

Наш Мир

180

ЛЕТО 2013

ЗВЕЗДЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

**СВЕТЛАНА
КУЛИК**

**“МУЗЫКА И
ТВОРЧЕСТВО НЕ
ИМЕЮТ ГРАНИЦ!”**

**ПЕРВОЕ В МОЛДОВЕ
ОТКРЫТОЕ ОБРАЩЕНИЕ
ВИЧ-ПОЗИТИВНОГО
РЕБЕНКА**





ÎN ACEST NUMĂR:

OAMENI PE CARE TREBUIE SĂ ÎI CUNOȘTI ...3

ȘTIRI ȘI EVENIMENTE ...4

ȘTIRI EXTERNE ...19

ȘTIRI DIN REGIUNI ...20

OASPETELE NUMĂRULUI ...24

ADVOCACY COMUNITAR ...27

COPIII NOȘTRI ...30

VIAȚA DE DUPĂ GRATII ...32

MĂRTURII ...34

BINE MUNCEȘTI, BINE TE ODIHNEȘTI ...38

ÎN JURUL LUMII ...40

SFATURILE PSIHOLOGULUI ...42

VIAȚA CU SEMNUL "PLUS"...45

VIAȚA FĂRĂ DROGURI ...48



Materialul a fost elaborat și tipărit în cadrul programului "Reducerea impactului infecției HIV în Republica Moldova", finanțat de Fondul Global de Combatere a SIDA, Tuberculozei și Malariei, grantul consolidat, recipientul principal - Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS).

OAMENI PE CARE TREBUIE SĂ ÎI CUNOȘTI

Mulți oameni meritoși din întreaga țară se implică în cauza noastră comună: lupta împotriva drogurilor și HIV/SIDA. Aceștia sunt și colaboratori ai centrelor sociale, și funcționari de stat, voluntari, medici, profesori, părinți. Acești oameni merită un deosebit respect și noi trebuie să îi cunoaștem în persoană.



CAPITONOVA EMILIA

Medic infecționist din orașul Cahul.

O caracterizează atitudinea plină de dragoste și respect față de pacienții săi. Este întotdeauna gată să vină în ajutor.



STOIANOV NICOLAE

Adjunctul Bașcanului UTA Găgăuzia, curează domeniile învățământului și ocrotirea sănătății.

Domnul Stoianov Nicolae a depus multe eforturi pentru deschiderea Centrului Social pentru PHS în Comrat. Este o persoană erudită și versată în multe domenii, inclusiv domeniul HIV.



Concert rock "MUZICA ESTE DROGUL MEU"

Multașteptatul Rock Fest "Music is my drug" a avut loc la 23 iunie 2013 la Teatrul Verde din orașul Chișinău. Evenimentul a fost parte a campaniei naționale "Solidari pentru Viață", organizată cu ocazia Zilei Mondiale Antidrog. Interpreți și muziceni cu renume au acceptat propunerea "Inițiativei Pozitive" de a participa la acest concert de binefacere, pentru a inspira tinerii la o incursiune în lumea artistică, în lumea creației muzicale, la contemplarea frumosului și astfel să nu-și ruineze viața de dragul unei plăceri dubioase.

Organizatorii festivalului și-au propus drept scop prevenția utilizării de droguri și să promoveze atitudinea tolerantă față de persoanele afectate de droguri. O parte din mijloacele încasate din vânzarea biletelor au fost donate Centrului de Reabilitare pentru persoanele dependente de droguri din satul Berezchi, care în prezent a rămas fără nicio susținere din partea statului sau din partea vreunui donator străin. Restul banilor au fost utilizați pentru desfășurarea acțiunii de caritate "Un ghiozdan pentru școlar!".

Organizatorii festivalului sunt persoane care s-au confruntat personal cu dependența și consecințele acesteia și cunosc problema drogurilor din interior.

La concert au fost prezenți, de asemenea, mulți dintre foștii dependenți sau afectați de droguri, care au găsit la momentul oportun sprijin, au primit ajutor și acum sunt sănătoși. Fiecare doritor, inclusiv acei care nu sunt în stare să găsească singuri o soluție sau care doresc să ajute o persoană apropiată, au avut posibilitatea să discute deschis cu acești tineri, să primească informația necesară.



Rândurile de bănci verzi ale teatrului se completau treptat cu spectatori. Zeci de voluntari din Comrat și Tiraspol au manifestat solidaritate, deplasându-se în capitală pentru a participa la acest festival. Împreună cu voluntarii din Chișinău, ei i-au îndemnat pe toți spectatorii care au venit să asculte muzică bună să facă donații în urnele amplasate special în acest scop, pentru a sprijini astfel financiar copiii ai căror părinți au fost afectați de epidemia narcomaniei. Fiecare persoană care a fost receptivă la acest apel, a primit în semn de recunoștință o inimioară de pluș cu inscripția "Priveste cu ochii inimii". Pe măsura ce arșița dogoritoare scădea, atmosfera pe scenă, dimpotrivă, se încălzea. Concertul a fost deschis de către Olga "Liberty", deținută de la instituția penitenciară nr.13 din capitală, care a interpretat câteva piese incendiare. Statutul interpretei nu a împiedicat-o să evolueze și să încerce să-și convingă spectatorii că drogurile nu sunt soluția problemelor. Sute de spectatori au fost încântați de interpretarea colectivelor muzicale "Ana Gulco & X", "Cuibul", "Paralela 47", "Veriga", "Yolka Flyman", "Infected Rain", "Fire Love", DARA, Longa și "Zdob și Zdob".



Toți interpreții au evoluat în cadrul festivalului gratuit, manifestându-și în acest mod adevărată încredere în lupta împotriva drogurilor. Nici soarele arzător, nici ploaia mărunță nu au fost un impediment nici pentru interpreți, nici pentru fanii muzicii rock care s-au distrat din plin. Este de menționat că la festival nu au fost comercializate băuturi alcoolice!

La concert au fost prezente circa două mii de persoane. Festivalul a reușit să satisfacă toate gusturile muzicale, fiind pe placul amatorilor de jazz, amatorilor de muzică alternativă, dar și pe placul celor care preferă hard rockul. Când în scenă și-a făcut apariția renumita trupă "Zdob și Zdob", au intrat în joc chiar și organizatorii festivalului. Acest eveniment a devenit unul cu adevărat marcant pentru "Inițiativa Pozitivă", dar și pentru întreaga țară, or, la concert au fost mulți oameni cărora într-adevăr le pasă și care au venit să îi susțină pe acei care cândva au greșit direcția și au ajuns în impas. Acest festival a câștigat dreptul de a deveni un eveniment anual. Ne dorim ca pe viitor această festivitatea să atragă atenția mai multor vedete, sponsori și, desigur, spectatori.

Festivalul a fost organizat de către Asociația Obștească "Inițiativa Pozitivă" și compania YouBeSC, sub egida Comisiei Naționale Antidrog, cu sprijinul financiar al Pompidou Grup, UNODC, Centrului PAS, în parteneriat cu Asociația "Viața Nouă", Departamentul Instituțiilor Penitenciare, Ministerul Afacerilor Interne, "Asociația Consumatorilor de Artă" (AOCA).

Organizatorii evenimentului exprimă profunda recunoștință pentru susținerea financiară a evenimentului companiei farmaceutice "RihPanGalPharma" (brand MASCULAN).

VEDETELE ÎMPOTRIVA DROGURILOR

Interpreții, muzicienii și persoanele publice din Moldova iau atitudine față de problema narcomaniei și alcoolismului din țara noastră. Ei au răspuns la câteva întrebări despre modalitatea de a confrunta epidemia modernă.



**Yana Apostol,
solista trupei LONGA**

Ce v-a determinat să participați la acest concert?

Noi susținem orice mișcare orientată împotriva drogurilor. În trupa noastră nimeni nu utilizează droguri. Noi considerăm că aceasta este o activitate inutilă și cel mai prost obicei pe care îl poate avea omul. Iar de obiceiurile rele trebuie să ne debarasăm.

Cum să spui "NU" drogurilor?

Fiecare persoană care începe să utilizeze droguri este o personalitate aparte, determinată la acest pas de anumite circumstanțe. Fiecare trebuie abordat individual. În primul rând, eu aș sfătui astfel de oameni, care după entitatea lor interioară se aseamănă cu mine, să găsească în ei înșiși acest filon al creației și să se lase copleșiți de frumusețe. Trebuie să iasă din această stare viciată, înlocuind drogurile prin ceva frumos, prin ceva care să îi pasioneze.

DARA, tu ai devenit o adevărată activistă a "Inițiativei Pozitive". Ce te determină și te motivează să participi la asemenea activități?

Când am început colaborarea cu "Inițiativa Pozitivă", eram animată de interesul față de ceva nou. Totul a început de la Caravana Auto din anul trecut. Apoi mi s-a propus să devin ambasadoarea bunăvoinței "Panglica Roșie" și să reprezint Moldova în regiunea EECA (Europa de Est și Asia Centrală). Între timp, am cunoscut persoane

HIV infectate și nu foști utilizatori de droguri. Am aflat, de asemenea, că există o echipă întreagă care îi ajută pe acești oameni. Iată așa a început colaborarea noastră. În luna decembrie a fost lansată piesa "Alegem să trăim". Aceasta nu mai era deja doar muncă, deoarece aici mi-am făcut noi prieteni, cunoștințe. Am înțeles că nu pot rămâne indiferentă față de această problemă. Cu regret, acum apar tot mai mulți utilizatori de droguri, iar în consecință suferă copiii, părinții, familii întregi. Din această cauză suferă țara noastră. Dacă pot să îmi aduc aportul cumva, voi participa la astfel de concerte. Fie ca muzica mea să devină un drog pentru oameni!

Ai spus vreodată "NU" drogurilor?

Desigur, au fost situații când mi s-a propus, ba chiar încercau să mă convingă că o sigură dată nu e nimic grav, însă eu am refuzat. Sunt multe lucruri pe care vreau să le realizez în viață și chiar dacă mă confrunt cu greutate, îmi amintesc de oamenii care au mult mai multe probleme decât mine. În asemenea momente eu înțeleg că problema mea nu e chiar atât de gravă și pot depăși orice dificultate.



**DARA,
interpretă**

Cum poate un tânăr să reziste tentației ademenitoare?

Noi ne-am găsit refugiu în muzică. Chiar dacă nu o facem suficient de bine, însă noi cântăm, interpretăm, compunem muzică. Drogurile sunt ca și țigările, dacă încerci o singură dată Iar în viață este periculos să le încerci pe toate. Trebuie să te gândești la oamenii dragi și apropiați. De ce nu ai lua un aparat de fotografiat, pentru a face câteva fotografii minunate, sau de ce nu ai citi o carte bună? Tineretul întotdeauna caută ceva nou și adesea îl găsește în droguri. Majoritatea însă nu știu că aceleași emoții și trăiri pot fi găsite și în alte sfere.



VERIGA Trupă muzicală



Ina Tcaci,
Reprezentant al Oficiului ONU
privind drogurile și crimi-
nalitatea și coorganizator al
acestei activități

Cine trebuie să lupte cu narcomania?

Mai degrabă trebuie să luptăm cu fenomenul stigmatizării persoanelor deja dependente. Drogurile au existat, există și vor exista. Evident, parțial sunt responsabile și organele de ocrotire a ordinii de drept, însă această tendință există în întreaga lume. De regulă, pentru tratamentul dependenței sunt alocate mai multe resurse decât pentru prevenirea acesteia.

Cum se poate implica în lupta cu drogurile fiecare dintre noi?

Prin faptul de a nu utiliza droguri! Dacă cunoaștem persoane care au această problemă, trebuie să le arătăm soluția, să îi ajutăm să ia decizia de a renunța la droguri, să îi susținem în această decizie. Este inadmisibil să închidem ochii și să pretindem că în țara noastră nu există acest fenomen.

ÎNTÂLNIRE CU ADOLESCENȚII HIV POZITIVI DIN MOLDOVA

La 27 și 28 iunie 2013, Asociația Obștească ”Credința” a organizat în incinta Centrului Social din municipiul Chișinău cea de-a doua întâlnire cu adolescenții care își cunosc statutul HIV.

Pe lângă programul de bază, dedicat dezvoltării leadership-ului, pentru cei prezenți s-au organizat întruniri cu reprezentanții tineretului și cu un cuplu discordant (cuplu în care unul din parteneri este HIV pozitiv, iar celălalt – HIV negativ). Liderii mișcării de tineret le-au povestit adolescenților cum și-au depășit emoțiile când au aflat despre statutul lor HIV, ce i-a ajutat să-și reevalueze viața, să-și stabilească corect prioritățile de viață, să obțină studii. Cuplul discordant, soț și soție, care sunt deja de 15 ani împreună, au împărtășit cu adolescenții istoria lor de viață, reușind să-i convingă că statutul HIV nu este un impediment în relațiile construite pe sentimente autentice, pe interese comune și respect reciproc. Adulții au reușit să plaseze corect accentele, pentru a-i motiva pe adolescenți să-și stabilească și să atingă astfel de scopuri, precum sunt studiile de calitate și crearea unei familii fericite.

