

lumea mea

ISSN 18574807

TOAMNA/IARNA 2013

ÎN ACEST
NUMĂR:

**Elena
Pahomova:**

**“Te simți
teribil? –
Găsește pe
cineva căruia îi
este mai greu și
ajută-l!”**

**Ziua Mondială
de combatere
HIV/SIDA
2013**

**Ce faci dacă
cineva din
aproapiții tăi
are HIV?**





ÎN ACEST NUMĂR:

| | |
|--------------------------------------|----|
| Oameni pe care trebuie să îi cunoști | 3 |
| Știri | 4 |
| Știri din regiuni | 17 |
| Oaspetele numărului | 22 |
| Advocacy comunitar | 25 |
| Copiii noștri | 28 |
| Istории de viață | 30 |
| Viața de după gratii | 32 |
| Sfaturile psihologului | 34 |
| Viața cu semnul "PLUS" | 36 |
| Sănătatea reproductivă | 39 |
| Viața fără droguri | 40 |
| Bine muncești, bine te odihnești | 42 |

Oameni pe care trebuie să îi cunoști

IULIA BELEANSCHI

Economistă, jurnalistă, susține activ toate acțiunile societății orășenești din Tighina " Милосердие", se implică activ în promovarea modului sănătos de viață.

Consideră că soluționarea problemelor legate de răspândirea HIV/SIDA este datorită fiecăruia. "Începe schimbarea cu tine însuți – fă testul la HIV!", acesta este apelul lui Iulia pentru fiecare adult.

"Păstrează-ți sănătatea din tinerețe!", îi îndeamnă pe cei tineri. "Fii tolerant!", le spune tuturor care sunt în preajma PHS. Educă doi copii în dragoste și respect, fiind un exemplu demn de urmat pentru ei.



DENIS HIBOSCHI

Este implicat în activitatea de reducere a riscurilor în Bălți în rândul UDI și oferă sprijin psihosocial persoanelor care se află la terapia de substituție cu metadonă. Petrece grupuri de suport reciproc în instituțiile penitenciare. Consideră că nimeni nu trebuie să rămână indiferent față de oameni și problemele lor. Crezul lui: "Dragostea întotdeauna învinge!"

Denis are 2 fii și o soție minunată. Sunt în așteptarea celui de-al treilea copil.





1 Decembrie-Ziua Mondială de combatere HIV/SIDA 2013

Infecția HIV este o problemă prioritară de sănătate publică, atât la nivel global, cât și la nivel național.

Organizația "Inițiativa Pozitivă" a inițiat și a organizat un șir de evenimente tematice cu ocazia Zilei Mondiale de Combatere HIV/SIDA – 1 decembrie 2013.

Acțiunea

"Poartă panglica roșie – manifestă solidaritate"



Al doilea an consecutiv, "Inițiativa Pozitivă" îndeamnă agenții economici și persoanele particulare să manifeste solidaritate și să-și prindă panglica roșie. O mie de autocolante mari și mici sub forma panglicii roșii au fost distribuite în Chișinău și în regiuni, datorită sprijinului oferit de ONG-urilor locale ("Tinerii pentru dreptul la viață" Bălți, "Biaz Gul" Comrat, "Милосердие" Tighina, "Trinitii" Râbnîța, "Credința Nord" Bălți, "Mamele pentru viață", "Viața Nouă", "Gender Doc M" Chișinău; Centrul Comunitar pentru USPA "Pas cu Pas" Cahul, centrul informativ "Здоровое будущее", Tiraspol).

Agenții economici enumerați mai jos au participat la acțiunea desfășurată la Chișinău și au prins panglici roșii în magazinele și oficiile lor: rețeaua magazinelor "Bomba", "Unimarket", "Maximum", "Alina", "Green Hills", "№1", "Linella", "Fourshette", "Begona", "Rogop", "Supraten", "Andrieș", "Fidesco", rețeaua de farmacii "Felicia", "Metro", rețeaua restaurantelor "Pizza Celentano", "Tucano Coffee", restaurantul "Olivia", clinica "Sancos", spitalul internațional "Medpark", "Chevrolet", școala auto "Star", centrele comerciale "Jumbo", "Grand Hall", "Baby Hall", "Aridon".

De asemenea, panglica roșie a fost lipită pe 450 de microbuze și taxi-uri din Chișinău. Circa 1200 de panglici roșii au fost prinse de haina trecătorilor în semn de solidaritate. Pe parcursul activităților desfășurate de Ziua Mondială de combatere SIDA au fost distribuite 16 000 de pliante tematice.

Ziua testării la HIV

Săptămâna 22-29 noiembrie a fost declarată Săptămâna Europeană a Testării HIV. Numeroși parteneri și organizații din Europa și-au unit în această perioadă eforturile în lupta cu ignoranța informativă despre HIV.

În ajunul zilei de 1 decembrie și în cadrul Săptămânii Europene a Testării HIV, AO "Inițiativa Pozitivă", în colaborare cu Spitalul Dermatologie și Maladii Comunicabile, cu suportul Spitalului Internațional "Medpark", a organizat testarea gratuită la HIV pe salivă în cel mai mare centru comercial din Chișinău. Echipa voluntarilor organizației AO "Viața

Nouă” și ”Tinerii cu Inițiativă” au distribuit pliante informaționale și baloane pe care a fost imprimat simbolul panglica roșie, invitând vizitatorii centrului să-și facă testul la HIV.

Pe parcursul acestei activități, 72 de persoane și-au manifestat dorința de a-și afla statutul HIV, iar alte circa 1000 de persoane au fost informate despre HIV/SIDA.

Acțiunea ”Aleea roșie”

La 1 decembrie curent, 50 de voluntari ai grupului ”Tinerii cu Inițiativă” au transformat una din aleile parcului central într-un tunel al toleranței. Peste 30 de copaci, care duc spre Memorialul persoanelor decedate de SIDA, au fost împodobiți cu 9000 de panglici roșii. Fiecare persoană care trecea pe alee a primit pliante informaționale, iar copilașii - baloane cu simbolul panglicii roșii.

Peste 1000 de persoane au fost informate despre problema HIV/SIDA în Moldova, peste 1000 pliante și 200 de baloane au fost distribuite și 1000 de metri de panglică roșie au fost folosite în acest scop.

Campania de informare ”Deschide ochii! Ascultă! Vorbește!”

„Nu văd, nu aud, nu vorbesc!” - acesta este mesajul, devenit deja celebru, al imaginii ce-

lor trei primare care își acoperă una - ochii, alta - urechile, cealaltă - gura. În dorința de a contrazice această filosofie, AO ”Inițiativa Pozitivă” a realizat un set de fotografii cu persoane publice, prin care încearcă să explice simplul fapt că atât timp, cât ne prefacem că nu vedem problema, nu vrem să auzim sau să vorbim despre ea, problema nu dispăre, ci dimpotrivă, ia amploare!

10 banere de format mare au fost amplasate în toate raioanele Chișinăului și pe parcursul lunii decembrie protagoniștii fotografiilor își vor transmite mesajul, îndemnând pe fiecare la acțiune: să deschidă ochii, să vorbească și să asculte! Aceste imagini tematice au fost, de asemenea, distribuite prin rețelele de socializare.

Mulțumim pentru receptivitate dnei **Alla Donțu** (producător muzical), **Elena Pahomova** (jurnalist), **DARA** (interpretă și ambasador al Panglicii Roșii în Moldova), dlui **Victor Micușă**.

Activitățile au fost realizate cu suportul financiar al:

- **Centrul PAS**, prin intermediul grantului Fondului Global;
- **Organizația Mondială a Sănătății** (OMS);
- **Agenția Națiunilor Unite pentru Combaterea Drogurilor și Criminalității** (UNODC);
- **Fondul Națiunilor Unite pentru Populație** (UNFPA)



Evenimentul de caritate „Dăruiește o viață!”

Duminică, 1 decembrie, la ora 16.00, în incinta Hotelului „Leogrand” a avut loc Evenimentul de caritate „Dăruiește o viață!”, organizat de Asociația „Inițiativa Pozitivă” cu ocazia Zilei Mondiale de combatere HIV/SIDA.

În acest an, în cadrul seratei tematice tradiționale, organizații au decis să pună accentul pe implicarea în sprijinul persoanelor care trăiesc cu HIV, precum și în activitățile de informare și reducere a stigmei și discriminării, a structurilor comerciale și persoanelor publice. Respectiv, pe această idee s-a axat programul seriei tematice.

Participanților seriei li s-au alăturat și persoane oficiale de nivel înalt - coordonatorul rezident al ONU în Republica Moldova Nicola Harrington, ministrul muncii, protecției sociale și familiei, Valentina Buliga, viceministrul sănătății și învățământului, Svetlana Cotelea și Loretta Handrăbura. În cuvântările lor de salut, distinșii invitați și-au exprimat solidaritatea și adevărată personală la lupta cu HIV/SIDA și principiile toleranței față de persoanele care trăiesc cu HIV.

Și pentru că evenimentul a fost organizat în ajun de Crăciun, toți invitații evenimentului, peste 150 de persoane, au adus în dar cadouri, care vor fi transmise celor 4 Centre Sociale pentru PHS pentru organizarea sărbătorilor de iarnă. Astfel, aceste daruri generoase vor aduce bucuria și spiritul sărbătorilor de iarnă în casele celor peste 300 de copii cu HIV și din familiile afectate de infecția HIV.

Spitalul Internațional „Medpark” și compania **„Crishal”** au transmis copiilor o mulțime de jucării moi, rechizite școlare și haine noi.

În cadrul acestei serii de caritate s-a anunțat lansarea primei în Moldova campanii „Dăruiește o viață”, care se întemeiază pe o formulă unică de parteneriat între organizațiile obștești și structurile comerciale.

În cadrul campaniei, reprezentanții diferitor firme și branduri și-au asumat public angajamentul de lungă durată în colectarea fondurilor pentru combaterea epidemiei HIV/SIDA în Moldova. Partenerii campaniei vor marca produsele lor cu simbolul panglicii roșii și vor îndemna consumatorii de rând să opteze anume pentru aceste produse, pentru că un anumit procent din vânzarea acestora va fi donat în beneficiul





persoanelor HIV pozitive și a celor afectate de epidemie.
 Asociația Patronală din Industria Ușoară (**APIUS**), prin intermediul campaniei **DIN INIMĂ – Branduri din Moldova**, a mobilizat producătorii autohtoni, care au prezentat în cadrul evenimentului o colecție vestimentară, de încălțăminte și accesorii creată și oferită special pentru acest eveniment. În cadrul evenimentului, suma colectată din vânzarea produselor DIN INIMĂ a constituit 3760 de lei, iar în boxele pentru donații s-au adunat 2791 de lei. Această sumă urmează a fi utilizată pentru procurarea mobilei necesare în salonul pentru copii al Spitalului municipal din Bălți.



Evenimentul de caritate a surprins cu un recital deosebit, susținut de Ambasadoarea Panglicii Roșii - **DARA** /Moldova/ și **Vlad Darwin**/Ucraina/, care au revenit recent din vizita oficială la Minsk a echipei Panglicia Roșie din Europa de Est și Asia Centrală, susținuți de Art Grup **"Brio Sonores"**. Cu un interes deosebit publicul a urmărit materialele video despre activitatea și rezultatele activității comune a echipei "Inițiativa Pozitivă" și a partenerilor săi în anul 2013.

- Partenerii campaniei:** Rețeaua de farmacii "FELICIA", Art salonul "MolDeco", rețeaua de restaurante "Pizza Celentano", rețeaua "Tucano Coffe", restaurantul "Oliva", brandul "Georgette", compania "RihpangalFarma" (cu brandul "Masculan"), tipografia "Balacron".
- Partenerii evenimentului:** Spitalul Internațional "Medpark", compania "Crishal", "Youbesc entertainment", "AQA".
- Parteneri media:** site-ul www.locals.md, Revista "15 minute", agenția "Rada Shpac".



Inaugurarea salonului pentru copiii HIV+ din Bălți



Pe parcursul anului 2013 a fost efectuată reparația capitală a salonului pentru copiii HIV pozitivi al Spitalului Municipal din Bălți. Istoria a început încă la finele anului 2012, de la desenul unei fetițe HIV pozitive care a cerut astfel ajutorul, întrucât condițiile groaznice din spital erau insuportabile.

Apelul a fost lansat unui cerc larg de parteneri. Au reacționat și persoane fizice, și organizații întregi. Pe contul bancar al AO "Inițiativa Pozitivă", deschis special în acest scop, au început să parvină mijloace financiare de la persoane particulare. Apoi oficiali UNAIDS în Moldova a oferit 5000 de dolari pentru soluționarea acestei probleme. La rândul său, administrația Spitalului Municipal din Bălți a alocat din bugetul său deficitul financiar, necesar pentru reparație.



Acum în salonul pentru 5 locuri sunt două odăi și un bloc sanitar separat. Inaugurarea multășteptată a salonului reparat este preconizată pentru a doua jumătate a lunii decembrie. Detaliile despre acest eveniment vor fi comunicate suplimentar, după inaugurarea oficială.

La 11 septembrie curent a avut loc ședința de lucru a misiunii Fondului Global cu reprezentanții societății civile care activează în sfera TB/SIDA în Moldova

În incinta Centrului Regional Social din Chișinău s-a desfășurat întrunirea societății civile din Republica Moldova și delegația oficială a Fondului Global (FG) pentru combaterea SIDA, tuberculozei și malariei.

La ședință au participat Tatiana Vinenco, manager de portofoliu al FG în Moldova, Elena Vagner, asistentul managerului, David Kokiashvili, specialist pe monitorizare și evaluare.

Participanții întrunirii au discutat un șir de întrebări curente, vizând respectarea obligațiilor statului de a finanța programele naționale de control HIV/SIDA/ITS, în particular, alocarea mijloacelor financiare pentru achiziționarea medicamentelor ARV pentru noii pacienți infectați cu HIV. De asemenea, au fost abordate chestiunile privind transmiterea echipamentului din gestiunea Centrului Național de Sănătate către Spitalul Dermatologic și Maladii Comunicabile, precum și aprobarea Programului Național HIV revizuit și căile de eficientizare a administrării programului respectiv.

La întâlnirea cu delegația oficială a Fondului Global au participat 17 reprezentanți ai societății civile din Republica Moldova, Transnistria și Găgăuzia.

La Chișinău s-a desfășurat masa rotundă privind proprietatea intelectuală și asigurarea accesului la tratamentul ARV în Moldova

Masa rotundă, organizată de Liga persoanelor care trăiesc cu HIV, s-a desfășurat la 23 septembrie curent, în incinta Centrului Regional Social pentru PHS.



La întrunire au participat reprezentanții organizațiilor nonguvernamentale, ai agențiilor farmaceutice, membri ai comunității PHS din Ucraina, inclusiv Vladimir Jovteac – președintele Alianței din Europa de Est și Asia Centrală a persoanelor care trăiesc cu HIV și Constantin Lejențev – consultant pe întrebările ce țin de accesul la tratament.