După întrunirea oficială a urmat un program cultural interesant: vizionarea filmului artistic ”Războiul lumilor” în format 3D, la cinematograful unuia dintre cele mai populare locații din capitală – Centrul de agrement MallDova. După cinema toți au fost plăcut surprinși de o altă

surpriză – prânzul în una dintre cafenelele centrului de agrement. Înainte de a pleca spre casă, participanții au primit câte un cadou.

Pentru sprijinul și cadourile oferite, A.O. ”Credința” își exprimă sincera recunoștință și considerație doamnei Angela Capcea, coordonator al programelor ”Sănătatea copiilor și adolescenților”, UNICEF în Moldova, precum și secretariatului Ligii PHS din Moldova.





A 5-a TABĂRĂ REPUBLICANĂ DE CORTURI

În perioada 14-18 august curent s-a desfășurat tabăra de corturi pentru colaboratorii, voluntarii și beneficiarii organizațiilor care oferă servicii persoanelor care trăiesc cu HIV și clienților terapiei de substituție.

Aerul curat, pădurea, râul – sunt condiții minunate pentru a te odihni, a uita de grijile vieții cotidiene și a comunica cu colegii într-o atmosferă neformală.

Organizatorii cu pregătit pentru participanții taberei un program interesant, orientat spre consolidarea și edificarea lucrului în echipă. Pe parcursul celor patru zile, oaspeți din toate re-

giunile Moldovei au participat la treninguri și concursuri amuzante, s-au confruntat în lupta intelectuală "Brain Ring" și au organizat ei înșiși serate distractive.

"Nu am mai întâlnit până acum oameni atât de sinceri, buni și deschiși. Aici te poți apropia de oricine și poți găsi cu el un subiect comun pentru conversație. În acești oameni nu este nimic fals, ei spus ceea ce într-adevăr gândesc. E un fenomen pe care nu îl vei găsi în altă parte! Mulțumesc tuturor organizatorilor acestei tabere", ne-a mărturisit Ina, lucrător outreach.

Participanții au organizat de două ori "cercul încrederii", în cadrul căruia fiecare putea să-și împărtășească impresiile, să povestească despre trăirile sale, despre victorii și înfrângeri.

Ultima seară a fost cu adevărat memorabilă pentru participanți: în cer au fost lansate zeci de "inimi arzânde", care le-au readus speranța și credința într-un viitor fericit. Participanții nu se încumetau să plece la culcare: încălzindu-se la rugul tradițional, au cântat, au dansat și au comunicat.

Tabăra de corturi le-a ajutat multor participanți să cunoască oameni noi, să-și descopere potențialul și să-și revitalizeze forțele necesare pentru cauza noastră comună – lupta împotriva drogurilor, infecției HIV și a consecințelor acestora.





Nu există copii străini

Familia sunt oamenii care întotdeauna te vor apăra și te vor sprijini într-un moment dificil. Anume o astfel de familie au acum doi copii, Mihai și Ion, din regiunea de Sud a Moldovei, ai căror părinți au decedat din cauza co-infecției HIV/TB. În pofida opiniilor și privirilor dezaprobatore ale consătenilor, Ion, Tatiana și cei trei copii ai lor au deschis ușa casei și inimii sale pentru ca acești băieți să poată simți grija și dragostea părintească de care are nevoie fiecare copil. Acum aceasta este o familie mare și unită în care fiecare copil este iubit și îngrijit. Nicio organizație sau serviciu social nu ar fi putut oferi acestor copii ceea ce le poate oferi mama și tata.

În cadrul Caravanei Auto "Pentru Viață 2013", care s-a desfășurat în luna mai, au fost colectate donații anume pentru această familie. Datorită faptului că foarte multe persoane au dat dovadă de omenie și compasiune, din banii colectați a fost procurat nu doar computerul promis copiilor, ci au fost acoperite și alte nevoi ale acestei familii. Acum ei dispun de un computer nou și de o vacă pe nume Adriana – o achiziție foarte importantă pentru o familie dintr-o localitate rurală. Mai mult decât atât, din restul banilor rămași în valoare de 6000 de

lei, s-a procurat încălțăminte de iarnă pentru copii.

"Acum vom avea întotdeauna lapte, caș și brânză. În plus, băieții au acum ocupații utile: pasc și mulg vaca, ne ajută la gătit", a spus zâmbind tatăl familiei.

Încântarea noastră nu avea margini când am văzut ochii strălucitori și zâmbetele fericite ale copiilor, care își admirau cadourile.

“

Vă mulțumim pentru tot, în special pentru computer! Acum vom învăța mai bine și promitem că nu ne vom certa din cauza computerului!”, ne-a asigurat unul din băieți.

O contribuție inestimabilă în prezentul și viitorul lui Ion și Mihai a adus coordonatorul centrului comunitar "Pas cu Pas" (AO "Viața Nouă"), doamna Svetlana Ciobanu. Anume dumneaei le-a ajutat băieților să obțină o familie nouă, continuând să îi susțină în toate. Trebuie să fim mândri de astfel de persoane generoase, precum sunt Svetlana, Ion, Tatiana și mulți alții, care oferă dezinteresat o mână de ajutor acelor care se află în dificultate.

Medicii spitalului din Soroca au acceptat sa primească nașterea unei femei HIV infectate

În luna iulie curent, la maternitatea orașului Soroca s-a adresat o femeie însărcinată cu diagnosticul HIV. Medicii au refuzat să primească nașterea, referindu-se la statul HIV al pacientei și au îndreptat-o la maternitatea din Bălți. Însă datorită insistenței gravidei și sprijinului asistentului social, copilul s-a născut la spitalul din Soroca.

Conform ordinului nr.100, emis de Ministerul Sănătății în anul 2004, gravidele HIV pozitive pot să nască doar în două orașe din republică: la Bălți și la Chișinău.

Astfel, la maternitatea spitalului orașenesc din Bălți sunt atribuite toate localitățile din nordul republicii, iar la secția obstetrică de la Instituția Medico - Sanitară Publică, Institutul Mamei și Copilului din capitală – toate localitățile din centrul și sudul Moldovei.

În baza acestui ordin, medicii spitalelor raionale deseori refuzau să acorde femeilor servicii medicale, chiar dacă gravidele erau în stare de travaliu. Mamele HIV pozitive care au trăit o asemenea experiență spun că li se inocula o injecție pentru suprimarea contracțiilor, iar apoi erau îndreptate în municipiu. Fiind în stare de travaliu, femeile nu aveau forțele necesare pentru a contrazice medicii și, de frica descoperii statului HIV, mergeau la spitalele municipale în speranța că nu vor naște în drum spre spital. De data aceasta însă, femeile din Soroca s-au dovedit a fi mai puternice și au insistat asupra drepturilor sale.

”Noi ne-am susținut una pe alta, pentru că de una singură nu aș fi reușit nimic. Această

mămică s-a dovedit a fi foarte curajoasă! Multe femei se tem să fie insistente și să nască acolo unde se cuvine. Le este frică ca nu cumva să fie afectate relațiile lor cu medicii, uitând complet de drepturile sale. Pe parcursul activității mele de muncă, la 5 femei HIV infectate li s-a refuzat primirea nașterii”, ne-a spus Tatiana, lucrătorul social al organizației obștești ”Viața Nouă”.

Cazuri similare de refuz au loc periodic nu doar la Soroca, ci și în întreaga țară. În rezultatul deplasărilor pe distanțe lungi și suprimării artificiale a contracțiilor poate fi afectată atât mama, cât și fătul. Paradoxal, dar medicii nu poartă nicio vină, deoarece acționează în limitele legii, de aceea singura soluție în această situație este anularea ordinului nr.100. Să sperăm că Ministerul Sănătății cât mai curând va conștientiza necesitatea nașterilor locale pentru femeile HIV pozitive și acest ordin lipsit de sens va ajunge în coșul pentru gunoi.



Când vor apărea

în Moldova

testele rapide?

Cu ocazia Zilei Mondiale de luptă împotriva hepatitelor virale, lucrătorii medicali din Ucraina au efectuat o testare a cetățenilor în locurile de agrement. Rezultatele testelor rapide au arătat că din 1422 de persoane, 13% sunt infectate cu hepatita C. Acum un an, nivelul testelor pozitive a constituit 9,6%, fapt ce dovedește o dată în plus că nivelul de răspândire a hepatitei continuă să crească.

Oare care ar fi fost rezultatele unui astfel de test în țara noastră? Se știe că Moldova se află în capul listei țărilor europene după numărul persoanelor infectate cu hepatită.

Ca și în Ucraina, numărul de bolnavi cu hepatită în Spitalul Clinic Republican crește cu fiecare an, însă datele reale diferă de cele estimative aproximativ de 10 ori, astfel încât numărul exact al persoanelor cu hepatita C rămâne a fi necunoscut.

Nu toți oamenii care au hepatită știu despre boala sa. În același timp, mulți pur și simplu nu se adresează după ajutor medical, fapt ce complică esențial depistarea

maladiei. Una dintre cele mai bune soluții pentru această problemă sunt testele rapide, care necesită doar câteva minute, pentru a determina dacă persoana are sau nu hepatita C.

Experiența statelor vecine a demonstrat eficacitatea acestei metode de constatare a bolii. De ce nu am putea recurge și noi la ea? Dat fiind faptul că costul acestui test nu este mare, ar fi binevenite testări similare în masă, din contul bugetului de stat, cel puțin o dată pe an, de exemplu, cu ocazia Zilei Mondiale de luptă împotriva hepatitelor. Însă cea mai eficientă utilizare a testelor rapide ar fi aplicarea regulată a acestora în rândul grupurilor vulnerabile. Totuși toate acestea își au rostul doar în cazul în care statul va contribui la depistarea maladii și va majora semnificativ finanțarea tratamentului celor bolnavi. În momentul de față, acces la tratamentul hepatitei C din contul bugetului de stat au doar 300 de persoane anual, în timp ce 1600 de persoane infectate își așteaptă rândul încă din anul 2007.

Ambasadoarea "Panglicii Roșii" în Moldova, DARA, a evoluat la Universiada din Cazan



În cadrul Universiadei de vară de la Cazan a fost lansată campania instructiv-informativă "Jocuri pentru viață. Jocuri pentru sănătate", focalizată pe prevenirea HIV. Campania este realizată cu suportul Programului ONU pentru HIV/SIDA (UNAIDS).

Campania a inclus un șir de activități pentru voluntarii, oaspeții și participanții Universiadei – în total circa 8000 de persoane. Una dintre acțiunile Universiadei a fost prezentarea Manualului pentru comunitatea sportivă "Împreună împotriva HIV și SIDA". Acesta este rezultatul eforturilor comune ale UNAIDS și ale Comitetului Olimpic Internațional. Manualul a fost re-

vizuit și reeditat în limba rusă anume pentru Universiadă.

Eforturile UNAIDS la jocurile de la Cazan au fost susținute și de către muzicieni – ambasadori ai Echipei de tineret "Panglicia Roșie".

Moldova a fost reprezentată la această acțiune de către interpreta și ambasadoarea "Panglicii Roșii" în Moldova – DARA, care a interpretat celebra sa piesă "Alegem viața" («Жить выбираем»).

Concertele s-au desfășurat la Cazan în perioada 10-18 iulie curent.

Sursa: <http://www.unmultimedia.org/radio/russian/archives/142991/>





Vara "Tinerilor cu inițiativă"

Voluntarii "Tinerilor cu inițiativă" sunt la fel de activi și în perioada vacanței de vară. Unul dintre evenimentele marcante ale lunii iunie a fost cel de-al doilea training din cadrul proiectului "Un tineret lucid – o țară sănătoasă", care își propune să dezvolte capacitățile de autocunoaștere și autoanaliză la adolescenți.

Voluntarii de la "Clubul Psihologilor" le-au ajutat tinerilor să se privească din alt unghi, să își identifice punctele forte și neajunsurile, precum și să analizeze modul în care cunoștințele dobândite i-ar putea ajuta în viitor. Inspirați de training-ul la care au participat, după încheierea acestuia tinerii și-au împărtășit impresiile, remarcând că au preluat multe sfaturi practice și și-au schimbat poziția față de creșterea personală. Sperăm că cunoștințele dobândite le vor ajuta tinerilor să riposteze și să se împotrivească influenței negative a mediului antisocial. La atelierul de creștere personală, tinerii participanți au discutat și au analizat necesitatea formulării corecte a scopurilor. Psihologii le-au arătat adolescenților cum să-și formeze capacitatea de a-și aprecia adecvat forțele la stabilirea unor sarcini concrete. Ulterior, împreună cu formatorii, tinerii au evaluat activita-

tea grupului din ultimele șase luni, au analizat acțiunile comune pe care le-au desfășurat, și-au amintit cele mai interesante și vesele momente, fapt ce le-a dat curaj și entuziasm pentru următoarea etapă a activității.

Cel mai important eveniment al lunii a avut loc la 23 iunie curent – "Tinerii cu inițiativă" au participat la festivalul rock, dedicat Zilei Mondiale de luptă cu drogurile.

Tinerii au colectat donații pentru copiii ai căror părinți au fost afectați de narcomanie. Cei care și-au deschis inimile față de necesitățile acestor copii, au primit câte o inimioară cu inscripția "Privește cu ochii inimii". Mijloacele bănești colectate au fost utilizate pentru acțiunea de binefacere "Un ghiozdan pentru școlar", în cadrul căreia picilor care merg în clasa întâi li s-au oferit rechizite școlare.

Astfel, zeci de boboci din clasa întâi se vor simți școlari veritabili, în pofida situației sale vulnerabile.

Fiecare lună este o filă nouă în viața grupului "Tineri cu inițiativă". Sperăm că prin activitățile desfășurate în luna iunie ne-am adus contribuția la formarea unei societăți sănătoase.

Instruire privind comunicarea și advocacy comunitar pentru reprezentanții ONG-urilor

În perioada 17-19 iulie, la Vadul lui Vodă, reprezentanți din patru regiuni ale Moldovei au fost instruiți în domeniul celor mai eficiente modalități de comunicare cu societatea civilă și autoritățile statului.

În prima zi, formatorii Viorel Rodideal și Radu Lișița, i-au familiarizat pe cei prezenți cu posibilitățile nelimitate pe care le oferă spațiul virtual al internetului. Următoarele două zile au fost dedicate subiectului de advocacy, care a fost prezentat de invitatul din Kiev, Dmitri Șerembei. Pe parcursul desfășurării seminarului participanții au reușit să aplice cunoștințele dobândite în practică: au luat decizii strategice în sfera comunicării și impactului asupra societății, au stabilit scopuri concrete pe termen scurt.

Seminarele de instruire au fost organizate de către AO "Inițiativa Pozitivă", în parteneriat cu asociațiile obștești municipale și regionale "Viața Nouă", "Mamele pentru Viață", "Pas cu Pas" (AO "Viața Nouă" Cahul), "Biaz Gul", "Tineri pentru dreptul la viață", "Credința Nord", "Милосердие", "Triniti", "Здоровое будущее".

La Odessa s-a desfășurat seminarul "Mobilizarea comunităților și mobilizarea socială"

În perioada 22-24 iulie curent, colaboratori ai ONG-urilor din Moldova, Ucraina, Belarus și Rusia au participat la seminarul, organizat de către reprezentanții Alianței Internaționale HIV/SIDA din Ucraina.

Lectorii seminarului, Anna Dovbah și Elena Gherman, au ilustrat și au explicat ce înseamnă mobilizarea comunității și mobilizarea socială, precum și faptul că acestea sunt interdependente și nu funcționează una fără alta. În cadrul seminarului, accent s-a pus pe autoorganizarea comunității, întrucât aceasta deține un rol esențial în producerea unor transformări pozitive atât la nivel personal, cât și social. Comunitățile PHS, UDI, BSB, LSC au participat și la modulul practic al seminarului, în cadrul căruia au elaborat de sine stătător un plan de mobilizare socială, au învățat să identifice problemele și să stabilească scopuri după criteriul priorității.

"Pentru a îmbunătăți calitatea vieții beneficiarului, este nevoie de advocacy. Pentru a obține rezultate în activitatea de advocacy, este nevoie de mobilizarea comunității. Suportul psihologic și pachetul alimentar sunt insuficiente pentru îmbunătățirea vieții beneficiarului. Trebuie modificată legislația și stereotipurile, pentru a învinge discriminarea", s-a expus unul dintre participanții la seminar, Alexandru Ganța (colaboratorul organizației AO "Viața Nouă").

Din partea Moldovei la seminar au participat și reprezentanții Centrului "Puls" din Bălți și AO "Tineri pentru dreptul la viață".

În luna iunie a început ciclul de activități "Împreună pentru securitatea copiilor"

Campania desfășurată de către Inspectoratul general de poliție, în colaborare cu asociațiile "Mamele pentru Viață" și "La Strada", se axează pe prevenirea dependenței narcotice, alcoolice și nicotinică, a comportamentului riscant în rețelele virtuale și promovarea modului sănătos de viață în rândul tinerilor.

La 27 iunie curent, în taberele de odihnă "Zâmbetul" și "Camping" din Vadul lui Vodă, organizațiile obștești "Mamele pentru Viață" și "La Strada" au petrecut lecții antrenante despre consecințele comportamentului riscant pentru 750 de copii. Apoi detașamentul cu destinație specială "Fulger" a prezentat un show impresionant cu exerciții demonstrative, procedee de luptă corp la corp și elemente din tactica specială.

La 14 iulie, în taberele de odihnă "Miorița" și "Andrieș" din localitatea Ivancea, s-au desfășurat lecții instructiv-informative, în cadrul cărora 950 de copii s-au familiarizat cu regulile unui comportament responsabil și posibilele riscuri la care pot fi supuși pe parcursul vacanței de vară.

O altă serie de lecții instructive a avut loc la 24 iulie la bazele de odihnă și agrement "Dumbrava Albă", "Olimpieț" și "Vifania" din raionul Bălți. Colaboratorii poliției și ai organizațiilor neguvernamentale le-au povestit copiilor despre măsurile de securitate în spațiul virtual și despre riscurile legate de utilizarea drogurilor. Prelegerea s-a încheiat cu discursul chinologilor profesioniști și al colaboratorilor detașamentului cu destinație specială "Fulger".

Ciclul activităților informative s-a desfășurat în taberele de odihnă în perioada 27 iunie – 20 august curent.

Un bărbat a fost condamnat, pentru că și-a infectat concubina cu HIV

Instanța de judecată a condamnat la un an de închisoare cu suspendare pe un bărbat de 26 de ani pentru că acesta și-a infectat intenționat concubina cu infecția HIV.

Potrivit procurorului, tânărul știa că este infectat, dar, cu toate acestea, nu și-a avertizat partenera și pe parcursul a jumătate de an a întreținut cu ea relații sexuale neprotejate.

Ulterior, în rezultatul unor investigații medicale, s-a constatat că femeia, în vârstă 30 ani, este infectată cu HIV.

Victima s-a adresat oamenilor legii, pentru a-l trage pe fostul concubin la răspundere penală. Decizia instanței poate fi contestată în instanțele ierarhic superioare.

Sursa: publica.md

FDA a aprobat noul medicament pentru tratamentul infecției HIV

Direcția de control al calității produselor și medicamentelor SUA (FDA) a aprobat medicamentul Tivicay (dolutegravir), inhibitor de integrază de ultimă generație, produs de compania GlaxoSmithKline.

Medicamentul a fost conceput pentru tratamentul populației largi de pacienți HIV infectați. El poate fi utilizat pentru tratamentul adulților care nu au administrat anterior terapia antiretrovirală, precum și pacienților cu experiență de administrare TARV, inclusiv și alți inhibitori de integrază. Siguranța și eficacitatea medicamentului a fost testată pe un eșantion de 2539 de adulți în cadrul a patru studii clinice. În dependență de studiile clinice, participanții primeau aleatoriu dolutegravir sau raltegravir, fiecare în combinație cu alte medicamente antiretrovirale sau Atripla, combinație cu o doză fixă de efavirenz, emtricitabină și tenofovir. Rezultatele au demonstrat că schemele de tratament care conțin dolutegravir sunt eficiente în scăderea încărcăturii virale.

În cel de-al cincilea studiu clinic s-a cercetat farmacocinetica, siguranța și acțiunea dolutegravir-ului pentru tratamentul copiilor HIV infectați cu vârstă de la 12 ani în sus, greutatea - nu mai puțin de 40 kg., cărora anterior nu li s-au administrat inhibitori de integrază.

Cele mai frecvente efecte adverse observate în cadrul testelor clinice sunt insomnia și durerea de cap. Printre efectele adverse grave se numără hipersensibilitatea și dereglarea funcției ficatului la participanții cu hepatita B și/sau C.

Sursa: <http://www.eatg.org/>

OMS îndeamnă guvernele să intensifice lupta cu pericolul hepatitei

La 28 iulie este marcată Ziua Mondială de luptă împotriva hepatitei. Potrivit datelor Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), în lume decedează anual aproximativ 1,4 milioane de persoane din cauza infectării cu unul dintre cei cinci viruși ai hepatitei. OMS avertizează că infectarea cu virușii B și C adesea duce la complicații grave precum cancerul și ciroza ficatului.

Hepatita este atribuită la așa-numiții ucigași "tăcuți", deoarece adesea persoanele infectate nici nu bănuiesc că sunt infectate și doar cu trecerea anilor maladia se manifestă, afectând, cel mai frecvent, ficatul. Doctorul Sylvie Briand, directorul departamentului OMS pe maladiile pandemice și epidemiologice, a declarat că, deși deocamdată nu a fost găsită o metodă eficientă de tratament al hepatitei, guvernele trebuie să-și intensifice acțiunile în vederea prevenirii noilor infectări. Anul acesta OMS și-a publicat primul raport despre răspândirea hepatitei în lume. În raport este prezentată imaginea detaliată a răspândirii maladiei în 126 de țări. Sunt indicate patru direcții principale de luptă împotriva pericolului pe care îl prezintă hepatita: informarea populației, aplicarea măsurilor bazate exclusiv de date științifice, implementarea măsurilor de profilaxie pentru prevenirea cazurilor noi de infectare, prevenirea transmiterii maladiei.

Sursa: [unmultimedia.orghttp://www.unmultimedia.org/radio/russian/archives/143690/](http://www.unmultimedia.org/radio/russian/archives/143690/)

NORD

AO "Tinerii pentru Dreptul la Viață" - activități pentru consolidarea colaborării în lupta cu drogurile

Cu prilejul Zilei Mondiale de luptă împotriva drogurilor și a traficului ilicit al acestora, la 26 august curent, Asociația "Tinerii pentru Dreptul la Viață" din orașul Bălți a invitat reprezentanții mass media la o întâlnire neformală pentru discutarea situației curente legate de utilizarea drogurilor în regiune. În aceeași zi a fost organizat un seminar pentru membrii asociației și colaboratorii comisariatului de poliție în scopul consolidării relațiilor de colaborare în cadrul programelor de asistență pentru utilizatorii de droguri. Pentru a se concentra pe eficiența programului de tratament cu metadonă, în această zi, pe malul lacului Comsolist, a fost organizat un grup de suport reciproc pentru 17 utilizatori de droguri injectabile și beneficiari ai terapiei de substituție cu metadonă. Organizatorii întâlnirii speră că au reușit într-o măsură sau alta să distrugă miturile despre terapia cu metadonă și să le formeze celor prezenți convingerea despre avantajele acestui program.



Sondaj cu prilejul Zilei Mondiale de luptă împotriva hepatitei la Florești

Sarcina principală a sondajului organizat de Asociația Obștească "Credința Nord", a fost sensibilizarea populației și a autorităților față de problema tratamentului Hepatitei C. Voluntarii au întrebat locuitorii orașului dacă știu ce este hepatita și ce pericole prezintă aceasta. Majoritatea respondenților sunt informați despre consecințele maladiei, însă nu știu de existența programului guvernamental pentru tratamentul hepatitei.

Întrebați dacă și-ar dori ca statul să aloce mijloace financiare pentru tratamentul hepatitei, toți respondenții au răspuns afirmativ.



"Credința Nord" – acțiunea "Cumpărătura neplanificată"

La 30 iunie curent, asociația obștească "Credința Nord" a desfășurat în raionul Florești acțiunea "Cumpărătura neplanificată".

Participanții ai acțiunii au devenit cumpărătorii unuia dintre supermarket-urile locale. Eu procurau jucării, articole de cancelarie, fructe, dulciuri, sucuri, produse de uz casnic și articole de igienă personală.

După procurarea produsului neplanificat, participanții acțiunii îl transmiteau imediat voluntarilor. Donațiile sub formă de produse și articole colectate în cadrul acțiunii sunt destinate copiilor orfani ai căror părinți au utilizat droguri sau au suferit de HIV.





Meciuri amicale de fotbal între colaboratorii și beneficiarii Centrului "Puls"

Vara aceasta, Asociația "Tinerii pentru Dreptul la Viață" a reluat meciurile de fotbal între colaboratorii și beneficiarii Centrului "Puls" care se află în programul de terapie substitutivă cu metadonă, precum și cu utilizatorii curenți de droguri injectabile. Jocurile s-au desfășurat de două ori pe lună. Sarcina acestor meciuri a fost consolidarea echipelor și dezvoltarea relațiilor de încredere între colaboratorii și beneficiarii centrului.

Această modalitate de petrecere a timpului liber trezește interesul față de sport și față de modul sănătos de viață, dar, în același timp, permite celor implicați să se cunoască mai bine, îi învață să interacționeze în echipă și să atingă împreună scopurile stabilite.

SUD

La Cahul s-a desfășurat un seminar menit să ridice nivelul de informare despre HIV/SIDA printre colaboratorii organelor de drept

Pe data de 25 iulie curent, colaboratorii Centrului Comunitar "Pas cu Pas" din orașul Cahul (AO "Viața Nouă") au organizat un seminar pentru 30 de colaboratori ai Comisariatului de Poliție din raionul Cahul. Colaboratorii Centrului și-au împărtășit cunoștințele despre HIV, despre căile de transmitere și metodele de profilaxie, au discutat detaliat despre conceptul de discriminare și inviolabilitate. Participanții seminarului au luat cunoștință de situația epidemiologică din țară, precum și de legislația națională și internațională privind protecția drepturilor persoanelor care trăiesc cu HIV. Colaboratorii Comisariatului de Poliție din Cahul au avut posibilitatea să adreseze medicului infecționist, Ciobanu Svetlana, întrebările care îi interesau.