Problemele discutate în cadrul mesei rotunde au vizat chestiunile ce țin de proprietatea intelectuală, accesul la medicamente în condițiile Acordului de liber schimb între Moldova și Uniunea Europeană, precum și rolul Programului de dezvoltare al Organizației Națiunilor Unite în Moldova (PNUD).

Participanții mesei rotunde au ajuns la concluzia că trebuie să elaboreze de sine stătător strategiile și procedurile pentru procurarea tratamentului în condițiile unei eventuale situații excepționale, documente care nu sunt elaborate până în acest moment de Guvern. De asemenea, s-a propus crearea unui grup de lucru care s-ar ocupa de chestiunile privind achiziționarea medicamentelor și ar înainta propuneri rezonabile către diverse structuri care influențează politica de prețuri din țară.

Masa rotundă s-a desfășurat în cadrul proiectului "Promovarea accesului universal la tratament a persoanelor care trăiesc cu HIV ca drept fundamental al omului", implementat cu suportul AIDSfonds.

La 23 octombrie curent, la Ministerul Muncii, Protecției Sociale și Familiei a avut loc ședința GTL pe tema "Asistență și protecție socială pentru persoanele afectate de TB/SIDA"

Membrii grupului tehnic de lucru s-au întrunit pentru a discuta activitățile realizate de către partenerii sociali și campaniile de informare și sensibilizare pentru prevenirea tuberculozei.

Despre acestea au raportat reprezentanții organizațiilor care implementează proiecte finanțate de către Fondul Global de combatere a SIDA, Tuberculozei și Malariei.

De asemenea, reprezentanții direcțiilor din cadrul MMPFSF au pus în discuție oportunitățile de asigurare a riscurilor sociale ca urmare a infectării cu tuberculoză.

Schimb de experiență între partenerii CNC din Uzbekistan și din Moldova



Moldova a fost vizitată de delegația Consiliului Național de Coordonare (CNC) TB/SIDA din Uzbekistan pentru realizarea unui schimb de experiență între cele două țări în domeniul prestării de servicii pentru grupurile vulnerabile, precum și în scopul implicării în activitatea multisectorială a CNC.

CNC TB/SIDA Moldova a fost propus de către Fondul Global drept exemplu de bune practici în domeniul de combatere SIDA, Tuberculozei și Malariei.

Delegația străină a fost constituită din 8 persoane care reprezintă OG și ONG. Oaspeții din Uzbekistan au avut un șir de întâlniri cu partenerii-cheie ai organizațiilor reprezentate în Consiliul Național de Coordonare TB/SIDA Moldova.

La 9 octombrie curent, reprezentanții din Uzbekistan au vizitat Centrul Comunitar "Pas cu Pas", unde a avut loc întâlnirea cu directorul executiv al AO "Inițiativa Pozitivă", Alexandru Curașov. Delegații au fost plăcut surprinși de experiența de lucru și de spectrul larg de servicii oferite de organizație, remarcând implicarea și dedicarea sinceră a colaboratorilor "Viața Nouă" în lupta împotriva narcomaniei și HIV/SIDA.

Vizita de lucru a delegației din Uzbekistan s-a desfășurat în perioada 7-11 octombrie curent.

DARA și Vlad Darwin au cântat pentru elevii din Chișinău!

În cadrul turneului de prezentare a piesei și clipului comun "Unbroken", ambasadorii Panglicii Roșii din Moldova și Ucraina și-au onorat misiunea socială vizitând două licee din Chișinău. Alegerea a fost făcută în favoarea Liceului Teatral și Liceului "Vasile Lupu".

Anume aici învață voluntarii clubului "Tineri cu inițiativă", cărora oaspeții le-au înmănat premii simbolice pentru participarea activă la acțiunile de prevenire și luptă cu HIV/SIDA.

Vizita a constituit un prilej deosebit de bucurie pentru elevi care au cântat împreună cu interpreții. În afară de propriul repertoriu, oaspeții au interpretat împreună piesa cunoscută de toți "Жить выбираем" (Alegem să trăim).

AO "Inițiativa Pozitivă" își exprimă sincera recunoștință și considerație lui Vlad și Dara pentru solidaritate și inimi deschise.



În Moldova va crește calitatea serviciilor în domeniul sănătății reproductive pentru PHS și comunitățile vulnerabile la HIV



Organizația "Inițiativa Pozitivă", cu sprijinul financiar UNFPA, implementează un proiect care îi va ajuta pe lucrătorii din cadrul organizațiilor obștești să ofere persoanelor care trăiesc cu HIV și celor vulnerabili la infecție, accesul la informație și la servicii de calitate privind sănătatea sexuală și reproductivă.

Instruire în domeniul testării rapide la HIV

Centrul Social pentru PHS din Tiraspol și Centrul Social pentru PHS din Chișinău au găzduit desfășurarea training-urilor instructive privind consultarea pre și post testare la anticorpi HIV cu aplicarea testelor rapide pe salivă.

La training au participat colaboratori ai organizațiilor nonguvernamentale, precum și reprezentanții Departamentului Instituțiilor Penitenciare și ai Dispensarului Narcologic Republican.

Trainerii Lucia Pârțână, Ana Fetcu, Lina Osoianu și Angela Nagăț au pus accent pe jocurile instructive de rol, oferindu-le participanților posibilitatea să însușească nu doar partea teoretică, ci să exerseze consultarea și desfășurarea nemijlocită a procedurii de testare.

Trainingurile s-au desfășurat în perioada 1-18 octombrie în limbile rusă și română.

La etapa primară a proiectului, s-a desfășurat anchetarea în rândul colaboratorilor ONG-urilor din toate regiunile Moldovei, pentru a determina nivelul lor de cunoștințe despre sănătatea reproductivă și a constata lacunele.

Ulterior, la 10 octombrie curent, s-a organizat un training instructiv pentru pregătirea interviatorilor, care urmează să studieze comportamentul sexual și reproductiv al persoanelor care trăiesc cu HIV și al celor vulnerabili la HIV, necesitățile lor de a primi informație și servicii în domeniul sănătății sexuale și reproductive. În baza rezultatelor studiului, va fi elaborat un program pentru colaboratorii ONG-urilor, care prestează servicii pentru PHS și pentru comunitățile vulnerabile la HIV.

În programul trainingurilor va fi inclusă informația despre metodele de planificare a familiei, profilaxia și tratamentul infecțiilor transmisibile sexual, profilaxia transmiterii infecției HIV de la mamă la făt și alte aspecte.



Trainingul a fost organizat cu sprijinul Spitalului Dermatologic și Maladii Comunicabile, UNODC, Centrului PAS, în cadrul proiectului Fondului Global și UNICEF/TDV, în parteneriat cu AO "Inițiativa Pozitivă" și Centrele Regionale Sociale din Chișinău, Bălți și Tiraspol.

În perioada 13-15 noiembrie s-a desfășurat trainingul pe managementul de caz pentru ONG-uri



Pe parcursul celor trei zile, colaboratorii ONG-urilor regionale au studiat conceptul sistemului unui management eficient de caz pentru PHS și UDI în Moldova.

Analizând activitatea ONG-urilor pe parcursul anului 2013, s-a constatat că sistemul existent de documentare și case-management nu este suficient de eficient în organizațiile locale care lucrează cu PHS și UDI.

De aceea, pentru a ridica calitatea activității desfășurate, AO "Inițiativa Pozitivă" a organi-

zat un training dedicat managementului de caz pentru PHS și USPA în Moldova.

Managementul de caz reprezintă administrarea procesului de soluționare a sarcinii stabilite, în dependență de evoluția situației. Lansarea acestei noi strategii este necesară pentru a îmbunătăți eficacitatea organizațiilor care oferă servicii pentru grupurile vulnerabile ale populației din Moldova.

Oxana Andrușchiv, trainer din Ucraina, împreună cu participanții trainingului, a analizat aspectele și etapele principale de implementare a sistemului, iar apoi a studiat experiența Ucrainei și felul în care abordează aceasta managementul de caz pentru PHS. Reprezentantul Ministerului Muncii, Protecției Sociale și Familiei, Julieta Popescu și participarea ei activă în elaborarea noii strategii pentru Moldova, și-au adus, de asemenea, aportul la dezvoltarea ulterioară a organizațiilor nonguvernamentale.

Trainingul s-a desfășurat în cadrul componentei de implicare a societății civile și a comunităților vulnerabile la HIV în răspunsul național la epidemia infecției HIV în Republica Moldova, cu suportul financiar al Centrului PAS, în cadrul grantului consolidat al Fondului Global de combatere a SIDA, tuberculozei și malariei "Reducerea impactului infecției

Medicamentele antiretrovirale ar putea costa de 30 de ori mai mult, dacă Moldova va semna contractul privind proprietatea intelectuală, prevăzut în Acordul de liber schimb cu UE.

Expertii din domeniul sănătății afirmă că guvernul este impus să adopte un șir de reguli, care vor asigura producătorilor de medicamente originale protecția producției lor pe parcursul a, cel puțin, 11 ani.

Asemenea măsuri ar putea afecta majoritatea persoanelor care trăiesc cu HIV, deoarece, în ultimă instanță, tratamentul lor s-ar putea scumpi de 30 de ori. Acordul de liber schimb cu EU presupune, în primul rând, asumarea unor responsabilități de ordin internațional, printre care și contractul TRIPS (Trade Related Aspects of Intellectual Property Rights) - acordul privind aspectele comerciale ale drepturilor de proprietate intelectuală.

Aceasta înseamnă că Moldova trebuie să garanteze dreptul la patenta pentru invenția unui medicament original nou pe un termen de, cel puțin, de 11 ani. În rezultat, nicio altă companie nu va putea importa medicamente generice, care reproduc medicamentele originale.

În opinia expertului PNUD în cadrul Ministerului Sănătății al Republicii Moldova, Arcadie Astrahan, autoritățile nu vor risca să refuze semnarea Acordului de liber Schimb din cauza regulilor TRIPS. Dumnealui consideră că pentru Moldova, soluția perfectă ar fi ca regulile acordului să fie aplicabile doar la medicamentele care vor fi înregistrate ulterior și fără a influența asupra celor deja înregistrate și aprobate. Problema constă în faptul că, oficial, la Agenția Medicamentului au fost înregistrate doar 4 din cele 29 de medicamente pentru tratamentul antiretroviral existente în lume.

Membrii GTL din domeniul HIV au decis: RM va înainta FG o solicitare de finanțare pentru acoperirea tratamentului ARV pentru anul 2015

Membrii grupurilor tehnice de lucru din cadrul CNC TB/SIDA (domeniul HIV), reuniți la 1 noiembrie curent într-o ședință comună, au decis în unanimitate să înainteze Fondului Global de combatere a SIDA, Tuberculozei și Malariei o solicitare de finanțare pentru acoperirea cheltuielilor de tratament antiretroviral pentru persoanele infectate cu HIV și bolnave de SIDA pentru anul 2015.

Această propunere a apărut în urma numeroaselor discuții și consultări, care au avut loc pe parcursul ultimelor luni, când a devenit

În perioada 21-25 octombrie, reprezentanții ONG-urilor din Moldova au vizitat orașul Nicolaev pentru schimb de experiență în domeniul managementului de caz pentru PHS



În cadrul vizitei pentru schimb de experiență s-a desfășurat trainingul pe tema "Abordarea complexă a suportului psihosocial" pentru PHS – managementul de caz în cadrul proiectului FG.

clar că cele 8 milioane dolari, la care Republica Moldova urma să aplice în calitate de applicant-interim în perioada de tranziție la noul model de finanțare la Fondul Global, sunt insuficiente pentru susținerea intervențiilor critice, care sunt în riscul de a fi întrerupte din cauza deficitului financiar.

A fost luată decizia privind asigurarea tratamentului antiretroviral pentru persoanele infectate cu HIV pentru anul 2015 (prin intermediul aplicației care urmează să fie înaintată până la sfârșitul lunii noiembrie curent) și pregătirea unei noi aplicații/solicitări de finanțare pe parcursul anului 2014 pentru susținerea activităților critice pentru țară pentru următorii trei ani (2015-2017), paralel cu elaborarea unui nou Program Național pentru profilaxia și controlul HIV/SIDA/ITS.

La acest schimb de experiență au participat reprezentanții celor patru centre sociale regionale, în total 8 persoane, printre care specialiști pe monitorizare și evaluare, psihologi, asistenți sociali.

Logistica acestei vizite a fost asigurată de organizația "Inițiativa Pozitivă", în cadrul componentei de implicare a societății civile și a comunităților vulnerabile la HIV în răspunsul național la epidemia infecției HIV în Republica Moldova, cu suportul financiar al Centrului PAS, în cadrul grantului consolidat al Fondului Global de combatere a SIDA, tuberculozei și malariei "Reducerea impactului infecției HIV în Republica Moldova".

Subiectele abordate de colaboratorii ONG-urilor s-au referit la aderența la tratament: ARV, TS, profilaxia de transmitere HIV de la mamă la făt, îngrijirea paliativă și hospice în condițiile de staționar și la domiciliu, aspectele psihosociale ale consultării diferitor categorii de clienți, precum și particularitățile suportului juridic pentru PHS și activitatea de advocacy pentru drepturile lor.



Principalele cauze de decese ale tinerelor femei în Moldova

SIDA, ciroza și accidentele rutiere se află astăzi în capul listei cauzelor de deces al moldovenelor cu vârstă între 25-29 de ani. Aceasta este situația prezentată de statistica din baza de date a Institutului de Cercetări și Statistică Medicală din SUA, care reflectă evoluția și involuția cauzelor mortalității în țările din lumea întreagă pe parcursul ultimelor două decenii.

La începutul anilor '90, rata deceselor din cauza SIDA în rândul tinerelor moldovence era foarte scăzută. Astăzi decesele pe cauze de SIDA se află pe primul loc printre femeile cu vârstă cuprinsă între 25-29 de ani.

Pe locul al doilea între maladiile ce distrug viețile femeilor de această vârstă se află ciroza hepatică. Medicii nu au o explicație plauzibilă pentru această statistică tristă.

În același timp, dacă acum 20 de ani accidentele rutiere erau pe locul întâi în ceea ce privește cauza deceselor printre femeile tinere, astăzi acestea au coborât până la poziția a treia.

Deși trăim în secolul al XXI-lea, când s-ar părea că femeile devin mai emancipate, violența continuă să ucidă multe moldovence. Violența se plasează astfel pe locul patru, deși acum două decenii era pe locul doi. Experții afirmă că femeile care au supraviețuit violenței au avut noroc, însă au rămas cu sechele fizice și emoționale.

"Pe parcursul primelor șase luni ale acestui an, la noi s-au adresat 21 de femei, care, de cele mai multe ori, vin împreună cu copiii. În primul rând, pentru ele este prevăzut un ajutor medical, în special în cazul traumelor grave. În plus, li se oferă serviciile psihologului, juristului și asistentului social", ne-a spus Victoria Zaharciuc, asistent social la Centrul "Refugiu Casa Mărioarei".