La 24 iunie curent, Centrul Comunitar "Pas cu Pas" din Cahul, în parteneriat cu primăria orașului Cahul, Consiliul Raional și Instituția Penitenciară nr.5, a organizat pentru deținuți concursul intelectual "Brain Ring".

Activitatea s-a desfășurat în incinta teatrului "B.P.Hașdeu", în cadrul Zilei Internaționale Împotriva Abuzului și Traficului Ilicit de Droguri. În lupta intelectuală s-au implicat trei echipe, constituite din deținuți penitenciarului nr.5, beneficiarii Centrului (foști deținuți) și voluntarii centrului comunitar. Participanții au răspuns la întrebări despre tuberculoză, narcomanie, HIV/SIDA, istorie și chiar la întrebări de logică. Câștigătoarea jocului s-a dovedit a fi echipa "Apolon", care a primit de la organizatori cupa de campion, diplome și marele premiu – un centru muzical.



Ziua Mondială de luptă împotriva hepatitei la Cahul

La 27 iulie 2013, colaboratorii și voluntarii Centrului Social "Pas cu Pas" din orașul Cahul (AO "Viața Nouă"), au desfășurat acțiunea "Să stopăm hepatita!"

Sarcina principală pe care și-au propus-o organizatorii a fost informarea populației cu privire la tipurile de hepatite virale, căile de transmitere, consecințele acestei maladii și mijloacele de protecție împotriva infectării.

Voluntarii și colaboratorii centrului au comunicat cu trecătorii, au răspuns la întrebările acestora despre hepatite și au distribuit materiale informative tematice. Cu regret, în baza rezultatelor acțiunii, organizatorii au constatat nivelul scăzut de informare a populației despre hepatite și metodele de profilaxie corespunzătoare.

La 7 august curent, în incinta Centrului Social Regional din orașul Comrat, AO "Biaz Gul" și colaboratorii CSR "Împreună pentru Viață", cu suportul Ligii persoanelor care trăiesc cu HIV, au organizat o masă rotundă la care s-a pus în discuție aspectul acoperirii durabile cu tratament ARV ca și garanție a bunăstării în societate și în familie.

În cadrul mesei rotunde s-a discutat situația epidemiologică HIV/SIDA în regiunea de sud a Moldovei, procurarea medicamentelor ARV, asigurarea su-pravegherii medicale și alte aspecte importante. Persoanele care trăiesc cu HIV și-au exprimat la masa rotundă opinia despre îmbunătățirea accesului la TARV, înaintând propunerea de a se deschide un cabinet teritorial pentru distribuirea tratamentului ARV la Comrat.

Pe parcursul desfășurării mesei rotunde s-a luat decizia de a întocmi o rezoluție în adresa Ministerului Sănătății RM privind necesitatea de a soluționa problemele aderenței și procurării tratamentului ARV. Rezoluția respectivă urmează a fi reflectată



în mass media atât la nivel local, cât și național. Participanții mesei rotunde au susținut în unanimitate ideea deschiderii unui cabinet teritorial de distribuire a tratamentului ARV în orașul Comrat, în baza rezoluției semnate.

La întrunire au participat reprezentanți ai administrației din regiune, ai instituțiilor medicale, voluntari și colaboratori ai centrelor sociale.

Asociația Obștească "Biaz Gul" din orașul Comrat a organizat pentru voluntarii săi Ziua consacării în rândurile voluntarilor.

Cu acest prilej, pentru tinerii voluntari s-a așternut un covor roșu, pe care aceștia l-au parcurs înainte de a li se înmâna solemn carnetele de voluntar și certificatele de participare la cursul pregătitor pe tema: "Infecția HIV/SIDA și comportamentul riscant în rândul tinerilor".

După înmânarea carnetelor de voluntar, a sosit momentul adevărului – depunerea jurământului. Apoi tinerii voluntari și-au schimbat ținutele de sărbătoare cu cele de voluntar și, bine dispuși, au plecat la Chișinău la festivalul – rock "Muzica este drogul meu". Seara a culminat cu lansarea unui felinar chinez sub forma unei inimi, pe care fiecare membru al echipei și-a lăsat autograful și urările sale de bine pentru clubul voluntarilor, în speranța că acestea se vor realiza.

TRANSNISTRIA

Famiiliile PHS în excursie prin locurile sfinte ale Moldovei

Pe data de 9 august curent, ludoteca "Piramidca" de pe lângă "Centrul de suport social PHS" din orașul Tiraspol a organizat o excursie la Țipova pentru persoanele care trăiesc cu HIV și copiii acestora.

Această călătorie a avut trei sarcini principale: de a organiza un timp de odihnă pentru familii, de a consolida relațiile dintre copii și părinți, precum și de a atașa generația în creștere la patrimoniul cultural național. Satul Țipova, vestit prin natura sa fermecătoare și cele mai mari mănăstiri rupestre din Moldova și din Europa de Est, i-a impresionat profund pe vizitatori. Copiii, entuziasmați, se străduiau să arunce cât mai departe bilețelele sale în peștera Dorințelor, în timp ce părinții examinau străvechile chilii monahale și biserica în care se țin servicii divine și astăzi. De la mănăstire, prin pădure și poiana meditației, familiile s-au îndreptat direct la cascade. După canicula vieții, marea cascade le-a oferit tuturor o plăcere deosebită și o răcoare reconfortantă.



**Producătorul
proiectului
muzical
"Aftershow",
Svetlana Culic:
"Muzica și
creația
nu au hotare!"**

"AFTERSHOW" – tineri și talentați interpreți din Moldova, care deja 2 ani colaborează cu organizațiile "Viața Nouă" și "Inițiativa Pozitivă". Soliștii acestui proiect muzical au inimile deschise pentru a se pronunța într-un mod creativ împotriva drogurilor și HIV/SIDA la diverse concerte de caritate și în instituțiile penitenciare din Moldova.

Oaspetele nostru de astăzi este producătorul proiectului "Aftershow", Svetlana Culic



**Culic Svetlana,
proiectului AFTERSHOW**

Prenumele

Culic Svetlana

Sunt mândră

de copiii mei, Artiom și Liza, și de proiectul de creație "Aftershow"

Niciodată

nu am utilizat droguri și niciodată nu am fumat

Nu pot rezista

în fața zâmbetului unui copil

Sărbătoarea preferată

Revelionul – pot redeveni fata micuță din copilărie!

Visez

să dezvolt proiectul "Aftershow"

Svetlana, ce proiecte noi pregătește colectivul muzical "Aftershow"?

Acum lucrăm asupra unui program nou cu un generic foarte simplu – "Lirică". Programul va include piese scrise special pentru noi: o piesă comună pentru 4 voci și câteva solo, dar toate au o tematică comună – Dragostea! Da, da, "Dragostea" cu literă mare, pentru că acest sentiment ne dă aripi, ne face mai buni și ne permite să credem în minuni!

De ce sunt preocupați băieții de la "Aftershow" pe lângă activitatea de creație?

Fiecare dintre băieți are și un serviciu care îi ajută să se întrețină, or, dacă proiectul nostru ar evolua doar pentru un onorariu, nu ne-am fi cunoscut cu Dumneavoastră. Pentru noi creația este prioritară, iar posibilitatea de câștig prin intermediul proiectului se deplasează pe planul secund.

De ce Dumneavoastră și colegii din proiect se implică atât de activ în activitatea de binefacere?

Aceasta este poziția noastră civică și dacă creația noastră le ajută oamenilor să se sustragă oricât de puțin de la cruda realitate, dacă, cel puțin, unul dintre o mie își va reevalua viața și va încerca să o reia de la o filă curată, aceasta va constitui o mare realizare pentru noi!



Pereții penitenciarelor sunt un loc cam neobișnuit pentru concerte. Nu vă este frică să evaluați acolo?

Nu. Când am mers pentru prima oară la Brănești cu primul nostru concert, ne făceam griji de faptul cum vom trece de pază, cum să ne comportăm corect pentru a nu-i ofensa cumva pe deținuți. Însă, după primele zâmbete și aplauze, da-da, aplauze, totul s-a rezolvat de la sine. Muzica și creația nu au hotare, ele sunt pe înțelesul tuturor!



Ați avut vreodată ocazia să le explicați copiilor pericolul deprinderilor vicioase? Cum ați reușit să îi protejați de ele?

Da, desigur, am avut ocazia să discut despre aceasta. În timpurile noastre trebuie neapărat să o facem. Îi putem proteja doar prin propriul exemplu și prin sprijinul oferit copiilor în faptele și deciziile lor. Trebuie să le fii alături și să fii un astfel de părinte cu care s-ar sfătui fiul și căruia fiica își va împărtăși tainele. Este greu, dar necesar! Pentru că atunci când simți sprijinul cuiva care îți este alături, îți este mult mai ușor să trăiești și, respectiv, nu trebuie să te ascunzi de probleme cu ajutorul alcoolului, drogurilor și altor remedii care promit o viață ușoară, creând, de fapt, neplăceri mult mai mari.



Cum credeți, de ce unii tineri sunt atrași de droguri și cum i-am putea proteja de ele?

Trebuie să ne amintim că cel mai important lucru pentru o persoană este comunicarea și sprijinul din partea altor oameni. În lipsa acestora, încep problemele care, în consecință, pot degenera în lucruri destul de neplăcute precum drogurile.



Mulți tineri fac referință la faptul că zeci de "stele" cu renume mondial își găsesc inspirația în droguri și alcool. Poate totuși există un sens în această "muză"?

Cred că mult mai multe lucrări artistice și muzicale au fost inspirate de sentimentul dragostei: dragostea între bărbat și femeie, dragostea părintească, dragostea de țară... Acest sentiment a înaripat și a inspirat mai mult oamenii. De aceea opinia mea este că utilizarea drogurilor nu are nimic în comun cu muza artistică!

Planificați să colaborați în continuare cu organizațiile obștești, participând la acțiuni de caritate?

Ne dorim foarte mult să continuăm colaborarea noastră și sperăm să mai avem posibilitatea de a evolua în cadrul proiectelor de caritate realizate de organizația Dumneavoastră!



Actiune: "NU VOM UITA, NU VOM IERTA 15 ANI DE TRATAMENT A CÂTE 15 000 DE DOLARI"

La 24 iulie curent, în fața oficiului companiei "Hoffmann-La Roche" s-a desfășurat o acțiune de protest.

Mai mult de 20 de reprezentanți ai organizațiilor pentru pacienți și activiști ai Consiliului de Administrare a Comunităților de pacienți din Republica Moldova, s-au adunat în fața oficiului companiei farmaceutice "Hoffmann-La Roche", pentru a solicita reducerea prețurilor pentru schema de tratament al Hepatitei C, care în prezent constituie 15 000 \$, până la 2000 \$.

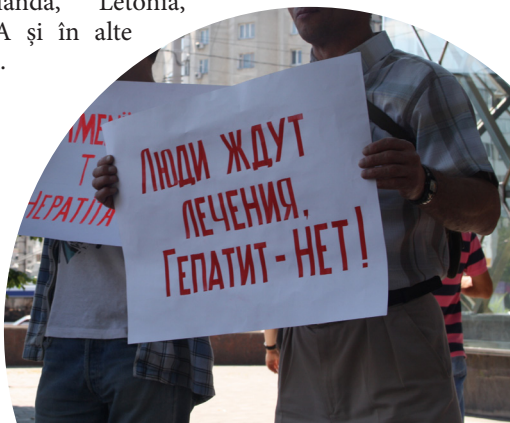
În prezent, "Hoffmann-La Roche" este singura companie care furnizează pe piața din Moldova medicamentul "Pegasis", care este componentul de bază pentru tratamentul Hepatitei C. Costul acestuia pe piața farmaceutică constituie 3.641 de lei (289 \$).

Participanții la acțiune au purtat în fața oficiului pancarte precum: "Îmi vând rinichiul, pentru a-mi trata ficatul", "Ai hepatită? Vinde apartamentul și începe tratamentul!", "Oamenii așteaptă tratamentul, hepatita – NU!" și altele. Încercările repetate de a discuta cu reprezentanții companiei farmaceutice nu s-au încununat cu succes. Potrivit unuia dintre reprezentanții administrației clădirii, toți colaboratorii companiei "au plecat în concediu".

În fața câtorva camere video, reprezentantul administrației clădirii în incinta căruia se află oficiul companiei farmaceutice, a promis să transmită personal colaboratorilor companiei "Roche" scrisoarea cu solicitările comunității privind reducerea costurilor pentru o cură de tratament al Hepatitei C până la 2000 de dolari.

"Într-o țară în care salariul mediu lunar constituie 1,500 de lei, tratamentul Hepatitei C, care costă 15 mii de dolari, este astăzi inaccesibil. Oamenii pur și simplu mor lent", ne-a mărturisit Denis, unul dintre promotorii accesului general la tratament pentru cetățenii Republicii Moldova. "Dacă compania elvețiană "Hoffmann-La Roche" ar reduce costurile până la 2000 de dolari, statul ar putea achiziționa nu doar 300 de cure de tratament, ci cu mult mai mult."