Institutul de Cercetări și Statistică Medicală din SUA a constatat că unele maladii, printre care și tuberculoza, au urcat câteva poziții în lista bolilor careucid femeile tinere în vârstă de 25-29. Astfel, dacă în anii '90 "bolile săracilor" se plasau pe locul 11, astăzi acestea au urcat până la poziția a cincea.

Maladiile reumatice au coborât cu 7 poziții - de la locul 6 în anii '90 până la locul 13 în anul 2010. În aceeași perioadă, epilepsia se afla pe locul opt al bolilor care răpeau viețile tinerilor de 25-29 de ani, iar în anul 2010 aceasta a coborât până la locul al 12-lea.

De asemenea, numărul cazurilor de autovătămare, precum tăierea venelor, intoxicarea cu pastile și altele, au fost excluse din acest top. Acum două decenii, suicidul în rândul femeilor tinere de 25-29 de ani era al treilea la număr, iar în anul 2010 - al șaselea.

Totalurile celei de-a 30-a ședințe a Consiliului de Administrare al Fondului Global

La 7-8 noiembrie curent, la Geneva a avut loc a 30-a Ședință a Consiliului de Administrare al Fondului Global pentru combaterea SIDA, Tuberculozei și Malariei.

Cel mai important punct din agenda acestei ședințe a Consiliului a fost revizuirea politicii Fondului Global vizavi de criteriile de eligibilitate, mecanismul de repartizare a cheltuielilor și regimul prioritar al solicitărilor de grant, care stabilește posibilitatea de acces al unei sau altei țări la un anumit nivel de finanțare din partea Fondului Global. Modificările propuse la politica existentă au venit din partea Comisiei pe Strategii și Investiții, în contextul elaborării unui Model Nou de Finanțare, care se pretinde mai eficient și care ar înlocui formatul anterior al modelului de finanțare pe runde. Modificările propuse, într-o măsură sau alta, limitau accesul la finanțarea directă pentru țările cu venit mediu al populației, inclusiv pentru țările din regiunea EECA (Europa de Est și Asia Centrală).

Datorită acțiunilor coordonate și elaborării unei poziții unice a blocului de "executori" (implementers) în cadrul Consiliului de Administrare al Fondului Global (blocul este constituit din 10 Delegații și, respectiv, deține 10 din 20 de voturi existente), am reușit să introducem unele modificări în deciziile propuse spre aprobare cu referire la aspectele enumerate mai sus. O asemenea unitate între Delegațiile acestui bloc este un fenomen rar în istoria FG. De asemenea, deosebit de importantă a fost susținerea din partea reprezentanților comunităților și ONG-urilor din regiune, fapt ce a asigurat reprezentativitatea, cel puțin în cadrul Delegației Comunităților, a opiniei persoanelor afectate de epidemie.

Cea mai mare performanță s-a realizat în contextul propunerilor regionale, accesul la care a rămas deschis pentru toate țările, indiferent de nivelul venitului, care sunt eligibile

pentru finanțare din partea Fondului Global. O altă reușită a fost echilibrarea conținutului deciziei în contextul perioadei de tranziție pentru țările al căror nivel de venit a suferit modificări recente. Consiliul a cerut de la Comisia pe Strategii și Investiții să elaboreze și să propună o abordare mai diferențiată și individuală, care să includă, în afară de indicatorii venitului și incidența infectării, și factorii sănătății publice.

Notă: în momentul de față Fondul Global se pregătește pentru implementarea pe scară largă, începând cu luna martie 2014, a noului model de finanțare, scopul căruia este acoperirea unui număr mai mare de persoane afectate de HIV, tuberculoză și malarie, creșterea gradului de predictibilitate a obținerii accesului la finanțare, asigurarea promptitudinii și flexibilității procedurilor. Următoarea ședință a Consiliului de Administrare este preconizată pentru începutul lunii martie 2014.

În cadrul luptei pentru accesul țărilor la finanțarea oferită de FG, în scurt timp ne vom confrunta cu o altă bătălie, numită "7% din grupul țărilor Nr.4". Potrivit noii abordări a finanțării și a criteriilor de eligibilitate, toate țările din portofoliul FG (circa 140) sunt divizate în 4 grupuri, începând cu țările cu incidență înaltă de infectare și venituri reduse până la țările cu incidență scăzută și venituri înalte. Pe această abordare se bazează și noua formulă de calcul a valorii mijloacelor bănești alocate din volumul total pe care le va investi FG în fiecare grup. Grupul nr.4, în care intră țările cu venit ce depășește nivelul mediu și cu incidență scăzută de infectare, a cumulat tocmai 60 de țări! Majoritatea țărilor din regiunea EECA se află anume în acest grup. Din punct de vedere istoric, din 100% a volumului de finanțare din ultimii ani, FG a alocat pentru acest grup de țări doar 7%. Dacă aplicăm formula elaborată în cadrul

noului model de finanțare, pentru acest grup se vor aloca doar 4-5%.

Decizia finală va fi adoptată la Ședința nr.31 de la începutul lunii martie. Însă deja la ședința curentă a Consiliului, blocul a declarat că limita acceptabilă pentru acest grup, care nici nu poate fi pusă în discuție, constituie 7%. Aceasta ne va permite cel puțin să păstrăm performanțele prezente, însă este clar că oricum avem nevoie de mai mult, pentru a influența situația în singura regiune din lume unde epidemia HIV continuă vertiginos să progreseze, iar indicatorii MDR TB depășesc toate limitele acceptabile. Sper că vom reuși să ne unim eforturile și să influențăm asupra deciziei definitive.

Alexandr Curașov
Director Executiv AO "Inițiativa Pozitivă"
Membru supleant al Consiliului de Ad-
ministrare al Fondului Global din partea
Delegației Comunităților care trăiesc cu
HIV și afectate de tuberculoză și malarie.



În perioada 2014-2016 Fondul Global va dispune de cel mai mare buget de până acum - 12 miliarde de dolari, pentru lupta cu SIDA, tuberculoza și malarie. Donatorii Fondului Global au promis 12 miliarde de dolari pentru lupta cu HIV/SIDA, tuberculoza (TBC) și malarie în următorii trei ani. Anunțul a fost făcut public la cea de-a patra întâlnire pentru re aprovizionarea instituției. Aceasta este cea mai mare sumă

oferită vreodată Fondului Global pentru lupta împotriva acestor maladii.

Aceste angajamente reprezintă o creștere cu 30 la sută, mai exact cu peste 9,2 miliarde de dolari, față de banii oferți în 2010 pentru perioada 2011-2013. În cadrul Conferinței de Suplinire a Fondului Global de la Washington, mai mulți parteneri au reiterat că administrația Fondului Global urmează să se implice tot mai mult în următorii trei ani pentru a învinge aceste boli.

Reprezentanții Fondului Global au apreciat generozitatea donatorilor menționând că eforturile depuse pentru lupta cu cele trei maladii generează speranță și reprezintă un progres uman enorm.



La Chișinău s-a desfășurat a V-a Conferință Națională HIV/SIDA 2013

Peste 200 de reprezentanți ai organizațiilor guvernamentale și societății civile, reprezentanți ai agențiilor internaționale și parteneri de peste hotare participă în perioada 16 -18 decembrie 2013 la cea de-a cincea ediție a Conferinței HIV/SIDA.

Conferința Națională HIV/SIDA urmărește abordarea celor mai importante probleme cu privire la mecanismele de implementare a programelor îndreptate spre realizarea dezideratului: „Zero infecții noi cu HIV, Zero stigmatizare privind HIV, Zero decese cauzate de SIDA”. În opinia participanților, acest scop poate fi atins dacă toate eforturile depuse în domeniul HIV/SIDA de către organizațiile guvernamentale, neguvernamentale, comunitatea persoanelor care trăiesc cu HIV/SIDA, precum și alți parteneri strategici - vor fi orientate spre atingerea obiectivelor comune în baza cărora se vor desfășura activitățile de viitor. Acestea ar fi: sporirea investițiilor strategice și de lungă durată pentru domeniul HIV/SIDA, inclusiv prin creșterea ponderii resurselor domestice în finanțarea răspunsului național la epidemia HIV/SIDA; oferirea accesului universal la servicii medicale și sociale de calitate (diagnosticare, tratament, îngrijire și suport).

Propunerile și recomandările care vor fi identificate pe durata lucrărilor Conferinței vor incluse în textul Rezoluției Conferinței.

În deschiderea Conferinței, mesaje oficiale cu ocazia evenimentului au fost adresate de către Michel Kazatchkine, reprezentantul special al Secretarului General ONU pentru HIV/SIDA în Europa de Est și Asia Centrală; Nicola Harrington Buhay, reprezentant Per-

manent ONU în Republica Moldova; Andrei Usatii, Ministrul Sănătății al Republicii Moldova; Ruslan Poverga, reprezentantul comunității persoanelor care trăiesc cu HIV și a grupurilor cu risc sporit de infectare.

În amintirea tuturor persoanelor care au decedat de SIDA în Moldova, participanții la Conferință au păstrat un minut de reculegere.

Conferința Națională HIV/SIDA 2013 este organizată de către Consiliul național de coordonare a programelor naționale de profilaxie și control al infecției HIV/SIDA, infecțiilor cu transmitere sexuală și de control al tuberculozei (CNC TB/SIDA), cu suportul Centrului pentru Politici și Analize în Sănătate în cadrul programului „Reducerea impactului infecției HIV în Republica Moldova”, finanțat de Fondul Global de Combatere a SIDA, Tuberculozei și Malariei.



SUD



La Cahul s-a desfășurat cea de-a 2 tabără cu genericul "Suntem diferiți, suntem egali!"

Tabăra s-a desfășurat în perioada 4-6 septembrie, fiind organizată pentru colaboratorii, voluntarii și beneficiarii din raioanele Cahul, Leova, Cantemir și Ceadâr-Lunga, în total 30 de persoane.

Printre activitățile taberei s-au numărat competiții sportive, exerciții de organizare a lucrului în echipă, concursul talentelor, viziunea filmelor tematice și grupuri de suport reciproc pentru PHS și UDI.

Jocurile interactive au fost o metodă eficientă pentru soluționarea sarcinilor, în cadrul cărora fiecare participant a avut oportunitatea de a-și demonstra punctele forte, de a se simți parte a echipei și de a se descătușa emoțional.

Sarcinile nu conțineau elementul concurenței, ci dimpotrivă, au fost orientate spre consolidarea relațiilor dintre participanți. Deși jocurile s-au remarcat prin dinamism, participanții au avut suficient timp pentru a reflecta și a soluționa în mod creativ sarcinile. În final, toate echipele și-au consolidat forțele pentru atingerea unui scop comun, fapt ce a condiționat unificarea într-un tot întreg a participanților.

"Jocurile amuzante de echipă și competițiile dinamice care i-au atras foarte repede pe toți în joc, mi-au permis mie personal să simt avantajele lucrului în echipă. De asemenea, jocurile au permis să descoperim potențialul creativ al fiecărui participant", ne-a împărtășit impresiile sale unul dintre participanții taberei, Alexandru.

Tabăra a fost organizată de către colaboratorii centrului "Pas cu Pas" (AO "Viața Nouă") din orașul Cahul.

NORD

15 copii din Bălți au evitat pericolul de a suporta frigul iernii

Este vorba despre 10 tone de cărbune donate copiilor din 5 familii social-vulnerabile, care beneficiază de serviciile Asociației "Tineri pentru dreptul la viață" din Bălți.

Proiectul "Migrația părinților – suferința copiilor", este finanțat de Organizația Internațională pentru Migrație (OIM). Partenerul acțiunii de caritate este Centrul de criză familială din municipiul Bălți „Sotis”.

Fiecare familie a primit câte 2 tone de cărbune pentru perioada rece 2013-2014. Familiile, care s-au bucurat nespuse de acest sprijin substanțial, au fost selectate din rândul beneficiarilor filialei Bălți a Asociației "Tineri pentru dreptul la viață", care se confruntă cu probleme grave precum sunt migrația părinților, dependența de droguri a părinților, mame care își cresc singure copiii, mame fără asigurare socială. Acest suport material a fost oferit pentru a asigura acestor familii căldură în perioada rece a anului.

Întrunirea PUD

În septembrie 2013 la Bălți s-a organizat întrunirea PUD (persoane utilizatoare de droguri) din orașele Chișinău, Orhei, Fălești, Soroca, Râșcani, Drochia, Dondușeni, Florești. La întrunire s-au pus în discuție chestiunile privind mobilizarea comunității.

În scopul creării condițiilor pentru schimbări pozitive, participanții au hotărât să creeze Grupuri de Inițiativă în orașele în care locuiesc. Comunitatea își va orienta activitatea spre crearea unei platforme informaționale unice pentru monitorizare și schimb de informație; unificarea eforturilor în domeniul activismului, advocacy comunitar și altele.

Întrunirea a fost organizată la inițiativa activiștilor reprezentanților PUD din Bălți, cu sprijinul Uniunii pentru Prevenirea HIV și Reducerea Riscurilor în Republica Moldova (UORN) și suportul financiar al Rețelei Eurasiatice de Reducere a Riscurilor (EHRN).

A fost lansat serviciul de consultare și testare la HIV pentru grupurile de risc vulnerabile la infectare



La 12 noiembrie curent, Asociația Obștească "Tineri pentru dreptul la viață" din orașul Bălți, a primit un lot de 475 de teste rapide la HIV pe salivă de la Instituția Medico - Sanitară Spitalul Dermatologie și Maladii Comunicabile pentru investigarea utilizatorilor de droguri, lucrătorilor sexului comercial și beneficiarilor programului de reducere a riscurilor, implementat de Asociație.

Testarea rapidă pe salivă reprezintă o metodă eficientă, de unică aplicare, care depistează în salivă, cu o precizie de laborator, timp de 20 de minute, anticorpi la HIV, chiar la locul de deservire sau îngrijire a pacientului.

Testarea rapidă la HIV pe salivă se va realiza în trei raioane specializate din oraș, unde sunt odăi separate și condiții confortabile care asigură confidențialitatea. Odăile sunt înzestrate cu mobilier special și echipament necesar pentru consultare și testare. Testarea se va efectua de către un specialist instruit în domeniul consultării și testării la HIV cu utilizarea testelor rapide pe salivă.

Cu ocazia Zilei Mondiale de luptă cu HIV/SIDA, asociația "Tinerii pentru dreptul la viață" din Bălți a organizat câteva activități.



Una dintre ele a fost acțiunea socială cu genericul "Testul la HIV oferă claritate". Douăzeci și opt de voluntari și zece specialiști în domeniu, au distribuit materiale informative, au petrecut un flash-mob și un concurs, precum și o colecție de mijloace bănești în sprijinul familiilor care trăiesc cu HIV. În acțiunea respectivă au fost implicați 250 de locuitori din Bălți. O atenție deosebită s-a acordat adolescenților, tinerilor și familiilor tinere.

De mare succes s-a bucurat discoteca la care s-au adunat peste 100 de tineri.

Aceștia au fost informați despre căile de transmitere HIV, au primit prezervative. În plus, au avut posibilitatea de a beneficia de consultația unui specialist și de a face gratuit testul la HIV.

TRANSNISTRIA

La 13 octombrie curent, în cadrul activităților dedicate Zilei orașului Tiraspol, pe unul dintre platourile festive ale orașului s-a desfășurat expoziția de vânzare a lucrărilor hand made confecționate de PHS.

Ca și la Tighina, unde cu o săptămână mai devreme s-a organizat o expoziție similară, lucrările confecționate manual au atras atenția locuitorilor și oaspeților orașului. Organizatoarele expoziției, Xenia și Tatiana, au răspuns la numeroasele întrebări ale vizitatorilor interesați, și-au împărtășit sfaturile privind broderia și croșetatul, au oferit cărți de vizită, au povestit despre sarcinile și scopurile expoziției.

Rezultatul expoziției de vânzare "Prezentarea sufletului" – comercializarea lucrărilor confecționate de beneficiarii PHS ai asociației "Милосердие" în sumă de 750 de ruble.

Mijloacele acumulate din vânzarea articolelor hand made vor fi utilizate pentru procurarea obiectelor de îngrijire a beneficiarilor țintuiți la pat.

La 16 octombrie 2013, în incinta Centrului de Suport Social pentru PHS, a avut loc o sărbătoare deosebită - Ziua toamnei.

Sărbătoarea a fost marcată de 10 copii și 6 părinți cu un show al baloanelor de săpun, dulciuri, cântece și poezii despre toamnă, diferite concursuri cu premii, culminând cu felicitarea tuturor sărbătoritorilor toamnei. Colaboratorii Centrului de Suport Social își exprimă sincera recunoștință centrului "ProfArt" pentru show-ul baloanelor de săpun care a dăruit o deosebită satisfacție atât copiilor, cât și părinților.



La 17 noiembrie curent, echipa centrului "Здоровое будущее" a participat la campionatul deschis la paintball printre organizațiile de tineret din orașul Tiraspol.

Deși campionatul a avut loc într-o zi de odihnă, colaboratorii s-au prezentat în componență deplină și au luptat cu temeritate și bărbăție pentru cinstea organizației! La sfârșitul zilei echipa "Здоровое будущее" a plecat de pe câmpul de luptă cu numeroase răni, însă foarte bine dispusă, obținând cupa pentru locul al treilea.

La 21 noiembrie 2013, în incinta Centrului de Suport Social PHS a avut loc masa rotundă pe tema "Interacțiunea IS "Centrul de luptă cu SIDA și ITS" cu instituțiile de stat în cadrul eficientizării procesului de însoțire a persoanelor care trăiesc cu HIV".

Organizatorii evenimentului au fost Centrul de Suport Social PHS, IS "Centrul de luptă cu SIDA și ITS", în comun cu Asociația organizațiilor care activează în sfera prevenirii infecției HIV în Transnistria.

La masa rotundă au participat reprezentanți de la Ministerul Sănătății, Ministerul Muncii și Protecției Sociale, Ministerul Justiției, Centrul de activitate social-educativă, reprezentanți ai instituțiilor curative și ai uniunilor obștești.



1 decembrie - acțiunea "Nocturnă"

În clubul de noapte "Vintaj" a fost organizată "Cea mai protejată petrecere". De mare succes s-au bucurat jocurile interactive, iar loteria cu câștig garantat a atras în mod deosebit atenția publicului. Au trezit interes și materialele informaționale distribuite. Pe parcursul serii a sunat ca un leitmotiv îndemnul "Află ce statut HIV ai!"

În Transnistria s-au desfășurat acțiuni stradale de prevenire HIV

Asociația organizațiilor din Transnistria care activează în sfera prevenirii infecției HIV a desfășurat acțiuni stradale în toate raioanele republicii, inventând noi metode profilactice de lucru cu populația.

De exemplu, la Dubăsari, voluntarii și specialiștii locali au distribuit ediții informative, au prins panglicile solidarității și le-au propus trecătorilor o îmbrățișare, după care îi întrebau: "Dacă aș fi HIV pozitiv, mi-ai fi oferit o îmbrățișare?". Potrivit spuselor voluntarilor, trecătorii le-au adresat multe întrebări despre acțiunea respectivă și despre HIV, despre căile de transmitere. Puțin erau la curent că 1 decembrie este Ziua Mondială de combatere SIDA. Oamenii au acceptat cu plăcere broșurile și pliantele, mulțumind pentru informația primită.

Tinerii trebuie să știe ce este HIV

Elevii și studenții din Râbnita au participat la treningul cu genericul "Tineretul din Transnistria pentru un viitor sănătos". Tema principală a treningului a fost problema infecției HIV și cultivarea unei atitudini tolerante față de persoanele afectate de această epidemie.

În cadrul treningului tinerii s-au întâlnit cu reprezentanții organelor afacerilor interne ale Transnistriei, cu medicul – ginecolog, lucrătorul cabinetului de planificare a familiei, precum și cu lucrătorii sociali ai organizației "Triniti".

Mulți adolescenți au o reprezentare vagă despre infecția HIV, despre căile de transmitere ale acesteia și despre felul în care ar trebui să se comporte cu persoanele HIV pozitive. De aceea reprezentanții autorităților publice, ai instituțiilor medicale și sociale au elucidat aceste întrebări nu prin teorii și date statistice, ci relatând istorii de viață care te determină să reflectezi ce viitor merită să alegi.

La 15 noiembrie curent, Centrul Comunitar Municipal din Tighina "Милосердие" a organizat un seminar de instruire a trainerilor din numărul elevilor instituțiilor de învățământ din oraș.

La seminar au fost invitați medicul infecționist, medicul narcolog, dermato-venerolog. Informația oferită de specialiști, consolidată de studii de caz și jocuri a trezit interesul ascultătorilor.

Scopul pe care și l-au propus organizatorii seminarului, și anume pregătirea tinerilor pentru organizarea activității de profilaxie după principiul "de la egal la egal" pentru stoparea răspândirii infecției HIV, a fost atins.

Grupul de elevi a manifestat responsabilitate și inițiativă. Tinerii au fost cu adevărat interesați de activitatea de voluntariat și a doua zi s-au prezentat la oficiul societății "Милосердие" pentru a se înscrie în calitate de voluntari.



Societatea orășenească din Tighina "Милосердие", unificând eforturile tuturor organizațiilor de tineret din oraș, a organizat o acțiune de amploare "Traseul siguranței".

Peste de 50 de voluntari, repartizați pe 12 trasee, au desfășurat în rândul populației anchetarea, distribuirea literaturii tematice și activitatea educativă directă privind problemele legate de răspândirea HIV/SIDA. Voluntarii au prins panglicile toleranței pe haina persoanelor care susțin acțiunile de combatere a epidemiei SIDA, au lipit panglici roșii pe mijloace de transport, au organizat flash mob-uri "Dăruiește-mi o îmbrățișare" și "Strânge-mi mâna". În sprijinul ideii de organizare a traseului siguranței, administrația Direcției orășenești a parcului auto și de troleibuze a decorat troleibuzele și autobuzele din oraș cu panglicile toleranței. De asemenea, în unul din troleibuzele dotate tehnic, pe parcursul întregii zile pasagerii au avut posibilitatea să vizioneze filmul de scurt metraj "5 HIV".



La 2 decembrie curent, în Căminul Cultural "P.Tcacenco" a fost organizată activitatea "E timpul să acționăm!", care a reunit peste 670 de tineri – elevi și studenți ai instituțiilor de învățământ din oraș

În cadrul activităților organizate, membrilor juriului și publicului le-au fost prezentate placate și desene pe tema "STOP SIDA", li s-a oferit posibilitatea de a dezlega un careu cu cuvinte încrucișate, de a decora Po-

mul toleranței, de a vizita Biblioteca vie, de a răspunde la întrebările concursului tematic, de a-și prinde panglica toleranței și de a participa la acțiunea "Dăruiește-mi o îmbrățișare" și "Strânge-mi mâna".

În sala mare, pentru participanți s-au prezentat videoclipuri sociale, câștigătoare în concursul de publicitate socială vizând problemele HIV/SIDA, organizat printre instituțiile de învățământ din oraș. Cele mai bune colective creative din oraș au prezentat un program artistic, iar în sală moderatorii cu organizat cu publicul un concurs - expres "Eu știu.... Dar tu?". În încheiere, câștigătorii concursului de publicitate socială și a concursului de desene și placate au fost premiați cu Diplome și cadouri.



" A cui este această problemă?" -

această întrebare a fost discutată la 4 decembrie curent, timp de peste 1,5 ore, de către participanții tok-show-ului pentru tineri, organizat de către Societatea orășenească din Tighina "Милосердие", în comun cu Centrul "Rezonanță", în cadrul activităților organizate cu prilejul Zilei Mondiale de luptă cu SIDA. Participanții tok-show-ului, după dezbateri aprinse ale temei, au

ajuns la concluzia că problemele ce vizează răspândirea HIV/SIDA privesc întreaga societate și statul.

De asemenea, participanții au remarcat rolul semnificativ în soluționarea problemei HIV/SIDA și a persoanelor care trăiesc cu HIV înseși.

Administrația de stat a orașului Tighina a organizat la 5 decembrie curent, o masă rotundă în cadrul căreia au fost puse în discuție chestiunile legate de răspândirea HIV/SIDA și ITS pe teritoriul orașului și al satelor adiacente.

Seara, în incinta Centrului Cultural de Agreement "Шелковик" pentru tineret a fost organizată o discotecă tematică "A fi sănătos e la modă! Fii în pas cu moda!". Seara a culminat cu un spectacol FIRE-SHOW, organizat de către voluntarii societății "Милосердие" și ai mișcării de tineret.



Elena Pahomova:
“Te simți teribil? – Găsește pe cineva căruia îi este mai greu și ajută-l!”



De care lucruri sunt mândră

Niciodată NU spune

Nu pot rezista în fața

Sărbătoarea preferată este

Visul

De obicei, drept răspuns oamenii enumeră anumite performanțe pe care le-au atins. Pentru mine însă realizările de ieri deja nu mai prezintă interes. Este mult mai importantă ziua de astăzi și cea de mâine. La întrebarea: “Ce este mai important?”, eu aș răspunde: “Să rămâi OM întotdeauna și pretutindeni”.

niciodată. Nu trebuie să faci jurăminte și promisiuni, dacă nu ești sigur că le vei putea onora. Destinul nu este perfid și înșelător, doar că are un bun simț al umorului. Tu spui “niciodată”, iar el îți răspunde: “dar poate ai vrea să încerci în această variantă?”. Și tu ajungi să te trădezi pe tine însuși. De aceea nu e cazul să fii prea categoric în viață.

călătoriilor, probabil. Îmi plac orașele și fețele noi.

Revelionul, desigur. Odată cu nașterea copilului am înțeles că esența acestei sărbători nu este noaptea dintre 31 decembrie și 1 ianuarie, ci luna de pregătire care o precede. Aceasta este sărbătoarea autentică: pregătirea, decorarea casei, procurarea și ambalarea cadourilor.

Eu nu visez, ci îmi stabilesc sarcini concrete, realizabile și fezabile. Îmi place însă când mi se întâmplă ceva plăcut și neașteptat.



De obicei, persoanele publice se implică de regulă în ajutorul copiilor bolnavi, familiilor social-vulnerabile, săracilor și, ca regulă, este vorba de acțiuni singulare. Ce V-a determinat să acordați atenție pe parcursul mai multor ani anume problemei HIV/SIDA? Or, este un subiect destul de delicat.

Multe "persoane publice" se implică doar pentru a se face remarcăți sau de companie. Sunt și dintre acei care o fac cu toată sinceritatea și își folosesc popularitatea pentru a atrage atenția asupra problemei. Este adevărat. Eu am mai spus că profilaxia HIV nu este o chestiune complicată, însă trebuie să te ocupi de ea permanent. Imediat ce se creează un gol informativ, se produce un nou salt al infectării. Nu mai puțin importantă este profilaxia hepatitelor (care sunt mult mai răspândite și au consecințe dezastruoase) și a maladiilor oncologice. În plus, acesta este profilul meu profesional – de a lucra cu informația. Consider că a ajuta oamenii nu înseamnă să le oferi un pachet de hrișcă – făină - zahăr. Trebuie să le oferim oamenilor un serviciu, să îi ajutăm să-și perfecțeze documentele, să îi învățăm ceva.

Model demn de urmat în acest sens este pentru mine organizația "Motivația". Persoanele cu dizabilități învață pe alții asemenea lor cum să trăiască o viață plină de sens. Este a doua organizație pe care o susțin întotdeauna cu toată sinceritatea. Dacă ar exista posibilitatea ca o parte din impozite să fie direcționate pentru activitatea ONG-urilor, eu mi-aș oferi impozitele mele organizației voastre și "Motivației". Pentru că văd o activitatea reală și rezultate.

Cum reacționau prietenii și apropiații la participarea Dvs în campaniile împotriva HIV/SIDA?

Nu prea îmi pasă de opinia celor din jur. Întotdeauna se va găsi cineva care să te judece. Trebuie să crezi în ceea ce faci și să faci. Familia și prietenii mei sunt persoane deștepte și culte. Întotdeauna am avut parte de susținere din partea lor.

Elena, de la ce a început implicarea Dvs activă în lupta împotriva HIV/SIDA?

Nu aș putea spune ziua și data concretă de când a început. Acum 10-12 ani probabil. Plecasem de la televiziune (pentru a câta oară!) și mi s-a oferit un serviciu într-o organizație nonguvernamentală, care se ocupa de profilaxia în domeniul HIV/SIDA. Am revenit ulterior la televiziune, însă cunoștințele, colegii și conștientizarea problemei a rămas. Multora le este frică să discute despre HIV doar din cauza ignoranței lor. De fapt, totul este foarte simplu - respectă regulile elementare de comportament și vei fi sănătos. Nu trebuie să le întoarcem spatele celor infectați. Indiferent de diagnostic (fiecare avem un diagnostic!), Omul rămâne Om, iar un infam așa și va rămâne un infam.

Și nu mai sunt chiar atât de activă! Îmi cer ajutorul – eu ajut. Nu este complicat.

Cum credeți, de ce e nevoie ca în țara noastră să apară tendința responsabilității sociale?

Este precum ai avea "cei 7 ani de acasă". Cum poți să nu te implici și să nu dai o mână de ajutor? Există totuși un impediment ascuns: majoritatea așteaptă când cineva se va adresa la ei după ajutor. Însă oamenii care s-au pomenit în situații critice nu o fac fie din mândrie, fie din cauza șocului puternic. De aceea, dacă cunoști pe cineva care are nevoie de ajutor, mergi și ajută-l, fără să aștepti ceva în schimb. Răsplata ține de relația și conturile tale personale cu Dumnezeu. Vă veți clarifica cumva.

Eu am propria formulă de a ieși din depresie sau situațiile când ți se pare că totul este împotriva ta. Te simți teribil? – Găsește pe cineva căruia îi este mai greu și ajută-l! Când a decedat fratele meu, trebuia să mă obișnuiesc cu termenul "nicio dată", iar eu eram însărcinată. Ce fel de "nicio dată"? Am găsit băieții de la "Motivație", am filmat reportaje despre ei, mergeam la antrenamentele lor și îi admiram. M-a ajutat. Astfel reiese că nu eu i-am ajutat, ci ei, la timpul lor, m-au ajutat, fapt pentru care le sunt foarte recunoscătoare.