În ajunul Zilei Mondiale de luptă cu Hepatita C care este marcată la 28 iulie, acțiuni analogice de protest se vor desfășura în Rusia, Ucraina, Georgia, Armenia, India, Tailanda, Letonia, SUA și în alte țări.





Prima adresare deschisă a unui copil HIV pozitiv

La 15 iulie curent, la Chișinău, în scuarul dintre Ministerul Sănătății și Ministerul Muncii, Protecției Sociale și Familiei, o adolescentă HIV pozitivă s-a adresat comunității și autorităților în numele tuturor copiilor HIV pozitivi din Moldova cu apelul de a nu-i lipsi de o copilărie fericită.

La cei 15 ani, Iana a apărut deschis în fața a zeci de camere de luat vederi nu pentru că are curajul să vorbească despre statutul său, ci pentru a atrage atenția guvernului și a societății civile asupra problemelor cu care se confruntă zilnic copiii HIV pozitivi din Moldova.

Fiecare copil cu statut HIV pozitiv are nevoie de grijă și protecție deosebită chiar de la naștere. De cele mai multe ori însă acești copii sunt nevoiți să suporte discriminarea, respingerea și indiferența celor din jur. În plus, acești copii au nevoie de administrarea regulată a unor medicamente speciale și nu fiecare părinte își poate permite să le procure. Iată de ce copiii noștri au nevoie nu doar de spri-

jinul celor apropiați, ci și al statului. Altfel, copiii vor schimba pentru totdeauna terenurile de joacă pe paturile de spital. Este inacceptabil să tăcem și să așteptăm până când situația se va schimba de la sine, de aceea reprezentanții ai 16 organizații care apără interesele persoanelor care trăiesc cu HIV, s-au adunat din toate regiunile Moldovei pentru a se opune stigmei și indiferenței. Ei îndeamnă oamenii să renunțe la atitudinea nepăsătoare față de copiii diagnosticați cu HIV; ei îndeamnă Guvernul să dea dovadă de sensibilitate față de soarta acestor persoane și să contracareze epidemia HIV/SIDA, ridicând, concomitent, calitatea vieții fiecărei persoane diagnosticate cu HIV.

Iana a venit la noi din regiunea Europei de Est.

De frica de a nu fi acceptat, deocamdată niciun copil HIV pozitiv din Moldova nu este pregătit să apară deschis în fața altor oameni și să vorbească despre diagnosticul său.

”Eu trăiesc cu HIV de la naștere. Știu foarte bine ce înseamnă să bei zilnic medicamente care au multe efecte adverse. Viața mea constă din cozi pe la spitale, frica de a mi se descoperi diagnosticul la școală, frica pentru sănătatea mea. De la lecțiile de istorie și drept, știu că totul decide statul. De aceea, pentru mine este important să știu că statul alocă mamei mele și mie pastilele necesare și îmi oferă ajutor pentru a mă bucura de copilărie. Eu vreau să trăiesc o viață demnă, liberă de discriminare”, a spus Iana.

În cadrul acțiunii a luat cuvânt reprezentantul Ministerului Muncii, Protecției Sociale și Familiei, doamna Ludmila Sochircă, promițând că în scurt timp, indemnizațiile pentru copiii cu HIV se vor majora și vor fi alocate imediat după stabilirea diagnosticului.

”De la prima adresare la medic, fiecărui copil care dispune de un certificat ce confirmă statutul său HIV pozitiv, i se va elabora un plan individual de reabilitare și sprijin social. Acest plan asigură serviciile medicale și sociale, precum și măsurile de protecție în domeniul învățământului”, a afirmat directorul general al Consiliului Național pentru determinarea dizabilității și capacității de muncă, Ludmila Sochircă. De asemenea, la conferința de presă au luat cuvânt conducătorului AO ”Inițiativa Pozitivă”, Ruslan Poverga, și președintele Comunității PHS, Igor Chilcevschi.

Voluntarii organizațiilor regionale care apără interesele PHS, au venit în capitală să susțină ideea promovată, dar și să aducă desene ale copiilor și quilt-uri confecționate de către beneficiari. Aceste lucrări manuale nu doar au servit drept decor al conferinței de presă, ci au transmis o parte din sufletul fiecărui copil, al fiecărui voluntar cărui nu-i este indiferentă soarta copiilor HIV pozitivi. ”Noi nu le putem spune direct copiilor din centrul nostru despre problema HIV,

pentru că nu ar înțelege. Totuși, ne-am străduit să abordăm acest aspect într-un mod original – am inventat o poveste despre un copil care nu are familie, care a rămas singur și căruia toți i-au întors spatele. Apoi le-am propus copiilor să deseneze ceva care i-ar ajuta pe ceilalți oameni să observe acest copil și să-i dea atenția cuvenită. Este interesant faptul că toți copiii și-au dorit să deseneze o familie unde este mama și tata. Acest fapt relevă dorința și visul fiecărui copil de a avea o familie completă și fericită”, a mărturisit conducătorul clubului de voluntariat ”Biaz Gul”, Aliona.

Sperăm că fiecare copil HIV pozitiv va beneficia regulat de sprijinul necesar din partea statului și societatea va renunța, în sfârșit, la stereotipurile eronate și le va ajuta copiilor să devină personalități cu un viitor sănătos și fericit.



Acțiuni de caritate pentru 5 copii din familii afectate de HIV

La 25 iulie 2013, grupul de voluntari ai Asociației ”Tineri pentru Dreptul la Viață” din Bălți și ai Centrului de Sănătate Prietenos Tinerilor „ATIS”, a reușit să aducă zâmbetul pe fețele a cinci copii deosebiți.

Fiecare a primit în dar un ghiozdan cu rechizite școlare: caiete, pixuri, creioane colorate, acuarelă, albume pentru desen și multe altele. Luând în considerare faptul că familiile acestor copii au fost afectate de HIV, iar situația financiară a familiilor este precară, aceste cadouri au fost un imbold minunat pentru a începe noul an școlar cu noi forțe și cu entuziasm.

Acest eveniment a fost posibil datorită

acțiunii de colectare a fondurilor ”Femeia este fericită când copilul ei este fericit!”. Voluntarii organizațiilor s-au implicat în 10 ateliere de creație, în cadrul cărora au confecționat diferite obiecte decorative, felicitări, vândute ulterior pe parcursul campaniei ”Misiune Imposibilă”. Astfel, după trei ”Misiuni Imposibile” la care au participat 20 de voluntari, au fost colectați 1400 de lei. Bucuria voluntarilor a fost și mai mare după ce asociația ”Tineri pentru Dreptul la Viață” din Bălți a donat 400 de lei pentru completarea suplimentară a cadourilor.

Noul an școlar pentru acești cinci copii va deveni un nou început, care promite noi descoperiri și surprize plăcute.

Lecție profilactică la tabăra de odihnă pentru copii ”Zorile nistrene”

La 2 august curent, specialistul în domeniul activității de profilaxie al ”Centrului de suport social PHS” și psihologul Centrului SIDA din orașul Tiraspol, au organizat o lecție de profilaxie pentru copiii cu vârstă de la 14 ani.

Dat fiind faptul că acest schimb al taberei de odihnă fost mai puțin numeros, la lecția respectivă au participat doar 17 persoane, dintre care doar 2 știau despre existența infecției HIV și căile de transmitere a acesteia. Copiii au ascultat cu atenție despre ceea ce cândva obișnuiau să numească SIDA. Evaluarea anchetelor ”pre” și ”post” trening, a arătat că activitatea s-a dovedit a fi una cognitiv-informativă. Copiii au asistat la o lecție interesantă, au vizionat spotul video ”HIV la interogatoriu”, au participat la jocul tematic ”Linia de risc”, iar ulterior au adresat întrebări și au concretizat unele aspecte care i-au interesat.

”Sperăm că această lecție a fost utilă pentru adolescenți și ei vor transmite cunoștințele dobândite în cadrul acestui trening și semenilor săi”, a spus una dintre colaboratoarele Centrului Social. Lecția de profilaxie s-a desfășurat în cadrul campaniei ”Centrului de suport social PHS”.

În taberele de vară din Transnistria s-a desfășurat un ciclu de lecții despre HIV

Pe data de 8 și 12 august curent, în taberele de vară din Transnistria s-au desfășurat lecții informative pentru copii privind profilaxia infecției HIV.

Lecțiile au fost ținute de către specialistul "Centrului de suport social PHS", Petracova Anastasia în comun cu AO "Здоровое Будущее". Copiii au participat activ în cadrul acestor lecții, au adresat multe întrebări despre infecția HIV, lărgindu-și semnificativ orizontul de cunoștințe în acest domeniu.

Activitățile desfășurate au fost orientate spre interacțiunea colaboratorilor cu copiii și familiarizarea acestora cu serviciile sălii pentru copii "Piramidca" din orașul Tiraspol.

Colectivul "CSS PHS" își exprimă și pe această cale recunoștința fondului PAS și Soros Moldova pentru ajutorul acordat și organizarea odihnei, precum și specialiștilor AO "Здоровое Будущее" și "Centrului de suport social PHS".

Excursie la Saharna pentru copiii din familii afectate de HIV

Colaboratorii "Centrului de Suport Social PHS" și Asociația Obștească "Здоровое будущее" din orașul Tiraspol, continuă să-și bucure micii beneficiari ai ludotecii "Piramidca". De data aceasta copiii au vizitat renumita localitate Saharna. Micii vizitatori au urcat treptele numeroase, pentru a vedea cu ochii proprii antica relicvă de pe stânca Grimidon: urma Sfintei Maria. Copiii au rămas impresionați de mănăstirea rupestră săpată pe versantul drept al defileului în secolele XIV-XV. Încântarea cea mai mare a vizitatorilor a fost însă impresionanta cascadă de 4 metri înălțime. Copiii și colaboratorii Centrului s-au delectat cu o deosebită plăcere de apa reconfortantă a cascadei și au organizat un mic popas înainte de a porni spre casă. Scopul acestei excursii a fost organizarea un timp de odihnă pentru familii, consolidarea relațiilor dintre copii și părinți, precum și de a familiariza generația în creștere cu patrimoniul cultural național.

Organizația obștească din Bălți "Respirația a doua", a organizat pe 4 iunie curent un program de divertisment pentru copiii de la centrul "Casa de Creație". Voluntarii de la Universitatea "Alec Russo", s-au jucat, au cântat și au confecționat lucrări manuale, împlinind astfel lacunele de comunicare a copiilor cu oamenii dragi și apropiați. Cu regret, părinții lor nu au întotdeauna posibilitatea de a le oferi atenția cuvenită. La această întâlnire au participat 21 de copii afectați de HIV.

BRAIN RING

FINALA

În sunetele solemne ale fanfarei, a început finala jocului intelectual "Brain Ring"! Pe parcursul celor două luni de desfășurare a acestui joc în instituțiile penitenciare din Moldova, organizatorul căruia este AO "Inițiativa Pozitivă", cele mai bune trei echipe din Leova, Soroca și Pruncul s-au confruntat în bătălia intelectuală pentru marele premiu și titlul de cel mai erudit colectiv.



Jocul s-a desfășurat într-un local foarte plăcut – cafeneaua "Caran d'Ache" – unde au fost invitate nu doar persoane publice și partenerii acestei activități, ci și rudele participanților.



Pentru jucători și oaspeți s-a întins o masă, or, pentru un astfel de joc trebuie să fii pregătit nu doar moral, ci și fizic!

Jocul a început. Echipele - verde, galbenă și albastră - și-au concentrat atenția asupra ecranului cu întrebări. Moderatorii luptei și participanții fideli ai activităților noastre, show man-ul Alexandr Șișchin și producătorul Alla Donțu, nu doar au moderat jocul, dar i-au și distrat pe participanți cu glume amuzante. Pentru fiecare echipă au jucat reprezentanții comunității:

canalului JurnalTV, Alex Gurdilă, solista trupei "Infected Rain" Elena, interpreta Anna Balamuș, actorul și prezentatorul TV Anatol Durbală, artiștii trupei "AfterShow" Alexandr Șirochii și Vladimir Kelin.

Pe parcursul întregului joc, participanții la "Brain Ring" au dat dovadă de o erudiție impresionantă, oferind răspunsuri la întrebările privind istoria, muzica, HIV/SIDA, tuberculoza și altele. Pentru a atenua tensiunea, între runde au evoluat "AfterShow", Anna Balamuș și interpreta Olga "Liberti" din penitenciarul nr.13 din Chișinău.

Întrebare după întrebare, jocul s-a încheiat cu determinarea câștigătorului - cu un decalaj substanțial a câștigat echipa IP nr.9 din localitatea Pruncul. Campionii au primit marele premiu – 5000 de lei și diplome de onoare. Nici celelalte echipe nu au rămas în pierdere: locul doi, premiat cu 3000 de lei, a revenit echipei IP nr.6 din orașul Soroca, iar 2000 de lei pentru locul trei – echipei IP nr.6 din orașul Leova.



Însă marea victorie a tuturor participanților a fost posibilitatea de a se revedea cu apropiații săi în afara pereților închisorii, să stea împreună cu ei într-o atmosferă plăcută și să comunice.

”Brain Ring”-ul este una dintre posibilitățile de a crea un mediu favorabil pentru schimbarea și reabilitarea acelor care au alunecat cândva. Fiecare om, indiferent de greșeala comisă, are dreptul la o a doua șansă și noi suntem gata să le oferim această șansă.

După joc, am adresat show man-ului Alexandr Șişchin și producătorului muzical al colectivului ”After-Show” Svetlana Culic întrebarea: ”De ce?”. De ce oferă timp, forțe, emoții persoanelor cărora societatea le-a întors spatele?

Alexandr Șişchin, artist al poporului și show man

Trebuie să facem ceva și pentru suflet. Mulți au o poziție, bani, dar sufletul le este gol. Eu vreau să dăruiesc oamenilor speranța. Aceasta este convingerea mea la care am ajuns singur și la care țin foarte mult. Eu colaborez nu doar cu AO ”Viața Nouă”, ci particip, de asemenea, la diferite concerte pentru copiii afectați de diferite maladii. Este datoria fiecăruia, nu doar a mea. Dacă toți ar trăi potrivit acestei convingeri, lumea ar fi ideală. Dacă ai alunecat odată, ai acceptat aceasta, te-ai corectat și ai dorința de a ajuta pe alții, fă-o, pentru că este un lucru minunat.

Partenerii acestui proiect sunt Departamentul Instituțiilor Penitenciare, Ministerul Afacerilor Interne și partenerul media – YouBesc. Organizația UNODC și Centrul PAS au susținut financiar această activitate.

Exprimăm sincera noastră recunoștință Art & Pub ”Caran d’Ache” pentru încăperea oferită, pentru ospitalitate, personalul competent și, desigur, pentru masa delicioasă.



Svetlana Culic, producătorul ”AfterShow”

Noi colaborăm cu AO ”Viața Nouă” de 1 an și cutreierăm toate penitenciarele din țară. Pretutindeni suntem cunoscuți, iubiți, iar noi facem acest lucru pentru a distra deținuții de la monotonia vieții pe care o trăiesc după gratii. Noi avem propria noastră poziție în cadrul acestei activități: dacă, ascultând creația noastră, cel puțin una dintre aceste persoane își va reevalua viața și va alege altă cale, aceasta deja va fi o mare realizare pentru noi. Anume aceasta este dorința noastră. Băieții la care venim, întotdeauna așteaptă evoluarea noastră și chiar expresiile fețelor lor devin mai blânde.

SASA TU ÎȚI POTI SCHIMBA VIAȚA



Ma numesc Sașa și aș vrea să împărtășesc cu voi istoria mea. Am fost un băiat activ, practicam sportul, participam la toate activitățile și competițiile școlare, mă plambam pe locurile câștigătoare la volei, baschet, sărituri în înălțime. Deși aveam aptitudini la învățătură, îmi lipsea sârguința și perseverența. Cu toate acestea, întotdeauna încercam să mă fac remarcat printre colegii de clasă și eram prieten cu acei care erau "la cârmă".

Într-una din zile prietenii mai mari au adus "iarbă". Aveam 13 ani când am încercat pentru prima oară drogurile. De atunci a și început vâltoarea vieții mele. Peste doi ani m-am transferat la altă școală, unde mulți băieți consumau pastile. De la "iarbă" am trecut la pastile care însă costau mulți bani de care trebuia să fac rost cumva.

Am format o echipă din trei-patru persoane care fura din automobilele radiourile și astfel acoperam toate necesitățile noastre.

"Mama nici nu bănuia"

Mama nici nu bănuia despre stilul meu ilicit de viață și continua să îmi dea zilnic câte 2 ruble pentru pateuri, în timp ce noi mâncam din contul a ceea ce furam în cele mai scumpe restaurante din oraș. Deși eram un inamic înverșunat al drogurilor injectabile, unul dintre așa-zișii prieteni m-a provocat și în ziua când am împlinit 16 ani, m-am injectat pentru prima dată.

Deși trecuseră doi ani de când am început să mă injectez, părinții nu bănuiau despre dependența mea și continuau să investească în mine bani, timp, grijă. Însă dacă ești un hoț, mai devreme sau mai târziu vei fi prins.

Chiar atunci când am devenit oaspete frecvent la comisaritul de poliție, mama nu credea în vinovăția mea. Eu îmi convingeam familia că am mi s-a întins o cursă și ei mă credeau. Însă când am fost reținut pentru a treia oară, mama a înțeles că eu mă ocup de lucruri ilegale. Apoi am intrat la universitate, susținând de sine stătător toate examenele. Succesele mă însoțeau însă nu doar la învățătură – aveam nevoie de mai mulți bani și furturile deveneau tot mai grave. Am renunțat la studii. La acel moment deja aveam 5 antecedente penale și 1 articol pentru jaf. Mama a achitat o sumă foarte mare de bani și am fost eliberat. Însă în ziua ședinței de judecată, s-a descoperit că am participat și la un alt jaf. De data aceasta eram sigur că voi fi închis și îl rugam pe Dumnezeu ca sentința de privațiune să nu depășească 5 ani. Mama m-a salvat și de această dată, convingându-l pe tata să achite cautiunea.

"Zilnic mă urmăreau gândurile despre droguri"

Familia mea se confrunta cu probleme grave, pentru că eu, literalmente, i-am ruinat. Atunci am decis să schimb totul: am încetat să mai comunic cu gașca mea, nu mai furam, m-am angajat la un serviciu. Am făcut cunoștință cu o fată minunată, ne-am căsătorit peste un an și nu peste mult timp ea a rămas însărcinată. Deși renunțasem de ceva timp la droguri, zilnic mă urmăreau gândurile despre droguri. Odată am întâlnit pe unul din vechii camarazi, care tocmai se ducea după droguri, și eu am mers împreună cu el.

Astfel am revenit la punctul de pornire. Viața soției mele se transformase într-un adevărat coșmar. Periodic venea după mine poliția, eu luam din casă ultimii bani, permanent eram căutat de cineva. Cu toate acestea, ea răbda, mă iubea, fapt pentru care îi sunt nespus de recunoscător. Atunci mă uram pe mine însumi și mă gândeam să divorțez, pentru că eram conștient că îmi trag familia în mocirlă și le otrăvesc viața. Nu mă puteam privi în oglindă. Aveam un copil mic, iar eu luam din casă ultimii bani. Când mă injectam, speram adesea să fie un supradozaj și să mor, pentru ca totul să se încheie mai repede. Însă nu se știe de ce, nu prea aveam ”noroc” în aceasta. Eu realizez că foarte curând din nou voi fi închis sau voi fi omorât. Nu aveam putere să renunț la droguri, dar înțelegeam că dacă nu renunț, voi fi închis, dar să renunț nu puteam, adică intrasem într-un cerc vicios.

Auzisem de existența programului cu metadonă, dar credeam că este doar pentru narcomanii irecuperabili. Dar iată că devenisem și eu unul irecuperabil și am început să beau metadonă. După aceasta lucrurile s-au aplanat, nu mai eram căutat de poliție, nu mai trebuia să fur. M-am angajat la serviciu, am început să aduc bani în casă, relațiile în familie s-au restabilit, însă eu înțelegeam că oricum rămân o persoană dependentă și doream o eliberare completă, însă această stabilitate era pentru mine de neatins.

“Am înțeles că acolo voi găsi soluția”

Odată, la punctul de distribuire a metadonei, am întâlnit pe câțiva băieți cu care mă drogam în trecut. Credeam că ei nu mai sunt în viață, dar ei arătau destul de bine, aveau familii.

Ei mi-au povestit despre centrul ”Viața Nouă”, despre programul de reabilitare. Atunci am înțeles că acolo voi găsi soluția. Am parcurs cu succes programul de reabilitare, am început să ajut la centru, însă odată, venind în oraș, m-am lăsat din nou învins de tentație. M-am injectat o dată, peste o oră am făcut-o încă o dată și atunci mi-am dat seama că dacă voi continua, peste o săptămână voi redeveni drogatul de cândva.

Acum ajut prin propriul meu exemplu persoanele care se află la terapia de substituție cu metadonă.

Atunci am început din nou programul cu metadonă. Însă de data aceasta a fost mult mai complicat. Într-una din zile am venit la centrul ”Pas cu Pas”, unde Irina Poverga a discutat cu mine foarte serios. Această discuție m-a încurajat foarte mult, ceva s-a schimbat în mine și eu am decis să îmi schimb viața. Îi sunt foarte recunoscător Irinei și celorlalți oameni care m-au ajutat să mă smulg din această mlaștină. Acum sunt parte din echipa lor și ajut prin propriul meu exemplu persoanelor care se află la terapia de substituție cu metadonă. Dacă abordezi programul de substituție cu metadonă ca pe un program de tratament, metadona îi oferă persoanei dependente de droguri șansa la o viață normală: posibilitatea de a munci, de a avea o familie, de a-i ajuta pe alți oameni.

“Sunt fericit”

În cadrul programului de reabilitare, am aflat, de asemenea, unele principii biblice care mă ajută și astăzi să merg mai departe. Eu mi-am promis mie însumi să nu mai fur, să nu mai mint și să ajut, după posibilități, altor oameni. Aș vrea să le spun băieților care utilizează droguri, că ei își pot schimba viața și chiar acei care nu pot renunța complet la droguri, au șansa la o viață normală. Pe mine m-a schimbat reabilitarea, persoanele care m-au susținut și Dumnezeu. Pe viitor, sper să ies complet din programul de substituție cu metadonă și să devin o persoană complet lucidă. Acest pas însă necesită o pregătire temeinică. Împreună cu soția suntem în așteptarea celui de-al doilea copil. Sunt fericit!

Iana: "Nu mi-e frică de statutul meu HIV"

Rareori întâlnești o persoană care poate declara deschis că este HIV infectată. Mii de oameni sunt nevoiți să își ascundă fețele de frica discriminării inevitabile și a privirilor pline de reproș ale celor din jur. Însă, adesea cei mai vulnerabili devin cei mai puternici: Iana, care are doar 15 ani, a venit în Moldova din Europa de Est pentru a susține copiii și adolescenții, care ca și ea își cunosc statutul HIV. În fața a zeci de camere video, fetița s-a adresat societății civile și statului cu rugămintea de a nu fi nepăsători și de a-i susține pe acei pentru care ajutorul lor este vital. Noi am reușit să discutăm cu această fetiță unică și plină de viață.

Iana, povestește-ne despre interesele tale. Te deosebesc ele de alți adolescenți?

Designur mă deosebesc! La mine viața e în clocot! Eu joc tenis profesional deja de 6 ani, îmi place foarte mult și voi continua să practic acest sport. Îmi place să gătesc: ador să experimentez cu diverse ingrediente și gusturi. Recent am făcut pentru prima oară frigărui. Deseori mă plimb cu bicicleta, ascult muzică, îmi place să mă plimb cu prietenii, să călătoresc, să merg la cinema, să joc biliard și bowling. Nu prea îmi place să înot.

Te-a afectat mult vestea despre statutul tău HIV?

Pe atunci aveam 10 ani. A doua zi după ce mama mi-a spus că am HIV, imediat i-am spus prietenei mele. La început nu mi-am făcut griji, pentru că încă nu înțelegeam ce este HIV. Nu știam nici faptul că în țara noastră persoanele ca mine sunt discriminate. Peste un timp oarecare, am fost invitată la o școală de leadership, unde mi-au povestit despre infecția HIV și căile de transmitere. Am aflat, de asemenea, cum să devii un lider, cum să fii puternică și să ai încredere în tine, cum să înfrunți și să depășești greutățile. După aceasta am început să analizez mai profund problema infecției HIV. Odată mi-au apărut în minte gânduri, precum că mama este de vină, iar eu nu am nicio atribuție la boala mea. Mă întrebam uneori: "De ce mi s-a întâmplat tocmai mie?". Dar astfel de gânduri mă măcinau timp de o zi, iar apoi au dispărut complet. Nu mi-e frică de statutul meu HIV.



Cu cine îți este mai simplu și mai interesant să comunici? Cu acei care știu despre statutul tău sau cu acei care nu îl cunosc?

Evident că este mai simplu cu acei care sunt la curent. Cu ei discut nestingherit despre acest subiect. Însă cu oamenii care nu știu despre statutul meu, mă străduiesc să nu pomenesc acest aspect. Mi-aș dori ca nici prin gând să le treacă că eu sunt HIV pozitivă. Deși uneori îi contrazic când nu au dreptate, în special, când este vorba despre căile de transmitere. Oamenilor le place să-și creadă mai mult sie înseși decât altora. Uneori aș vrea să spun: "Eu știu mai bine, pentru că eu am HIV!". Când am scris teza de cercetare "Atitudinea adolescenților HIV pozitivi față de viața propriea viață", psihologul a spus că adolescenții HIV pozitivi se gândesc doar la moarte. Ne-a mai spus: "Dacă veți întâlni o persoană HIV pozitivă – fugiți de ea!". Este îngrozitor! Ulterior, am reușit să conving psihologul că nu are dreptate după ce i-am arătat rezultatele testelor psihologice pe care le-au trecut adolescenții HIV pozitivi. Testele respective confirmau că tinerii sunt gata să își asume responsabilitatea pentru statutul său, fără a învinui pe alții.