Spuneți-ne pe scurt despre participarea Dvs la ultimul proiect al asociației obștești "Inițiativa Pozitivă", în cadrul Zilei Mondiale de luptă cu SIDA.

M-a mirat că foarte puțini au acceptat să se implice în acest proiect. Nu mi se pare omenește. Le mulțumesc celor care au acceptat. Și nu a fost mare lucru participarea mea! M-au invitat la o sesiune foto, m-au machiat, m-au coafat, m-au fotografiat. Am petrecut plăcut timpul într-o companie bună. Deja vom vedea ulterior reacția și rezultatele.

În ce constă, în opinia Dumneavoastră, responsabilitatea fiecărei persoane în lupta cu HIV/SIDA?

În a te informa și a spune și altora. Baga-jul de cunoștințe dobândit nu este doar o bogăție, ci și o responsabilitate. Trebuie să îl împărtășești cu alții. Să nu-ți fie frică, să nu închizi ochii și urechile când auzi vorbindu-se de HIV și să spui: "nu vreau să vorbesc despre aceasta". Dar cum să nu vorbești? El este, se află alături. Protejează-te pe tine, fără a mâna persoanele care trăiesc cu HIV în rezervații, ci respectând reguli elementare: protejează-te (da, da mă refer la renumitele prezervative!), folosește seringi de unică folosință (când mergi la stomatolog, fii atent cu ce seringă îți face anestezie!). Atât! Dar când este vorba de a comunica, a prieteni iată eu am miopie progresivă... Sună groaznic? De fapt, este o simplă pierdere a vederii. Un diagnostic și atât. Relațiile nu depind de el.





ADVOCACY COMUNITAR

Ziua Mondială de Informare și Sensibilizare cu privire la Supradozaj

La 4 septembrie curent, în scuarul Teatrului de Operă și Balet a avut loc acțiunea cu genericul "Supradozele pot fi prevenite. Viețile pot fi salvate!".

Pe an ce trece, numărul deceselor pe cauze de supradoze de substanțe psihotrope continuă să crească. În 95% din cazuri este vorba de adolescenți și tineri cu vârstă de la 15 până la 18 ani.

Unindu-și eforturile pentru ridicarea nivelului de informare cu privire la supradoze, reprezentanții asociațiilor care activează în domeniul suportului oferit utilizatorilor de droguri în Moldova, s-au adresat Ministerului Sănătății și Dispensarului Republican de Narcologie cu solicitarea de a îmbunătăți calitatea asistenței medicale pentru utilizatorii de droguri, inclusiv prin introducerea măsurilor de prevenție a supradozelor în politica națională de sănătate. De asemenea, s-a solicitat asigurarea accesibilității medicamentului "Naloxon" în toate programele de ajutor pentru utilizatorii de droguri și îmbunătățirea mecanismului de investigare, evidență și control al cazurilor de supradozaj. Acesta a fost apelul ONG-urilor reprezentate de președintele Uniunii organizațiilor de reducere a riscurilor în Moldova, Ala Iașco, președintele AO "Inițiativa Pozitivă", Ruslan Poverga și reprezentantul Oficiului ONU privind drogurile și criminalitatea, Ina Tcaci.

Participanții conferinței de presă au luat cuvânt în fața unui teren îngrădit, în perimetrul căruia au fost conturate cu cretă pe asfalt siluetele persoanelor decedate, în timp ce pe standuri erau expuse fotografiile celebriților care au decedat din cauza supradozajului de droguri. Organizatorii flash-

mob-ului au explicat semnificația decorului: în timp ce lumea întreagă discută moartea acestor vedete, noi uităm de moartea celor care trăiesc alături de noi și refuzăm să recunoaștem, că această problemă există și în țara noastră.

"Eu consider că noi suntem obligați, în regim de urgență, să schimbăm radical atitudinea față de problema utilizării de droguri. Este inadmisibil ca dezvoltarea programelor eficiente, care influențează astăzi asupra problemei utilizării drogurilor, să fie examinată doar în contextul HIV/SIDA. Comisia Națională Antidrog trebuie să se dezvolte, iar societatea civilă trebuie să se implice în lupta cu narcomania. Eu nu înțeleg de ce, potrivit datelor oficiale, practic nu există decese înregistrate pe cauze de supradozaj, în timp ce în realitate acestea se produc regulat. În opinia mea, sarcina numărul unu este prevenirea răspândirii drogurilor în rândul tinerilor; în al doilea rând – asigurarea cu medicamentele necesare de prim ajutor în cazul supradozajului, dezvoltarea programelor de suport psiho-social și programelor de reducere a riscurilor pentru utilizatorii de droguri. Nu trebuie să contăm pe sursele și donatorii străini. Este țara noastră, poporul nostru și, respectiv, este problema noastră", a afirmat Ruslan Poverga.

După discursurile oficiale, participanții la acțiune au înscris în siluetele conturate pe asfalt prenumele prietenilor și apropiaților care au decedat de supradozaj, confirmând o dată în plus că aceștia nu sunt uitați. Acțiunea s-a încheiat cu un minut de reculegere.



La Ministerul Sănătății s-a depistat "Efectul Pinocchio"

La 15 octombrie curent, reprezentanții organizațiilor nonguvernamentale din toată Moldova s-au adunat în fața sediului Ministerului Sănătății, pentru a le reaminti funcționarilor despre promisiunile lor neonorate.

Trotuarul din fața ministerului a fost acoperit cu un covor roșu pe care au pășit câțiva "funcționari - Pinocchio", simbolizându-l pe renumitul erou din povești care permanent mințea. "Funcționarii" costumați în "Pinocchio" au distribuit fluturași cu promisiuni deșarte și reduceri la viața omenească. După aceasta a urmat conferința de presă la care au luat cuvântul reprezentanții AO "Inițiativa Pozitivă" Poverga Ruslan, Curașov Alexandr și Ivtodi Rodica, îndemnând Ministerul Sănătății să înceteze cu poveștile și să aloce mijloacele financiare promise pentru lupta cu epidemia HIV/SIDA.

"Este imposibil să stopăm epidemia HIV și decesele omenești în țara noastră fără a investi în această luptă voință politică. Nu vom reuși să o facem atât timp cât Guvernul continuă să mintă și să-și încalce promisiunile", a opinat Poverga Ruslan.

Activiștii au adus în dar Ministerului Sănătății un FERESTRĂU – o unealtă foarte utilă pentru a clarifica situația cu oamenii ale căror nasuri lungi demască minciuna lor.

Deși reprezentanții Ministerului au fost preventiv informați despre organizarea acțiunii, au fost invitați la conferința de presă și se aflau în momentul desfășurării acțiunii la lo-

curile lor de muncă, nici un funcționar nu s-a încumetat să iasă pentru a primi "cadoul", de aceea organizatorii au fost nevoiți să îl lase la punctul de control.

De asemenea, asociația "Inițiativa pozitivă" a împachetat prosoapele naționale, legate acum un an de gardul Ministerului, și împreună cu demersul din partea persoanelor care trăiesc cu HIV, le-a expediat Cabinetului de Miniștri și deputaților din Parlament.

În anul 2012 Ministerul Sănătății a promis să aloce pentru anul 2014 din bugetul de stat mijloace în valoare de 48 milioane de lei pentru lupta cu epidemia HIV/SIDA în Moldova. A parvenit un răspuns oficial, semnat de către vice-ministrul sănătății, în care au fost specificate destinațiile concrete ale celor 48 de milioane de lei pentru lupta cu epidemia HIV. Peste un an însă Ministerul a considerat că poate uita de promisiunile sale și a anunțat că vor fi alocate doar 9 milioane, sumă pe care o consideră mai mult decât suficientă. Toate promisiunile s-au dovedit a fi doar o poveste, cu un final deloc fericit pentru cei peste 8000 de oameni care trăiesc cu HIV în Moldova.

Acțiunea "La Minister s-a depistat "Efectul Pinocchio" a fost organizată de asociația obștească "Inițiativa Pozitivă", cu participarea organizațiilor nonguvernamentale "Tinerii pentru dreptul la viață", "Puls", "Viața Nouă", "Pas cu Pas" Cahul (AO "Viața Nouă"), "Милосердие", "Trinita", "Здоровое будущее", "Biaz Gul".

La 21 noiembrie curent, AO "Inițiativa Pozitivă" și Centrul PAS au expediat ministrului sănătății și directorului Agenției Medicamentului un demers privind costul interferonului pegylat în cadrul achiziționării acestuia din bugetul de stat.

Esența demersului este următoarea: în momentul de față accesul la tratamentul hepatitei C este inadmisibil de scăzut. De tratament au nevoie peste 10 000 de persoane, însă beneficiază de acesta doar 300, din cauza costului fabulos al curei de tratament (circa 15 000 de euro pentru o cură de tratament) și a bugetului de stat limitat. În consecință, pentru a beneficia de tratament, oamenii își așteaptă rândul ani în șir. Dar, de cele mai multe ori, oamenii nici nu se înscriu în lista de așteptare, întrucât speranța și perspectiva de a primi, în cele din urmă, tratament, este de mult pierdută.

În același timp, în Ucraina și Georgia costul tratamentului a fost redus până la 5000 de dolari SUA în Ucraina și circa 3000 de dolari în Georgia. Această performanță s-a produs grație aplicării mecanismului de negocieri directe cu furnizorii în loc de organizarea licitațiilor și achiziționarea medicamentelor în baza ofertelor de preț propuse în cadrul concursului, or, se știe că în condițiile țării noastre un asemenea concurs nu are nicio relevanță din cauza numărului limitat de producători-furnizori pe piață.

Demersul atenționează persoanele responsabile să analizeze rezultatele obținute de statele vecine și să preia experiența lor pentru a reduce costul tratamentului și în Moldova, fapt ce va ridica simțitor nivelul accesului la tratament fără cheltuieli suplimentare din bugetul de stat.

În acest context, se planifică, de asemenea, desfășurarea concomitentă a activității și în alte direcții. În primul rând, se va monitoriza reacția persoanelor responsabile la propunerea noastră și acțiunile întreprinse în vederea negocierii directe cu furnizorii. În al doilea rând, societatea civilă va continua să discute direct cu producătorii și reprezentanții acestora, pentru a asigura o anumită presiune din ambele tabere.

Acțiunea de caritate "Cădou pentru bobocei"

În perioada 21-23 septembrie curent, la Chișinău s-a desfășurat acțiunea de caritate cu genericul "Cădou pentru bobocei", organizată de către asociația obștească "Mamele pentru viață". Astfel, 52 de copii din familiile afectate de epidemia HIV/SIDA și narcomanie au primit în dar un ghiozdan școlar cu setul complet de rechizite școlare.

Copiii, împreună cu părinții, au avut posibilitatea de a intra în posesia cadourilor în incinta centrului comunitar "Pas cu Pas", precum și în Centrul Social pentru PHS. După ce au primit cadourile, copiii și-au manifestat bucuria desenându-se pe ei înșiși, pe părinți și chiar pe lucrătorii sociali alături de ei, semnându-și creațiile artistice prin cuvinte calde de mulțumire.

Organizația obștească "Mamele pentru Viață" organizează astfel de acțiuni deja al treilea an consecutiv. De data aceasta însă au reușit să ofere cadouri nu doar boboceilor care merg în clasa întâi, ci și tuturor copiilor beneficiarilor din ciclul primar (clasele I-IV).

Acest lucru a fost posibil datorită deosebitei generozități pe care au manifestat-o oamenii în cadrul Caravanei Auto "Pentru Viață 2013", la acțiunea de caritate din cadrul festivalului rock "Muzica este drogul meu", precum și donației personale în mărime de 10 000 de lei, oferită de către **Nicolae Manolov**, căruia organizația "Mamele pentru Viață" îi este deosebit de recunoscătoare. În total s-au colectat 26 038 de lei.



Asociația "Mamele pentru viață" a felicitat sărbătorii estivăli și autumnali!

Tuturor copiilor le plac sărbătorile, în special cele organizate în cinstea lor. Sâmbătă, 14 septembrie, Centrul Social pentru PHS a răsunat de râsetele zgomotoase ale copiilor – colaboratorii AO "Mamele pentru viață" au organizat încă o Zi a Sărbătoritului pentru copiii din familiile afectate de narcomanie și infecția HIV.

Copiii au savurat cu multă plăcere deliciile mesei organizate pentru ei, iar apoi au pornit la dans cu clovnii și eroii amuzanți ai poveștilor. Părinții au rămas foarte satisfăcuți de sărbătoarea organizată, iar copiii nu se lăsau duși acasă, încercând să-și convingă mamele și tații să mai rămână "doar pe-o clipă". Copiii nu au plecat acasă cu mâinile

goale – fiecare a primit un cadou.

"Este o sărbătoare minunată! Copiii mei întotdeauna vin acasă entuziasmați, povestind cât de frumos și-au petrecut timpul. Când au aflat că astăzi va fi Ziua Sărbătoritului, s-au trezit mai devreme, s-au îmbrăcat și nu încetau să întrebe: "Tată, când plecăm? Când plecăm?" Le sunt foarte recunoscător tuturor organizatorilor!", ne-a mărturisit unul dintre tați, Vladimir.

AO "Mamele pentru viață" își exprimă deosebita recunoștință Centrului Social pentru PHS pentru spațiul oferit, pentru prăjituri și sucuri, precum și SA "Franzeluța" pentru torturile deosebit de gustoase.



Asociația "Mamele pentru viață" a împlinit 6 ani!

În țara noastră, ca și în întreaga lume de altfel, sunt puțin oameni cărora le-ar păsa cu adevărat de soarta persoanelor afectate, într-un fel sau altul, de narcomanie, alcoolism, criminalitate și epidemia HIV/SIDA. Totuși există persoane cărora acești copii, mame și membri ai familiei nu le sunt indiferenți.

"Mamele pentru viață" sunt oameni cu inimă deschisă și suflet mare, care, în pofida oricărui impediment, rămân fideli vocației sale, schimbându-se și ajutându-i să se ridice. Timp de 6 ani "Mamele pentru viață" oferă sprijin psihosocial, apără drepturile, interesele femeilor și copiilor social-vulnerabili, previn fenomenele și comportamentele social-periculoase în rândul tinerelor.

La 19 octombrie curent, "Mamele pentru viață" și-au serbat cea de-a șasea zi de naștere. Au fost invitați lucrătorii organizației, voluntarii "Tinerilor cu inițiativă", partenerii și toți acei care, într-un fel sau altul, sunt implicați în viața "Mamelor pentru viață".