Ce te-a determinat să vorbești deschis despre problema ta?

După școala de leadership, împreună cu mama am scris o carte cu istoriile noastre personale, pentru a le arăta altor adolescenți HIV pozitivi că noi existăm, că nu ne este frică și suntem gata să împărtășim experiența noastră cu alții. Apoi, am început să merg la diferite întâlniri la care povesteam despre HIV. La început mi-a fost teamă, dar apoi, când am văzut că părerea oamenilor cu care discut se schimbă, mi-am depășit frica. Un băiețel de la periferie a fost atât de însufletit de istoria mea, încât a scris o piesă. Scenariul lui a fost câștigător la un concurs din Moscova, iar apoi el a organizat un flashmob la nivel local. E minunat, nu-i așa?

De ce ai acceptat să vii în Moldova și să îți descoperi identitatea în fața tuturor?

Noi suntem la fel, trăim alături, ne confruntăm cu aceleași greutăți și eu vreau să vă ajut cu ce pot. În prezent asigurarea copiilor HIV pozitivi cu servicii sociale constituie o problemă serioasă în Moldova și voi aveți nevoie de sprijin din partea statului. În țara mea, cu regret, eu nu pot apărea deschis. Dar în schimb vă pot ajuta pe voi! Eu înțeleg că aceasta este misiunea mea – să activez în organizații de caritate și să organizez ceva pentru adolescenți. Aceasta este viața mea.

Nu trebuie să te concentrezi pe boala aceasta, ci să mergi mai departe în pofida oricăror obstacole!

Ce sfaturi le-ai da fetelor și băieților HIV pozitiv din Moldova cărora le este jenă și frică de statutul său? Cum ar putea face față situației?

Când am întâlnit la Centrul Social copii HIV pozitivi, ei erau foarte tăcuți și retrași. I-aș sfătui să aibă mai multă încredere în sine și să realizeze că statutul HIV pozitiv nu este finalul istoriei, ci o parte a vieții care trebuie tratată loial. Trebuie să-ți trăiești viața în continuare și să te gândești la tine. Noi, persoanele HIV pozitive, dispunem de posibilitatea minunată de a acorda o atenție sporită sănătății noastre, să practicăm sportul, să ne alimentăm corect. Nu trebuie să te concentrezi pe boala aceasta, ci să mergi mai departe în pofida oricăror obstacole!

ONG-URILE ÎN CAUTAREA LUI MISTER BEAN

Colaboratorii și voluntarii AO "Inițiativa Pozitivă", "Viața Nouă" și "Mamele pentru Viață", alături de beneficiarii acestor organizații, au participat la un City Quest nocturn prin Chișinău.

Jocul City Quest este o competiție, pe parcursul căreia echipa îndeplinește diverse sarcini și rezolvă exerciții intelectuale neordinare. Îvinge echipa care a reușit să parcurgă mai repede toate etapele jocului.

În cadrul jocului, echipele primesc sarcini codificate, pe care trebuie să le descifreze. Indiciul descifrat reprezintă locul unde trebuie să ajungă jucătorii și să îndeplinească ulterior o anumită misiune sau să găsească codurile ascunse. Toate acțiunile acestea se transformă într-o plimbare emoționantă prin tot orașul, condimentată de adrenalină și activitate mentală tensionată. Pentru a dezlega ghicitorile, jucătorii și-au dat frâu liber imaginației și au lucrat în echipă. În căutarea codurilor secrete, jucătorii au parcurs cu mașina tot orașul, au făcut zarvă într-un supermarket, au ajuns la un carusel, la calea ferată și chiar s-au pomenit într-un câmp. Tema acestui City Quest a fost și ea una neordinară – "Mister Bean". Participanții nu doar și-au pus mintea în mișcare, dar au avut parte și de bună dispoziție, îndeplinind diferite sarcini amuzante.

Lucrătorii și beneficiarii au concurat alături de profesioniștii cu stagiu de participare la acest joc captivant. Deși echipele organizațiilor obștești nu s-au plasat pe primele locuri, recompensa

jucătorilor a fost buna dispoziție, deosebita plăcere și temeritatea pe care le-a oferit locul. Sarcina principală a jocului pe care și-au propus-o inițiatorii acestei activități a fost consolidarea relațiilor dintre participanții și lucrătorii AO "Inițiativa Pozitivă", care nu au ratat șansa de a stabili cu beneficiarii relații de prietenie, bazate pe încredere.



AO "Inițiativa Pozitivă", AO "Viața Nouă" și AO "Mamele pentru Viață" aduc mulțumiri organizatorilor "City Quest" pentru oportunitatea de a participa gratuit la acest joc captivant.



La 2 august curent, beneficiarii și colaboratorii centrului "Pas cu Pas" au avut un timp reconfortant de odihnă comună în parcul orășenesc "Valea Trandafirilor"

Voleiul și jocul antrenant "Activity" au contribuit la consolidarea relațiilor de prietenie între cei prezenți. Aflarea în aer liber și jocurile active au plăcut atât de mulți beneficiarilor, încât aceștia au intervenit cu propunerea ca astfel de activități comune să fie organizate cât mai des.



EXPERIENȚA DE LUPTĂ

CU NARCOMANIA INFANTILĂ

ÎN EUROPA ȘI RUSIA

În Europa față de minori se aplică, de regulă, abordarea preventivă: de la metodele universale până la contracarare la etapele incipiente, când copilul este suspectat de utilizare a drogurilor. În ultimii ani se acordă o atenție sporită abordării globale față de corectarea devierilor comportamentale.

Legislația europeană și cele naționale privind abuzul de substanțe psihotrope se întemeiază pe limitarea circuitului comercial al substanțelor legale (tutun și alcool) și pe influența mediului social asupra minorilor care au comis infracțiuni legate de droguri. În acele țări unde este prevăzută examinarea unor astfel de cauze în instanțele de judecată, în calitate de alternativă la pedeapsa penală este recomandat deseori tratamentul.

Multeror copii tratamentul le-a fost indicat de către organele judiciare. Tratamentul specializat pentru copii, deocamdată este o raritate, însă în ultimii ani au fost instituite un șir de structuri-țintă care contribuie la satisfacerea mai eficientă a necesităților diferitor grupuri sociale.

Lucrul cu copii nu se limitează doar la consumul de droguri, ci abordează problema dintr-o perspectivă mai vastă, luând în considerare contextul social, în particular, familia și școala în calitate de componentă fundamentală.

Preferință se acordă, de asemenea, abordărilor integrate, în cadrul cărora tratamentul dependenței narcotice este conjugat cu implicarea instituțiilor medicale, educative și sociale, iar sistemul judiciar este atras în calitate de organ de control.

În jumătate din țările Uniunii Europene nu se aplică testarea în instituțiile de învățământ. În Belgia, Ungaria, Irlanda și Marea Britanie testarea se aplică doar în cazuri aparte. Testarea se aplică uneori în Cehia, Finlanda, Norvegia și Elveția. Nici într-o țară europeană nu se aplică testarea selectivă sau sistematică la utilizarea drogurilor.

Normele legislative privind testarea la utilizarea drogurilor se aplică în următoarele state:

- **Cehia:** școala poate solicita testarea la droguri în cazurile prevăzute de lege.
- **Lituania:** în anul 2002 a fost aprobată legea conform căreia testarea se aplică în cadrul examinărilor medicale școlare sau în cazuri speciale, cu acordul elevului sau a părinților acestuia.
- **Finlanda:** în anul 2000, Consiliul Național al Educației a elaborat un memorandum privind testarea la utilizarea drogurilor. Testarea se poate aplica doar de către un lucrător medical profesionist, iar în cazul unui rezultat pozitiv, elevul urmează să fie îndreptat la tratament.



● **Elveția:** în anul 2000, Comisia de Stat pentru droguri a indicat în raportul său că nu recomandă extinderea temeiurilor legale pentru testarea obligatorie a copiilor până la 15 ani. De asemenea, Comisia nu a considerat necesar de a atribui astfel de împuterniciri personalului medical sau altor specialiști cu excepția colaboratorilor poliției.

● **Marea Britanie:** Departamentul învățământului a elaborat un ghid metodic privind inițiativele în domeniul drogurilor în școli, inclusiv privind testarea, care este admisă în școli, însă doar cu acordul elevului.

● **Norvegia:** criteriile de calitate sunt determinate de circulara Departamentului Sănătății și Asistență Socială în care se afirmă că nu există temeiuri legale pentru testarea forțată la droguri. De asemenea, este neîntemeiată aplicarea sancțiunilor în cazul unui rezultat pozitiv.

În unele țări, de exemplu, în Belgia, Ungaria și Irlanda, testarea la droguri este lăsată la discreția administrației instituției de învățământ.

Testarea se efectuează în cazul apariției unei suspiciuni de utilizare a drogurilor de către elev. Pentru testare însă este necesar acordul elevului sau al părinților acestuia.

Cele mai multe obiecții împotriva introducerii testării generale în școli sunt justificate prin considerente etice și necesitatea respectării drepturilor omului și ale copilului. În plus, se invocă inadmisibilitatea ingerinței acestei proceduri în viața privată și pericolul real al pierderii relațiilor bazate pe încredere între profesori și elevi.

În Rusia testarea în școli este privită de autorități ca cel mai important mijloc preventiv împotriva utilizării în masă a drogurilor în rândurile adolescenților. Pentru aprobarea legii federale privind testarea elevilor la droguri, s-a pronunțat în aprilie 2011 președintele în funcție al Rusiei Dmitrii Medvedev.

Potrivit sistemului de testare a elevilor începând cu vârsta de 13 ani, propus de către Ministerul Sănătății și Dezvoltării Sociale și Ministerul Învățământului și Științei al Rusiei, se prevede că inițial se va efectua o testare sociologică benevolă, în baza căreia vot fi identificate grupurile de risc. Cu aceste grupuri se va lucra ulterior deja sub aspectul testării medicamentoase.

Școala, în calitate de instituție socială, dispune de o serie de posibilități pentru implementarea eficientă a profilaxiei în domeniul drogurilor. Pentru anul de învățământ se întocmește un plan: ciclul de conversații, lecții cu elevii, cu părinții, cu diriginții.

Baza propagandei antidrog în școală este constituită din activități formulate de structurile raionale, orașenești și regionale (așa-numitele decade, activități lunare "Fără droguri", "Antidrog" etc.). Conținutul propriu-zis al activităților respective, de regulă, este organizat de instituțiile de învățământ de sine stătător, constând din ore de clasă, concursuri de desene și eseuri, lecții cu invitați speciali – medici și colaboratori ai poliției – pentru elevi, profesori și părinți.



Sursa RIA Novosti <http://ria.ru/>



COPIIUL LA SPITAL:

cum să ne comportăm corect

2 Încrederea și calmul Dumnevoastră se vor transmite și copilului

Renunțați la asociația: "Spitalul – durere, frică, pericol". Înlocuiți-o cu "Spitalul – ajutor, ușurare, vindecare". Cultivați o atitudine pozitivă atât față de ameliorarea stării de sănătate, cât și față de activitatea medicilor.

3 Nici într-un caz nu luptați cu frica copilului aplicând violența!

Unii părinți consideră că a se năpusti cu întreaga familie asupra copilului care se zbate și țipă, a-l imobiliza ținându-l de mâini și de picioare și a-i ține capul pentru a-i turna forțat în gură medicamentul, este singura posibilitate de a trata copilul. Indubitabil, aceasta vă va reuși, însă doar o singură dată. Rețineți că aceasta este violență, iar violența în tratament este cea mai rea variantă, deoarece ea doar va agrava temerile copilului.

1 Copilul este speriat de necunoscut. Niciodată nu-i spuneți minciuni copilului.

Nu ascundeți de el faptul că mergeți în vizită la medic. În caz contrar copilul va crede că odată ce nu i-ați spus despre aceasta, acolo i se va întâmpla ceva groaznic. Imaginația copilului poate crea imagini înfricoșătoare, de aceea este mai bine să îi povestiți detaliat copilului ce și cum i se va întâmpla la policlinică. Dacă trebuie să i se facă un vaccin sau să i se preleveze sânge, spuneți-i că s-ar putea să îl doară, dar foarte puțin.

4 Oferiți copilului o imagine pozitivă a medicului

V-ar putea ajuta în acest sens povestea "Ofmădoare". După ce o aud, copiii, de regulă, sunt însuflețiți de un profund respect față de medicul care a venit în ajutorul animăluțelor din poveste. Căutați și alte cărți sau filme animate în care medicul grijuliu îi ajută pe micii săi pacienți. O altă variantă ar fi să îi procurați copilului Dvs. un set de jucării medicale. Aceasta poate fi și o trusă medicală adevărată, completată de sine stătător: un stetoscop, o seringă fără ac, o pipetă, vată, tifon.

5 Explicați-i copilului de ce trebuie să bea medicamente, să facă proceduri, să meargă la medic

Copiii mici nu pot înțelege de ce trebuie să se trateze. De obicei, părinții le spun că ”așa trebuie”, fie ”pentru ca tu să fii sănătosel”. Aceste variante nu sunt acceptabile. Explicați-i de ce și cum trebuie să se trateze de boala de care suferă. Povestiți-i copilului o istorioară despre un iepuraș bolnav (sau un elefant, motănaș etc.), care s-a tratat datorită procedurii pe care trebuie să o facă copilul. Cu cât mai captivantă va fi povestea dumneavoastră, cu atât mai bine.

6 Nici într-un caz nu faceți copilul să creadă că pastila este o bomboană pe care trebuie să o mănânce pentru a se face bine.

7 Nu impuneți copilul să fie curajos, să nu aibă frică de proceduri. Dacă copilul v-a împărtășit temerile sale, nu îl impuneți să fie ”curajos” sau ”băiețel cuminte”. Explicați-i că frica este ceva normal, însă este necesar să faceți tot ce trebuie. Asigurați-l de sprijinul și susținerea dumneavoastră. Dacă micuțul va ști că poate să plângă de frică sau de durere și nimeni nu îl va certa sau pedepsi pentru aceasta, îi va fi mult mai ușor să depășească frica de injecție, examinarea urechilor sau a gâtului.

8 Nu îl comparați cu alți copii. Copilul înțelege foarte bine că sunt copii care nu plâng și care nu au frică. Spunând aceste lucruri în prezența unor oameni străini, nu faceți decât să amplificați teama copilului și să alimentați îndoiala și nesiguranța lui de sine.

9 Nu speriați copilul! Prin intimidare nu veți reuși decât să agravați situația și copilul, pe lângă temerile pe care le avea, va obține pe deasupra altele noi. Mai mult decât atât, intimidările dumneavoastră sunt neîntemeiate, or, nimeni nu va prescrie copilului injecții în afară de medic, la spital evident că nu îl veți lăsa... Fiți sinceri. Astfel copilului îi va fi mai simplu să vă înțeleagă.

10 Nu îl convingeți că el însuși poartă vina pentru boala sa, trauma produsă etc.

Astfel veți amplifica sentimentul de vinovăție și de frică, care, în consecință, pot genera complicații psihologice nedorite. Desigur, există situații când trebuie să discutați cu copilul măsura în care comportamentul lui inadecvat a provocat boala. Însă este foarte important ca rezultatul acestei conversații să nu fie sentimentul de vinovăție, ci conștientizarea legăturii de cauză și efect între comportamentul incorect și boală.

11

De fiecare dată explicați-i ce s-a întâmplat și ce îl așteaptă.

Nu desconsiderați nivelul lui de a înțelege din cauza vârstei fragede. Orice copil este capabil să înțeleagă vorbirea mamei, care este pentru el cea mai apropiată ființă: și la un an, și la doi, și la șapte ani copilul înțelege și are încredere în mama care comunică cu el la același nivel. De asemenea, discutați neapărat cu copilul după externare despre trăirile și temerile lui la spital. Lăudați-l pentru răbdarea lui. Ascultați toate temerile și plângerile lui, fiți de acord cu ele și bucurați-vă împreună de felul în care medicii l-au ajutat să se însănătoșească.

Greșeli în vorbirea mamei!

- Nu plânge! Dacă vei plânge, vei primi mai multe injecții!
- Mănâncă bine! Dacă nu mănânci tot, te voi lăsa aici singur, iar eu voi pleca acasă! (Voi ruga să îți facă o injecție; te voi duce la medic....)
- Dacă te vei comporta în acest fel, nu te vor externa niciodată din spital!
- Nu, nu ți se va face această procedură, privește acolo! (În acest timp, pe neașteptate, copilului i se face injecție sau o altă procedură dureroasă...)
- Ei, hai nu mai plânge! Medicii aceștia nu știu altceva decât să facă injecții!
- De ce plângi? Privește, nimeni în afară de tine nu plânge aici!
- Nu plânge, altfel vei pleca la proceduri cu o tanti străină!

***Ceea ce
contează cu
adevărat
pentru
copil sunt
grija și
dragostea.***



FUMĂTORII HIV POZITIVI PIERD MAI MULȚI ANI DIN VIAȚĂ DIN CAUZA VIRUSULUI

Potrivit MedPage Today, un studiu de proporții a demonstrat că la fumătorii cu un nivel controlabil al infecției HIV, speranța de viață este redusă mult mai din cauza țigărilor, decât din cauza virusului. Consorțiul de cercetători din Copenhaga, care și-a publicat concluziile în Clinical Infectious Diseases, a efectuat studiile pe un eșantion de 2 921 de danezi cu HIV (cu excepția utilizatorilor de droguri injectabile) și 10 642 de persoane HIV negative din grupul de control în perioada anilor 1995-2010, în total 14 281 oameni pentru grupul HIV pozitiv și 45 122 oameni pentru cel de-al doilea grup. Aceasta le-a permis cercetătorilor să aprecieze impactul fumatului asupra sănătății persoanelor cu HIV.

Danezii cu HIV beneficiază de tratament antiretroviral gratuit în oricare din cele opt clinici specializate din țară, de aceea practic toți se află în evidență, tratamentul fiind, în mare parte, eficient pentru toți. În legătură cu aceasta, cohorta cu HIV a primit toată grija și sprijinul necesar.

Cercetătorii au constatat că fumătorii HIV pozitivi se supun unui risc de deces de cinci ori mai mare din cauze neasociate

cu SIDA. Printre ei se observă o creștere semnificativă a bolilor cardiovasculare și a cancerului. Mai mult de 60% din decese în cadrul grupului persoanelor cu HIV sunt legate de fumat.

În mediu, grupul de control HIV negativ a pierdut 3,6 ani din cauza fumatului, comparativ cu nefumătorii. Persoanele cu HIV care nu au fumat niciodată, au pierdut 5,1 ani comparativ cu persoanele HIV negative nefumătoare din grupul de control. Fumătorii cu HIV au pierdut 12,3 ani comparativ cu PHS nefumători.

Sursa: www.parniplus.ru



Tratamentul ARV și transmiterea HIV de la mamă la făt – prevenția transmiterii verticale



Scopul tratamentului ARV pentru o femeie HIV pozitivă este reducerea riscului de transmitere a infecției HIV de la mamă la făt în timpul sarcinii sau nașterii.

La momentul actual, conform Protocoloalelor clinice naționale, femeia însărcinată are dreptul la consultație și investigație în scopul determinării metodelor optime de profilaxie a transmiterii HIV, precum și dreptul la nașterea unui copil sănătos. Dorința conștientizată a femeii de a avea un copil sănătos este garanția succesului programului de profilaxie. Tratamentul profilactic este prescris de către specialistul Centrului SIDA și medicul obstetrician al secției consultative pentru femei. În schema profilactică ARV de transmitere HIV de la mamă la făt întotdeauna se include AZT (retrovir). Prescrierea acestui medi-

cament în timpul sarcinii, nașterii și nou-născutului reduce riscul de transmitere HIV de la mamă la făt până la 8-11%. Infectarea copilului în mare măsură este determinată de tipul nașterii. Planificarea nașterii prin metoda cezariană reduce riscul de transmitere HIV de la mamă la făt până la 6-8%. Este de menționat că nașterea naturală nu prezintă un pericol dacă nivelul încărcăturii virale la femeia însărcinată constituie mai puțin de 50 de copii/ml (nivel nedetectabil). Metoda naturală este metoda preferabilă de naștere, dacă încărcătura virală este nedetectabilă și nu există contraindicații obstetrice.

- Dacă încărcătura virală este mai mica de 10 000 copii/ml, $CD4 > 200$ celule/ml. și femeia a acceptat nașterea planificată prin cezariană, începând cu săptămâna 24 trebuie inițiat tratamentul, inclusiv AZT.
- Dacă încărcătura virală este mai mare de 10 000 copii/ml, $CD4 < 200$ celule/ml., după primul trimestru de sarcină este cazul de a iniția administrarea tratamentului combinat HAART, care în traducere înseamnă terapia antiretrovirală înalt activă.
- Dacă $CD4 < 250$ celule/ml. tratamentul pentru gravide pentru fi constituit din combinația: zidovudin (AZT) + lamivudin (ZTS) + nevirapin (NVP). Dacă $CD4 > 250$ celule/ml., se prescrie combinația: zidovudin (AZT) + lamivudin (ZTS) + inhibitor de protează (lopiravir/ritonavir sau saquinavir/ritonavir).

- Pentru gravide nu se recomandă administrarea unor astfel de medicamente precum sustiva (efavirenz, EFV) și videx (didanozina, DDI), în special, în combinație cu stavudina (D4t). Este foarte important de ținut cont de posibilitatea survenirii sarcinii la orice femeie de vârstă reproductivă la inițierea TARV.
- Studiile recente afirmă că circa 75% dintre femeile HIV pozitive însărcinate sunt aderente la tratament și se află sub observația medicului. Gospodăria, îngrijirea familiei, întreținerea casei, atenția acordată soțului solicită timp și eforturi, însă doar respectarea tuturor recomandărilor medicului vor proteja viitorul copil de HIV.

Dacă femeia deja administrează HAART și a survenit sarcina, trebuie discutate cu medicul curator posibilele efecte ale medicamentelor asupra viitorului copil. Fătul este mai vulnerabil la acțiunea toxică a medicamentelor în primele trei luni de sarcină.

Administrarea TARV în această perioadă poate spori riscul deficiențelor congenitale. În același timp, întreruperea administrării medicamentelor poate spori posibilitatea de transmitere HIV de la mamă la făt, deoarece, drept rezultat, va crește încărcătura virală. Decizia cu privire la continuarea sau încetarea TARV în această perioadă aparține medicului curator, decizie care depinde de medicamentele ARV administrate de gravidă. Femeile care primesc tratament antiretroviral în timpul sarcinii trebuie să ia cunoștință de posibilele efecte adverse ale tratamentului. Administrarea medicamentului azidotimidin (zidovudin, retrovir, AZT) uneori provoacă dezvoltarea anemiei și scăderea nivelului

de hemoglobină. Analiza regulată a sângelui (de 2 ori pe lună), administrarea vitaminelor pentru gravide va permite evitarea efectelor adverse și/sau prevenirea oportună a acestora. Toate prescrierile de medicamente trebuie efectuate de către medicul curator.

Femeia HIV pozitivă care planifică o sarcină trebuie să discute cu medicul posibilele variante de tratament profilactic ARV. Aceasta îi va permite să ia o decizie privind administrarea HAART în timpul sarcinii sau administrarea unui medicament în ultimele luni de sarcină, precum și să opteze pentru modalitatea optimă și mai puțin periculoasă (din punctul de vedere al sănătății femeii și a viitorului ei copil) de naștere.



SARCINA ȘI DROGURILE

Utilizarea drogurilor implică un risc sporit de naștere prematură a copilului, de aceea se amână pentru altă dată vizita la medic. Mulți copii ai căror mame au consumat sistematic opiacee în timpul sarcinii, imediat după naștere suferă de sindromul abstenenței, de aceea au nevoie de un program de tratament special elaborat.

Ce ar trebui să faci pentru a naște un copil sănătos?

Indicat este să renunți la utilizarea drogurilor în această perioadă. Dacă consumi opiacee, nu renunța la ele brusc! Simptomele anulării pot dăuna copilului. Micșorează doza treptat și doar apoi încetează complet consumul. Fii sinceră cu medicul tău – cu cât mai devreme va începe medicul să rezolve această problemă, cu atât mai ușoare vor fi consecințele. Dacă utilizezi stimulatoare și poți renunța independent la ele – fă-o! În caz contrar, adresează-te la medic pentru o consultație. El îți va spune cum să o faci mai bine.

Sunt persoane care consideră că unele tipuri de droguri sunt mai puțin periculoase pentru copil decât altele.

NU ESTE ADEVĂRAT.
Toate substanțele narcotice comportă consecințe negative atât pentru viitoarea mamă, cât și pentru copil!

Dacă există o astfel de posibilitate, aderă la programul terapiei de substituție. Persistă o opinie eronată precum că terapia de substituție și sarcina sunt incompatibile. Nu este adevărat. Metadona și buprenofrina nu prejudiciază sănătatea viitorului copil. Acțiunea acestora asupra fătului este minuțios studiată și este dovedit că terapia de substituție este foarte eficientă în timpul sarcinii. Este însă de menționat importanța supravegherii obligatorii din partea medicului!

Este demonstrat, de asemenea, că administrarea medicamentelor de substituție în timpul sarcinii poate preveni avortul spontan, dereglările de dezvoltare a fătului, nașterea prematură. În majoritatea cazurilor, copiii născuți de mame care au primit metadona și buprenofrina nu necesită tratament medicamentos. Uneori se poate observa manifestarea sindromului de abstenență, care se tratează foarte eficient. Alăptarea copiilor ai căror mame continuă să administreze terapia de substituție nu este contraindicată, cu excepția cazurilor când mama este HIV infectată.

Femeile utilizatoare de droguri devin mai des victime ale atitudinii preconcepute a societății; se adresează mai rar decât bărbații după ajutor în proiecte de asistență și suport, de aceea ele constituie grupul cel mai puțin accesibil pentru a fi acoperite cu servicii de suport psihosocial. Nu te rușina și nu-ți fie frică să te adresezi după ajutor. Rușinea, vinovăția și îndoiala te pot costa sănătatea și chiar viața.