Moderatorii sărbătorii, Tatiana Topal (psiholog) și Constantin Cearanovschi (coordonatorul grupului "Tineri cu inițiativă"), au prezentat invitaților un raport despre activitatea "Mamelor pentru viață" pentru anul trecut. În perioada 2012-2013 au fost organizate 9 sărbători pentru copiii beneficiarilor, 12 grupuri instructiv-educative pentru copii și părinți, 42 de grupuri de creație tematică, 74 de activități individuale ale voluntarilor cu copiii, 32 de familii au fost consultate de psiholog, 53 de copii au primit ajutor material, 1363 de copii în cadrul instituțiilor de învățământ și 1422 de copii în taberele de vară au participat la sesiuni de informare, "Tinerii cu inițiativă" au participat la 11 acțiuni,

au desfășurat 16 activități culturale. În același timp, s-a desfășurat cu regularitate activitatea tutorială și consultativă cu femeile PHS și UDI.

Întâlnirea festivă s-a desfășurat într-o atmosferă caldă de familie, or, "Mamele pentru viață" se remarcă anume prin faptul că fiecare colaborator și voluntar se dedică lucrului său cu toată inima. Fiecare invitat a savurat din plin rezultatele muncii sale, activiștii organizației fiind desemnați prin diplome de merit. Atmosfera plăcută a fost susținută de concursuri și spoturi video hazlii. Pe parcursul sărbătorii oaspeții s-au felicitat reciproc prin cuvinte pline de sinceritate și chiar prin versuri improvizate, iar în încheierea activității moderatorii le-au propus să-și scrie urările și să le agațe în "Pomul Dorințelor". Oaspeții au acceptat cu plăcere propunerea și pomul s-a umplut de "fructe" în câteva clipe.

Să sperăm că toate doleanțele se vor realiza și în anul care vine "Mamele pentru viață" vor acoperi cu grija și dragostea sa un număr și mai mare de copii și părinți.



Cum un sportiv și un om muncitor

a devenit un
narcoman

Aș vrea să împărtășesc cu voi istoria mea despre faptul cum era cât pe ce să îmi pierd viitorul meu fericit.

Am crescut într-o familie minunată

Mă numesc Timur, am 24 de ani, dintre care 7 ani am utilizat droguri grele. Dar nu întotdeauna a fost așa. Eram un tânăr foarte sânguincios, care visa să câștige mulți bani și să fie un om de succes în toate, de aceea am învățat bine, la 16 ani am obținut centura neagră la jiu-jitsu, mă antrenam zilnic și reușeam chiar și să muncesc. Am crescut într-o familie minunată: tata era militar, mama era o femeie de afaceri. După antrenamente îmi plăcea să petrec timp cu prietenii în curte. Am început să fumez devreme, deși practicam sportul. Mi se părea că sănătatea mea este trainică și aceasta îmi permite să îmi fac de cap. Apoi am dat de gustul alcoolului, de regulă, serveam bere. Totul a început din interes și câte puțin: la început țigări, apoi bere, apoi marijuana la 13 ani. Mă simțeam confortabil în cerul meu de prieteni, de aceea fumam des și mult.

Nici victoriile sportive nu au reușit să mă oprească



Cu timpul, senzațiile oferite de droguri s-au atenuat și am început să îmi doresc ceva mai puternic. Astfel, la 15 ani am aflat ce înseamnă extasy de care am devenit repede dependent. Dar nu m-am oprit aici: a urmat heroina și pervitină. Părinții, evident, întotdeauna mi-au purtat mie și surorii mele de grijă, însă cea mai mare parte a timpului erau ocupați la serviciu. Dispuneam de viața și timpul meu după bunul meu plac și nu-mi făceam griji că familia va observa deprinderile mele vicioase, astfel încât

consumam droguri fără frica controlului din partea cuiva. La 18 ani am devenit oficial antrenor de jiu-jitsu. În anul 2009 chiar am participat la campionatul mondial. Însă nici măcar victoriile sportive nu au reușit să mă oprească. Activitatea de antrenor a fost pierdută, visele s-au spulberat, eu am rămas singur. Prietenii și rudele au început să mă evite din cauza datoriilor enorme și a creditelor pe care le contractasem. Drogurilor sintetice mi-au creat probleme grave de sănătate. Am început să-mi pierd dinții unul după altul. A fost ceva teribil. Însă nici aceasta nu m-a determinat să îmi vin în fire. Am început să mă injectez, pentru că nu mai puteam inhala drogurile. Mă durea nasul, eram permanent răcit, în plus, a început să mă supere rău stomacul.

Un sportiv și un om muncitor a devenit un narcoman?

Doza creștea și, corespunzător, creșteau proporțional cheltuielile. Când părinții au înțeles ce se întâmplă cu mine, au rămas stupefiați și nu înțelegeau cum de s-a întâmplat că un sportiv și om muncitor a devenit un dro-

gat? Au încercat, desigur, să mă ajute: m-au purtat prin spitale, la medium și chiar la mănăstire de unde, pur și simplu, am fugit. Au încercat să mă țină închis în casă, pentru a mă priva de orice acces la droguri, însă aceasta provoca și mai multe scandaluri și probleme în familie. Treptat am pierdut tot ce aveam: automobilul, apartamentul, serviciul, antrenamentul, prietenii și pe cei mai apropiați oameni, adică părinții și sora. De dragul unei doze, luam din casă tot ce puteam scoate. Într-o bună zi, părinții pur și simplu au obosit și mi-au închis ușa în față. Eram nevoit să trăiesc pe unde se nimerea.

Timur, toate acestea nu sunt pentru tine!

Odată m-am trezit pe podea în scara blocului, lângă ușa apartamentului, și deodată am conștientizat că am obosit să trăiesc. Tentativa de supradozaj nu s-a soldat cu succes, deși doza fusese una impunătoare. M-am trezit peste 5 ore după injecție, am înțeles că sunt viu și mi-am spus mie însumi: "Timur, toate acestea nu sunt pentru tine!" Am hotărât să o iau de la început. Primul meu pas spre rehabilitare a fost decizia de a accepta ajutorul celor din jur.

A fost foarte greu, după tot ce am făcut, să revin în casa părintească și să cer din nou ajutor, dar totuși am făcut-o. Părinții iubesc în pofida oricăror fapte reprobabile pe care le săvârșesc copiii. Mama



a văzut dorința mea sinceră de a-mi începe viața de la capăt și a început să caute soluții. Prin niște cunoștințe a auzit de organizația obștească "Viața Nouă" și am fost internat la narcologie. Așa am început să frecventez centrul de reabilitare. În pofida dorinței arzătoare de a mă elibera de droguri, mi-a fost nespuse de greu să depășesc etapa "carantinei", deoarece mulți prieteni din viața trecută, care încă se drogau, veneau și ei la centru și eram adesea tentat să mă droghez. Însă luasem deja o decizie fermă să devin un om nou și nimic nu mă putea opri. În scurt timp am parcurs cu succes cursul de reabilitare, apoi etapa de "adaptare" la Cahul și Ceadâr Lunga.

Scopurile pe care neapărat le voi atinge

Cercul meu de prieteni s-a schimbat complet. Acum nu mai sunt înconjurat de oameni pentru care drogurile sunt fericirea supremă, ci de acei care primesc satisfacție de la o viață autentică, de la familie și vocația sa. Toate prioritățile și planurile și-au schimbat totalmente direcția și eu, în sfârșit, am restabilit relațiile în familie, în special cu sora mea. Ceea ce contează pentru mine acum nu sunt serviciul și banii, ci ajutorul pe care îl pot oferi oamenilor care se confruntă cu aceleași probleme pe care le aveam și eu până nu demult! Vreau să îi ajut să găsească ieșirea din impas, să cunoască oameni interesanți, veseli, luminoși și să poată privi lucid la viață. Cel mai mult îmi doresc să înființez propria mea academie de jiu-jitsu în Moldova, să întemeiez o familie, să am o soție iubită, trei copii sănătoși, o casă frumoasă și un Touareg nou. Acestea sunt mai mult decât niște simple vise, sunt scopuri pe care neapărat le voi atinge.

▣ VIAȚA DE DUPĂ GRATII

O sesiune informativă pentru colaboratorii IP



La 27 noiembrie curent, colaboratorii AO "Viața Nouă", în comun cu Departamentul Instituțiilor Penitenciare și organizația nonguvernamentală "AFI", au invitat reprezentanții tuturor penitenciarelor din țară la o sesiune informativă, dedicată Zilei Mondiale de prevenire HIV/SIDA, marcată anual la 1 decembrie.

În cadrul instruirii la care au participat circa 70 de colaboratori ai instituțiilor penitenciare, s-a discutat importanța colaborării între colaboratorii organizațiilor obștești și lucrătorii IP.

De asemenea, medici specializați de la DIP au prezentat un program de reducere a riscurilor și de prevenire a răspândirii HIV/SIDA în penitenciare. Obiectivul principal al acestui seminar - a reduce transmiterea HIV, în special în rândul deținuților, și a reduce impactul negativ al epidemiei asupra societății în general.

Acțiunea a fost organizată de către organizațiile nonguvernamentale "Viața Nouă" și "AFI", în parteneriat cu Serviciul medical al DIP, cu suportul UNODC.

De asemenea, în cadrul acțiunilor organizate în instituțiile penitenciare cu prilejul Zilei Mondiale de luptă cu HIV/SIDA, s-a desfășurat un concurs tematic de lucru manual. Fiecare doritor putea confecționa o lucrare, care trebuia să fie însoțită de istoria personală a autorului. Lucrările au fost expuse spre jurizare în cadrul celei de a V-a Conferințe Naționale HIV/SIDA 2013 (16-18 decembrie).

Primii trei câștigători au fost remunerați cu premii bănești.

Lucrările prezentate în cadrul concursului



Câștigătorii Locul 1



Mă numesc Eugen, am 30 de ani. Îmi ispășesc pedeapsa în penitenciarul №9. La 14 ani, fiind plin de energie și inițiativă, am început să fac ceea ce făceau mulți dintre prietenii mei, îmi trăiam viața fără a-mi limita plăcerile. Am început de la un pahar cu vin și de la o țigară, devenind utilizator de droguri și un bandit în ochii oamenilor apropiați.

Lacrimile și nopțile nedormite ale mamei nu mă mai impresionau, iar acțiunile ei disperate de a mă readuce la viața normală nu mă opreau – eu continuam să degradez pe pantă abruptă. Viața mi se ruina pe zi ce trecea. Speranța pentru un viitor fericit se pierdea ca apa în nisip. Peste 7 ani m-am pomenit după

gratii. Mi-a fost foarte greu să accept gândul că mi "s-au tăiat aripile". Deja peste o lună am realizat că am distrus absolut totul. Am început să înțeleg cât de importante sunt cuvintele celor dragi. Aș fi dat totul pentru a întoarce timpul să pot face alte alegeri. Am pierdut familia și încrederea celor mai apropiați și dragi oameni. Am decis totuși să nu îmi pierd speranța pentru viitor.

În ajunul sărbătorilor de iarnă am pregătit o lucrare care, sper, va bucura inimile multora. M-am străduit să transmit atmosfera caldă a Revelionului și Crăciunului care domnește în familie. Or, familia este temeliea vieții noastre, fără de care nu poți construi nimic în viață. Prețuiți, iubiți și bucurați-vă că familia vă este alături la fiecare etapă a vieții.

Sper că voi reuși să câștig din nou dragoste și încrederea celor dragi. Sper că voi reuși. Voi lupta până la capăt, voi uita trecutul și voi începe să-mi construiesc viitorul.

Locul 2



Locul 3



Noi îl pierdem!

sau

“COPILUL ÎN FAȚA COMPUTERULUI”

Ești și tu îngrijorat că odrasla ta stă în fața computerului?

Nu la școală, nu în curte, nu în fața unei cărți, ci anume acolo - în lumea pe care el a ales-o în locul sau în pofida anturajului și lucrurilor care ar putea fi interesante sau utile pentru el. “El petrece foarte mult timp în fața computerului. Îmi fac griji, pentru că nu vrea să lucreze, să învețe, să iasă la plimbare. Cu prietenii comunică doar prin rețele de socializare. În general nu comunică cu nimeni. Mi-e frică pentru el și pentru sănătatea lui (vedere, spate, psihic). Sunt furioasă că nu pot nicidecum influența asupra lui. Ce fel de persoană va deveni? Întreaga familie luptă cu el din cauza acestui computer. Aceste jocuri sunt pentru el mai importante decât mine, decât noi”.

Acestea sunt doar o mică parte din grijile verbalizate ale părinților micilor clienți, ale cunoștințelor și apropiaților mei. De aceea m-am hotărât să scriu despre aceasta. Despre ceea ce se află în spatele acestei modalități de comunicare cu noi înșine și cu realitatea ce ne înconjoară. În spatele acestei alegeri a copilului, dar și a multor adulți, de a trăi acolo, în această realitate specifică pe care ne-am obișnuit să o numim virtuală. Am început acest articol cu expunerea grijilor pe care le au părinții. Dar voi vorbi despre părinți

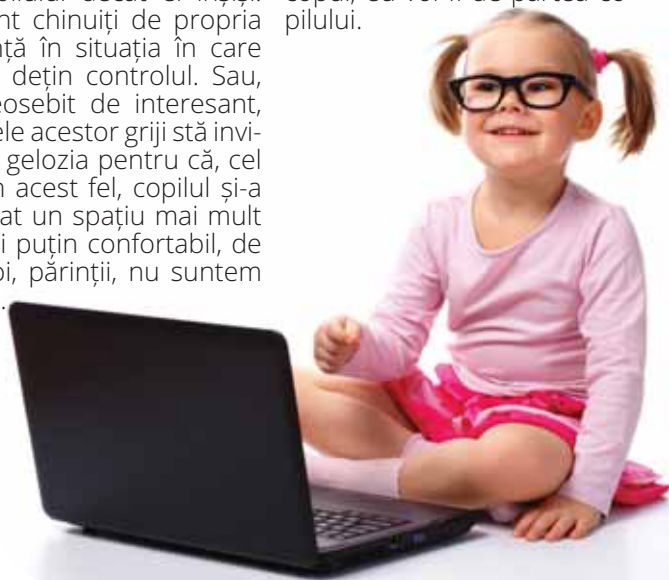
doar pentru a clarifica felul în care se simte cu ei copilul. Vă propun, de asemenea, să coborâți de la înălțimea staturii voastre, a experienței, cunoștințelor, postamentelor voastre la acești oameni mici. La copiii noștri. Întotdeauna m-a interesat ce anume se află în spatele acestor griji și neliniști. Dragostea, frica, rușinea...? Eu adresez întrebări foarte simple, în opinia mea: ce se întâmplă cu tine atunci când copilul se joacă la computer?

De ce este pasionat fiul sau fiica ta? Ce poate face? Cum vă petreceți de obicei timpul când sunteți împreună? Știi de ce este interesat copilul tău?

Ei, părinții, adesea nu știu răspunsurile. În majoritatea cazurilor ei sunt îngrijorați, iar uneori, pur și simplu, înfuriați, de faptul că există ceva care are mai multă autoritate asupra copilului decât ei înșiși. Sau sunt chinuți de propria neputință în situația în care nu mai dețin controlul. Sau, fapt deosebit de interesant, în spatele acestor griji stă invidia sau gelozia pentru că, cel puțin în acest fel, copilul și-a organizat un spațiu mai mult sau mai puțin confortabil, de care noi, părinții, nu suntem în stare.

Evident că părinții nu recunosc acest fapt. Nimănui nici nu îi va trece prin gând să scoată la iveală adevărul. Ei nu au nicio vină, sunt inocenți. Doar copiii sunt nu așa cum ar trebui. Nu sunt ca ei. Sunt ca niște buruieni.

Solicitarea de bază pentru lucrul cu copiii, nu doar cu referire la dependența de computer, ci și la hiperactivitatea care este în vogă acum, la agresivitatea infantilă, nesupunere (citește: este dificil să îi controlezi, este complicat să îi folosești), este - faceți din ei niște îngerași! Așa cum suntem noi! Tandri și maleabili. Aceasta ar fi atât de comod! Oricât nu aș răspunde că “eu lucrez în interesele copilului, iar aceasta presupune că eu mă conduc nu de necesitățile voastre reale sau imaginare ca și părinte. Clientul meu este copilul, de aceea, dacă ceea ce este important pentru părinți este opusul a ceea ce este important pentru copil, eu voi fi de partea copilului.



Rolul meu este să stau alături și, în măsura posibilităților, să îi susțin mâinile care vă vor chema și vă vor îndemna să îl observați. Cu toate necesitățile, dorințele, temerile, slăbiciunile și eșecurile copilului, precum și cu toate virtuțile, succesele și reușitele lui. Eu pledez pentru întâlnirea voastră, dar pentru alegerea de către copil a metodei de a o face” – puțini sunt acei care mă aud și mult mai puțini sunt acei care mă înțeleg. Părinții nu sunt gata să accepte regulile jocului. Și îmi pare rău pentru aceasta. Însă eu m-am abătut de la subiect. Păi care este treaba cu copilul acesta computerizat? El într-adevăr s-a adaptat astfel. Aceasta este realitatea lui, cea insulită a libertății unde poate primi ceea ce îi amintește de satisfacerea necesității lui autentice. Toate dependențele sunt organizate în acest fel – ca și căutare a porției sale de viață, unde nu va exista acel Altcineva mai puternic, care să te domine și să te apese. Unde există iluzia că eu ești șeful. Este lumea ta. Tu deții aici controlul.

Doriți să îl recuperați?

Doriți să vă întâlniți cu el pe un teren neutru? Este posibil. Pentru aceasta trebuie să faceți câteva lucruri simple, dar în același timp, complicate:

1 Să recunoașteți că el, copilul, nu este proprietatea, obiectul care vă aparține. El are propriile necesități, dorințe, care se pot deosebi de ale voastre. Fiți gata să vă confrunțați cu opinia lui, cu împotrivirea lui

față de prescripțiile voastre, să învățați să îl ascultați.

2 Să învățați cum să ajungeți la anumite înțelegeri, negocieri și să respectați angajamentele asumate. Nu smulgeți cablul din priză, nu stabiliți anumite condiții și limite de timp. Aceasta este întotdeauna mai complicat. Dar este singura lui posibilitate de a controla de sine stătător sau, mai bine zis, de a gestiona timpul și de a valorifica posibilitățile în loc de a se supune controlului vostru.

3 Aflați cum este construit copilul (ciudad, da?) și interesați-vă de viața lui. Nu doar de fapte, ci și de sentimente, de partea emoțională.

4 Găsiți puncte de intersecție. Găsiți un numitor comun, interese comune. Această comuniune nu este una implicită, adică s-ar putea să nu existe în general, deși este vorba de copilul vostru. Dacă o veți descoperi – ura! – introduceți aceste interese comune în regimul vieții voastre ca și un punct important pentru

încercările de a construi punți de legătură între voi.

Acestea vă vor ajuta să vă apropiați și să vă întâlniți. Eu voi ține pumnii pentru voi. Lupta se merită. Sunt sigură. Pentru că știu cât este de emoționant să simți că el pur și simplu există, și aceasta este căldura emanată de apropierea dintre voi doi și puteți, pur și simplu, sta în tăcere unul lângă celălalt. Acesta este posibil atunci când și copilul, și părintele sunt suficient de umpluți lăuntric de interese și părintele recunoaște acest lucru. Acesta este locul unde ideile pedagogice sau canoanele educației corecte nu funcționează și nu contribuie la apropierea voastră, ci produc un efect invers. În schimb implicarea sinceră (doar să nu confunțați cu dorința de a controla și a domina) – este cheia spre lumea lui.

Autorul materialului: Elena Șveț, psiholog
Sursa: upsihologa.com.ua



Maternitatea groazei

Nașterea copilului nu este doar un eveniment deosebit, ci și un proces complicat care necesită atenție și pregătire minuțioasă. Iar pentru gravidele HIV pozitive, care urmează să nască sau deja au născut, este necesară o îngrijire specială, care să asigure atât siguranța mamei, cât și a copilului.

Este regretabil faptul că în pofida luptei continue a comunităților PHS cu discriminarea și stigma, gravidele "pozitive" se confruntă și astăzi cu încălcarea clauzei de confidențialitate a datelor medicale, cu atitudinea agresivă din partea personalului medical și condiții groaznice înainte și după naștere.

Un exemplu elocvent în acest sens este spitalul din orașul Râbnîța, unde în cadrul secției de boli infecțioase există un salon special pentru gravidele HIV infectate. Deși persoanele responsabile ne-au asigurat că pentru mamele HIV pozitive sunt create toate condițiile, numeroasele istorii ale gravidelor, care scot la iveală starea reală a lucrurilor sunt de-a dreptul îngrozitoare.



"Mamele nu trebuie să uite de statutul său HIV"

Intrând în salonul pentru persoane HIV pozitive, nu veți avea niciun dubiu că anume acesta este salonul cu pricina. Absolut pe fiecare obiect din salon este înscris, cu litere mari: HIV. Fiecare recipient și chiar fiecare sticlă de plastic sunt marcate astfel. Despre faptul că acesta este un salon pentru HIV puteți citi nu doar pe cântarul pentru copii, pe lavoar, du-

lap, instrumente, ci și pe căldarea și teul pentru spălarea podelei! Potrivit unei gravide internate în acest salon, surorile medicale se străduiau să convingă pacientele că ele nu trebuie să uite de statutul său HIV. Într-adevăr, în astfel de condiții este imposibil să uiți despre aceasta.

Ministerul Sănătății din Transnistria a emis un ordin conform căruia tot inventarul salonului specializat pentru persoanele HIV pozitive trebuie să fie marcat. Ulterior a fost emis un alt ordin, precum că nu este cazul să marcheze pe fiecare pensetă diagnosticul. Ce-i drept, au uitat cel mai important lucru – să anuleze ordinul anterior. Astfel, la moment, există două acte oficiale care se contrazic și, în același timp, continuă să producă efecte doar primul ordin.

De ce în alte saloane ale secției de boli infecțioase nu sunt la fiecare pas înscrisii de felul "scabie" sau "varicelă"?

În acest context apare întrebarea despre respectarea confidențialității, care în secția de boli infecțioase din orașul Râbnîța pur și simplu nu există. Nu doar că salonul pentru HIV pozitive se vede de departe, ci și medicii aici sunt între ei frați, cumetri, fini, de aceea zvonurile și bârfele aici se "difuzează" cu o viteză uimitoare. Uneori poți auzi pe coridoare pe vreun medic strigând: "Ia, privește, acolo stă una cu SIDA!".

"Dușul este pentru acei care își cunosc drepturile"

Sunt de menționat, de asemenea, condițiile în care se află femeia înainte, în timpul și după naștere. Iată însă cum stau lucrurile la spitalul din orașul Râbnîța: în primul rând, grvida naște în același loc unde a fost internată înainte de naștere, tot acolo rămâne și după nașterea copilului. Adică în timp ce mama își revine după naștere, personalul medical spală podeaua după naștere, lăsând în salon teul nesteril împreună cu căldarea.

Patul și pernele sunt umplute cu dermatină în calitate de măsură de precauție, pentru ca, după cum ne-a explicat una din gravide, "transpirația și alte "eliminări" periculoase să nu se îmbibe cumva în pat, în timp ce în salon nu sunt condiții de igienă corespunzătoare pentru sănătatea mamei și a copilului".

De asemenea, orice gravidă și lăuză are nevoie de condiții adecvate pentru respectarea igienei personale. În spital este dotată o cameră de baie cu apă fierbinte, cu duș și veceu, însă accesul e permis doar pentru acele care își cunosc drepturile și sunt gata

să lupte pentru ele. Celelalte sunt nevoite să meargă la un vecu separat de lângă intrarea din spate a clădirii și la un duș care seamănă cu o covată. Personalul medical și sanitar fără nicio jenă îi alungă din baie pe toți care încearcă să intre acolo.

"Medicii se comportă după bunul lor plac"

Condițiile spitalicești de viață pentru copii și mame, în mare măsură, depind de personalul instituției. Puține mame se încumetă să povestească prin ce au trecut în salonul pentru HIV infectate. Însă una dintre tinere, Ana, ne-a mărturisit "impresiile" sale:

"Atitudinea lucrătorilor medicali ai spitalului este îngrozitoare. Mulți le detestă și le umilesc pe femeile HIV pozitive. Alte mame povestesc că au fost cazuri când surorile medicale refuzau să ia în brațe copiii femeilor HIV infectate. Incompetența multor medici te uimește de-a dreptul: unii însă mai cred că HIV se transmite prin closet! Medicii de comportă după bunul lor plac, până când vreo mămică mai îndrăzneată nu face scandal și demonstrează că își cunoaște drepturile. Pentru mine cel mai important lucru a fost să știu că copilul meu este bine, de aceea mă străduiam să nu mă concentrez pe ceea ce se întâmpla, dar nici nu mă lăsam călcată în picioare. Eram nevoită să mă cert, să dovedesc cuiva ceva și, uneori, chiar să ameninț, doar pentru ca ei să fie mai toleranți. Cu toate acestea, oricum își făceam griji. Noaptea îmi spuneam mie însămi că, după ce mă externez, totul va fi bine, însă atât timp cât mă aflam la maternitate, nu mă lăsa gândul că totul e rău și trist. Am ajuns să fiu obsedată de gândul că aș putea muri acolo, că sunt o paria și nu merit să trăiesc nici eu, nici alte fete ca mine și poate că, într-adevăr, doar eu însămi sunt de vină în tot ce mi se întâmplă".

Despre atitudinea medicilor față de mamele HIV pozitive și copiii acestora sunt la curent toți: de la șeful secției până la personalul tehnic. Majoritatea pacienților se străduiesc pur și simplu să tacă, deoarece acesta este singurul spital din raion unde poate naște o femeie HIV pozitivă. Anume din acest motiv situația nu se schimbă, iar femeile continuă să se confrunte cu discriminarea și condiții îngrozitoare.



Cel mai teribil lucru însă este nu atât refuzul femeilor de a naște într-o asemenea atmosferă, cât faptul că medicii le propun femeilor să întrerupă sarcina nu doar la etape timpurii, ci chiar și atunci când mama deja simte mișcarea copilului său. Cu regret, medicii reușesc adesea să convingă femeile să avorteze din cauza fricii insuflată. Deși suntem în secolul al 21-lea, când s-ar părea că toate drepturile și libertățile de mult sunt proclamate și protejate, ne confruntăm și astăzi cu cele mai urâte calități umane: indiferența și disprețul. Este imposibil să rămâi indiferent față de astfel de istorii de viață, de aceea, în acest articol, noi ne propunem nu doar să abordăm o problemă acută, ci să îndemnăm fiecare mamă HIV pozitivă care deja a născut sau urmează să nască, să nu tacă și să nu-i fie frică, ci să se adreseze după ajutor și susținere la organizațiile obștești care oferă sprijin PHS. Ne propunem să îndemnăm pe fiecare persoană care poate influența într-un fel sau altul asupra situației create, să fie de partea mamelor HIV pozitive și să lupte împreună pentru drepturile lor. Este un proces îndelungat, care solicită multe eforturi și de unul singur este dificil să-i faci față, de aceea, pentru a schimba situația, trebuie să ne unim forțele.

Ce faci dacă cineva din apropiații tăi are HIV?

Dacă ai aflat că cineva din prietenii sau cunoștințele tale are statut HIV pozitiv, este puțin probabil că vei rămâne indiferent. Poate vei fi copleșit de frică, te vei simți confuz sau vei trăi alte emoții – este o reacție normală. Nu trebuie să te prefaci că nu s-a întâmplat nimic, dacă într-adevăr aceasta te-a afectat. Fii sincer cu tine însuși și încearcă să înțelegi, ce anume te-a tulburat atât de puternic.

Dacă ți-e frică, gândește-te dacă aceasta este întemeiată. De exemplu, imaginează-ți că colegul tău are virusul HIV și ți-e frică să nu te infectezi și tu. De fapt, o astfel de probabilitate practic nu există. Neapărat înfrumusețează-te cât mai mult din surse veridice. În viața cotidiană sunt practic excluse situațiile care prezintă pericol de infectare.

Dacă este vorba nu de o simplă cunoștință, ci de un prieten apropiat sau o rudă, vei fi îngrijorat cu mult mai mult. Într-adevăr, un asemenea eveniment îți va influența mult viața. Poate îți va fi frică să nu pierzi prietenul sau omul apropiat, iar în cazul soțului infectat, va apărea întrebarea despre planificarea viitorului și nașterea copiilor. Să nu uiți însă că tratamentul contemporan oferă posibilitatea unei vieți lungi și pline de sens. Dar ceea ce este cel mai important să conștientizezi este faptul că pentru o viață lungă și sănătoasă, persoana cu HIV are nevoie vitală de sprijinul celor apropiați și al prietenilor.

Imaginează-ți cât este de complicat pentru o persoană să afle că viața lui s-a schimbat pentru totdeauna. În asemenea momente este foarte important să ai posibilitatea de a împărtăși cu oamenii dragi gândurile, temerile, grijile tale, în speranța că ei te vor înțelege și vor avea răbdare cu tine.

Adesea, după prima reacție la o asemenea veste, îți trec prin minte nenumărate ipoteze și presupuziții despre felul în care s-a întâmplat, cum anume persoana respectivă a primit virusul.

În conștiința multora, virusul este strâns legat de anumite acțiuni reprobabile, "incorecte". Dar dacă te gândești mai bine, vei constata că practic fiecăruia dintre noi, cel puțin o dată în viața, ni s-a întâmplat ceva similar. Cu toții suntem supuși aceluiași risc. Mai mult, de obicei, nimeni nu este mândru că s-a pomenit într-o asemenea situație. Mulți sunt împovărați de vinovăție și rușine.

Dacă cineva din apropiații tăi a fost diagnosticat cu HIV, este important să reții că per-

soana respectivă trăiește un moment deosebit de greu în viața sa. Cu siguranță, el însuși regretă că nu a făcut tot ce ar fi putut pentru a-și ocroti sănătatea. De aceea pur și simplu încearcă să-ți imaginezi prin ce trece persoana în loc de a analiza ce a fost în trecut și cum anume s-a întâmplat.

Ce înseamnă suport?

Suportul este, înainte de toate, disponibilitatea de a fi alături, de a discuta, de a oferi ajutor în căutarea informației și celor mai bune resurse de tratament. Este foarte important de reținut că omul nu se schimbă de la faptul că are virus. El nu devine neajutorat sau prost. Uneori chiar dimpotrivă, anume în astfel de momente vine conștientizarea responsabilității pe care o purtăm pentru viața noastră. De aceea, cel mai bun lucru pe care îl poți face pentru cunoștința sau ruda ta care trăiește cu acest virus este să rămâi o persoană care îl înțelege și îl iubește.

Cu alte cuvinte, fii gata să îl ajuți, să îl sprijini la fel cum l-ai fi ajutat sau sprijini dacă s-ar fi îmbolnăvit de oricare altă boală, fără a-i diminua din propria lui demnitate umană.

Sursa <http://www.stopspid.ru>



Sănătatea reproductivă este una dintre cele mai importante componente ale sănătății și ocupă locul central în dezvoltarea omului. Sănătatea reproductivă vizează cele mai importante și valoroase aspectele ale vieții personale. Fiind o reflecție a calității sănătății la vârsta copilăriei și adolescenței, ea creează, de asemenea, temelia pentru asigurarea sănătății pe parcursul perioadei reproductive a femeilor, cât și a bărbaților, și determină consecințele transmise din generație în generație. Sănătatea reproductivă este starea de bunăstare fizică, mintală și socială completă, și nu doar lipsa bolilor în toate sferile care vizează sistemul reproductiv, funcțiile și procesele pe care le implică acesta.

De nașterea copiilor este interesată nu doar familia, ci și statul și societatea în întregime. Pentru simpla reproducere a populației, fiecare familie din țară trebuie să aibă 2-3 copii. Mai mult decât atât, când în majoritatea covârșitoare a familiilor se naște doar un singur copil, în structura societății crește proporția oamenilor în etate și a celor bătrâni, adică populația "îmbătrânește". Aceasta presupune reducerea posibilităților de valorificare a potențialului specialiștilor tineri și calificați, respectiv, suferă economia statului și bunăstarea personală a fiecăruia.

De aceea sarcina fundamentală a statului este crearea unor condiții socio-economice prielnice pentru nașterea unor copii doriți și sănătoși, care includ în sine: sistemul de măsuri și acte legislative pentru susținerea familiilor tinere, în special, la nașterea copilului; ocrotirea sănătății femeii gravide atât în plan medical, cât și în plan social; crearea condițiilor pentru o maternitate în condiții de siguranță; crearea condițiilor care să le permită cetățenilor realizarea drepturilor sale reproductive (organizarea serviciilor medicale, precum sunt centrele de planificare a familiei și a reproducerii, centre

pentru tineret, consultații genetice, clinici pentru tratamentul infertilității); asigurarea populației cu informație accesibilă și veridică în domeniul ocrotirii sănătății reproductive și planificării familiei, precum și accesul la mijloace moderne de contracepție.

Unul dintre factorii care influențează asupra stării funcției reproductive este prevenirea sarcinii nedorite. Adesea femeia se află în fața unei alegeri dificile – să nască copilul sau să întrerupă artificial sarcina. Situația este mult mai complicată în cazul unei sarcini nedorite la generația în creștere. Întreruperea artificială a sarcinii poate provoca serioase traume psihologice și adesea duce la dereglări în sfera reproductivă. În același timp, decizia de a naște presupune separarea de semeni, de regulă, renunțarea la școală, punând sub pericol studiile și obținerea unei profesii. Fiecare situație de acest fel trebuie să fie examinată de un specialist calificat în mod individual, pătrunzând în esența problemei.

Problema sarcinii nedorite este la fel de actuală și de importantă și pentru adulți. Iată de ce în activitatea serviciilor de planificare a familiei un loc deosebit trebuie să i se rezerve prevenirii sarcinii nedorite și a avorturilor, precum și problemelor de consultare medico-socială, pentru ca femeia să nu ia decizia de a avorta sub presiunea unor stări emoționale temporare sau a eșecurilor din viață.

Potrivit datelor Organizației Mondiale a Sănătății, în fiecare an pe cauze legate de sarcină și de naștere se înregistrează circa 600 000 de decese, în special, în țările în curs de dezvoltare; circa 75 de milioane de sarcini anuale (din numărul total de 175 mln.) sunt nedorite și au drept consecință 45 milioane de avorturi și peste 30 de milioane de copii nedoriti; 70 000 de femei mor anual în rezultatul intervențiilor necalificate de întrerupere a sarcinii și nu se știe câte femei primesc în rezultatul acestora infecții și alte complicații.

Sursa: Dadidean O.V. Planificarea familiei și protecția sănătății reproductive // Tânăruț savant. -2011 - №1 - pag. 256-257.

10



mituri despre alcool

Adesea, pentru a obține ceea ce-și dorește, omul este capabil de orice, inclusiv să se înșele pe sine însuși. Cedând în fața slăbiciunilor, noi inventăm o mulțime de argumente doar pentru a cădea la învoială cu conștiința noastră. Însă asemenea iluzii sunt prejudiciabile nu doar pentru liniștea interioară, ci și pentru sănătatea fizică.

Alcoolul este tocmai unul dintre subiectele pe care, de regulă, o apără amatorii băuturilor tari. În pofida rezultatelor numeroaselor cercetări și studii ale oamenilor de știință și exemplele elocvente ale impactului negativ al alcoolului, oamenii totuși preferă să creadă unor mituri banale. Iată unele dintre ele:

MITUL 1. ALCOOLUL DE CALITATE NU ESTE NOCIV PENTRU SĂNĂTATE.

Nu este adevărat. Unul dintre produsele de dezintegrare a alcoolului este acetaldehida (etanolul), care este cea mai puternică otrăvă pentru organismul nostru, de aceea orice băutură care conține alcool este nocivă. Mai mult decât atât, băuturile de proastă calitate ne afectează mai tare organismul, întrucât nu parcurg epurarea necesară și, respectiv, conțin uleiuri de fuzel și alte substanțe dăunătoare produse în procesul de distilare a brăgii, care amplifică acțiunea toxică a alcoolului și suferințele mahmurelii. Aceasta se referă, în special, la băuturile spirtoase fabricate în condiții de casă. Deși în acest caz se folosesc produse naturale (fructe, pomușoare) și apă curată – purificarea spiritului produs în procesul de distilare casnică este un proces foarte dificil.

MITUL 2. ALCOOLUL ÎN CANTITĂȚI MICI ESTE INOFENSIV.

Da, organismul uman este capabil să prelucreze timp de o oră o cantitate determinată de alcool fără a-și produce prejudicii. Acest

fapt este valabil însă pentru porții foarte mici și doar pentru oameni sănătoși. Pentru persoanele cu afecțiuni ale organelor interne – ficat, stomac și altele, alcoolul este nociv în orice cantități. Mai mult decât atât, în asemenea porții nimeni nu consumă și nici nu va consuma alcool, de aceea este lipsit de sens conceptul de cantitate inofensivă de alcool, or, tu nu te bați zilnic peste cap cu melestul doar pentru că în porții mici aceasta este inofensiv!

MITUL 3. ALCOOLUL FACILITEAZĂ METABOLISMUL ȘI TREZEȘTE POFTA DE MÂNCARE.

Parțial, da. 25-30 grame de votcă sau orice altă băutură spirtoasă tare, servite cu jumătate de oră înainte de masă, pot intensifica senzația de foame. Repet – aceasta se referă doar la porții mici de băutură, în timp ce porțiile mari produc un efect invers – apare senzația de saturație. Adesea această calitate a alcoolului contribuie la consumul băuturilor alcoolice pe stomacul gol și la dezvoltarea ulterioară a ulcerului stomacal, a gastritei, deoarece alcoolul intensifică producerea acidului clorhidric în stomac.

MITUL 4. ALCOOLUL ÎNCĂLZEȘTE.

Calitatea de a încălzi a băuturilor spirtoase este foarte exagerată. În cazul suprarăcirii, doar o cantitate mică de alcool poate ajuta într-o oarecare măsură, deoarece alcoolul dilată vasele sanguine, intensifică fluxul de sânge la organele interne. Pentru un om afectat de hipotermie, 50 de grame de votcă sau coniac sunt cel mai bun remediu. Consumul ulterior peste această normă, sporește fluxul de sânge în piele. Pielea se înroșește și apare o senzație plăcută de căldură. Însă această senzație este înșelătoare, deoarece se intensifică transferul de căldură și organismul începe să se răcească.

MITUL 5. CONSUMUL ZILNIC MODERAT DUPĂ ZIUA DE MUNCĂ NU DUCE LA ALCOOLISM.

Fiecare în mod diferit ajunge un alcoolic - aceasta este una dintre căi. Urmând un asemenea regim de consum al alcoolului, un bărbat are nevoie, în medie, de 7 ani, iar femeile - de 4 ani, pentru dezvoltarea unei forme rezistente de alcoolism. Același lucru este valabil și pentru bere. Mulți consideră că odată ce berea este o băutură cu un conținut redus de alcool, aceasta nu dăunează nici într-un fel organismului. Aceasta este însă o eroare catastrofală. Gustul berii este mult mai plăcut datorită conținutului mai mic de spirt decât în votcă. Pericolul este că, din cauza gustului plăcut, berea se consumă în cantități mult mai mari. Berea afectează negativ ficatul și inima, care încep să funcționeze defectuos. În plus, consumat seara, alcoolul de orice fel duce la intensificarea toleranței organismului la alcool și creșterea treptată a porțiilor zilnice.

MITUL 6. ALCOOLUL REDUCE STRESUL.

Adesea oamenii încearcă să-și creeze bună dispoziție cu ajutorul băuturii. Adevărul este că, în acest caz, dimineața zilei următoare ne va întâmpina cu o nouă porție de depresie. În majoritatea covârșitoare a cazurilor, anume așa se întâmplă. Cu regret sau poate din fericire, alcoolul acționează în calitate de mijloc antidepresant doar în cantități mici (30-50 de grame de votcă, whisky, martini). Consumat în așa cantități, alcoolul reduce încordarea interioară și relaxează. De aceea această metodă de reducere a stresului nu este aplicabilă tuturor.

MITUL 7. ALCOOLUL ESTE O METODĂ DE TRATAMENT AL GRIPEI ȘI RĂCELII

Această eroare este legată, probabil, de utilizarea spiritului etilic în scopuri medicinale, în calitate de antiseptic. În primul rând, consumul de băuturi spirtoase scade imunitatea, omorând în organismul nostru bacteriile folositoare responsabile de imunitate. În al doilea rând, în loc de a lupta cu răceala, organismul este nevoit să-și irosească puterile

pentru prelucrarea toxinelor produse în rezultatul dezintegrării alcoolului etilic. În afară de aceasta, alcoolul afectează negativ asupra gâtului inflammat, starea căruia se agravează în rezultatul "tratamentului" de acest fel.

MITUL 8. ALCOOLUL SPOREȘTE CAPACITATEA DE MUNCĂ.

Absolut eronat. Starea de ebrietate scade concentrarea atenției și afectează procesele mintale.

MITUL 9. ALCOOLUL REDUCE TENSIUNEA ARTERIALĂ.

Acest mit s-a dezvoltat datorită capacității alcoolului de a dilata pereții vaselor sangvine. Multe persoane care suferă de hipertensiune consideră că pot scădea tensiunea cu ajutorul alcoolului. Porțiile mici de băuturi alcoolice într-adevăr reduc tonusul peretelui vascular, însă, pe de altă parte, alcoolul amplifică ritmul cardiac. Se știe însă că tensiunea arterială depinde direct de volumul de sânge "împins" în sistemul de circulație sangvină. Cu cât volumul de sânge este mai mare, cu atât tensiunea este mai ridicată. De aceea alcoolul nici într-un caz nu poate fi considerat medicament contra hipertensiunii.

MITUL 10. ALCOOLUL NU ESTE CALORIC.

Femeile adesea calculează toate kaloriile consumate, fără a lua în considerare însă băuturile. Băuturile alcoolice au o valoare energetică înaltă și cu cât mai puternică este băutura, cu atât valoarea energetică este mai mare. Recordul caloric îl deține vodca. Aceasta nu conține substanțe nutritive, dar este foarte calorică. De kaloriile acumulate din conținutul consumului băuturilor spirtoase este foarte greu să te debarasezi. Lucrurile stau puțin altfel în cazul vinului. Valoarea energetică a acestei băuturi este condiționată, parțial, de carbohidrați care se digeră și se ard relativ ușor. De aceea vinul are un impact mai puțin nociv asupra aspectului exterior. Cu toate acestea, oricum, orice tip de alcool este foarte caloric. Această regulă nu are excepții, de aceea înainte de a servi o băutură, trebuie să ne gândim nu doar la sănătatea noastră, ci și la siluetă.

Sursa: <http://stop-nepey.ru>

▣ Bine muncești, bine te odihnești

Risc fără consecințe negative!



În cadrul activităților prilejuate de Ziua Mondială de Combatere SIDA, pentru participanții asociației neformale "Tineri cu Inițiativă" a fost organizat un joc amical de Paintball. Această activitate este o contribuție la cultivarea deprinderii de odihnă sănătoasă și activă în rândul tineretului. Exprimăm și pe această cale recunoștința noastră pentru organizarea acestei activități Asociației de Paintball APC Moldova.

Câștigătorii concursului foto "Un tineret lucid - o țară sănătoasă!"



**Locul
1**

**Ilco Patricia,
LT "Elena Alistar"**

Locul 2

Burlacu Mihaela
LT "Vasile Alecsandri"

Roitman Ilona
LTSP №3



Locul 3

Corajei Artiom
LT "D. Cantemir"

Sovko Olea,
LT "Neciui Levitskogo"



NOUL AN SE APROPIE CU PAȘI RAPIZI ...

A devenit deja o tradiție ca în ajun de Revelion, colaboratorii și clienții Centrului pentru utilizatorii de droguri "Pas cu Pas", ai organizației "Viața Nouă" se adună pentru a sărbători împreună această sărbătoare minunată și multășteptată. De data aceasta toți au fost invitați să serbeze Revelionul într-un mod deosebit, și anume după calendarul Maya - la 26 decembrie. Toți participanții seratei s-au costumat în indieni aborigeni, și-au ales nume noi și, copleșiți de emoții pozitive, au petrecut anul care a rămas în urmă.

Ceva mai devreme, la 21 decembrie, o sărbătoare de excepție a fost organizată pentru voluntarii asociației neformale "Tineri cu inițiativă". Circa 30 de adolescenți au participat la concursul intelectual și la jocuri de divertisment pentru a primi un cadou de la Moș Crăciun. Pe parcursul întregului an tinerii și-au adus foarte activ aportul la profilaxia infecției HIV/SIDA și a narcomaniei, obținând rezultate bune și în creșterea sa personală. Ei au împărtășit cu plăcere performanțele atinse în anul care s-a scurs și planurile sale de viitor.

